

**Regionale Kontakt-
und Informationsstelle
für Selbsthilfe**

REKIS COTTBUS

Träger: Räume für Frauen e.V.

*Mitglied im
paritätischen Wohlfahrtsverband*

REKIS Cottbus

Thiemstraße 55

03050 Cottbus

Telefon: 0355 - 54 32 05

Telefax: 0355 - 4 86 56 47

E-Mail:

kontakt@selbsthilfe-cottbus.de

Internet:

www.selbsthilfe-cottbus.de

**Selbsthilfe
(m)eine Chance**

Aquarell von Rosemarie Steinbach



Angelika Koal
Selbsthilfekontaktstelle
REKIS Cottbus
Träger : Räume für Frauen e.V.
Thiemstr. 55
Lila Villa
03050 Cottbus

Selbsthilfe- was kann sie bewirken?

- Verständnis untereinander
- Rückhalt und Unterstützung
- Wissensvermittlung
- Profis in eigener Sache
- Aufklärung
- Entlastung der Angehörigen
- Öffentlichkeitsarbeit



Aufgaben der Selbsthilfekontaktstelle REKIS Cottbus

- Ansprechpartner für Interessentinnen und Interessenten sowohl für Fragen zu Krankheit als auch zu sozialen Themen
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
- Kontaktstelle für andere Partner wie Ärzte, Therapeuten, Kliniken, Krankenkassen, Sozialdienste

Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Selbsthilfekontaktstelle
REKIS Cottbus

Telefon: 0355/543205 • www.selbsthilfe-cottbus.de
Thiemstraße 55 • 03050 Cottbus



Träger: Räume für Frauen e.V.

Besondere Angebote der Selbsthilfekontaktstelle REKIS Cottbus

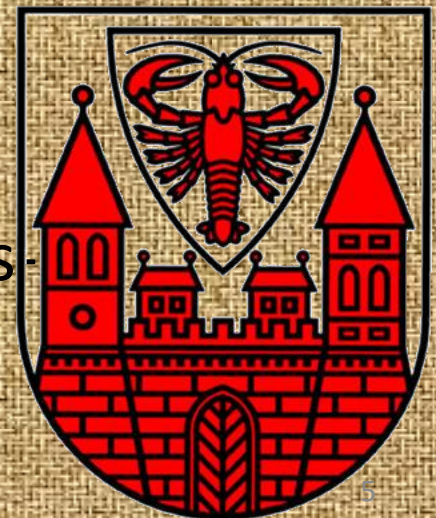
- Forum für seelische Gesundheit
- Patientenschulung für chronisch kranke Schmerzpatienten
- Selbsthilfetag im CTK Cottbus
- kostenfreie Erstberatung bei Mobbing
- kostenfreie Erstbegleitung für Messias
- Weiterbildungsangebote für Selbsthilfegruppen und Interessierte



Netzwerkarbeit



- Zusammenarbeit mit anderen Partnern der Stadt Cottbus
- Bündnis für Familie Cottbus
- Workshop sozialer Akteure
- Mitglied im Vorstand der Landesarbeitsgemeinschaft für Selbsthilfekontaktstellen Brandenburg e.V.
- Vertretung Brandenburgs im Länderrat der Bundesrepublik Deutschland



Unterstützung durch die Selbsthilfekontaktstelle

- Finden einer Selbsthilfegruppe
- Vermittlung in andere Beratungsmöglichkeiten
- Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe
- kostenfreie Erstberatung bei Mobbing
- Kostenfreie Erstbegleitung für Messis
- Angebote im Forum für seelische Gesundheit
- Patientenschulung für chronisch kranke Schmerzpatienten
- Weiterbildungen





Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ



Selbsthilfetag im CTK

Selbsthilfetag im CTK

Krank - und das Leben geht weiter!

Eine Veranstaltung
der Selbsthilfekontaktstelle
REKIS Cottbus unter der
Schirmherrschaft des
Oberbürgermeisters Holger Kelch

Freitag, 20. April 2018
14 - 17 Uhr

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Foyer
Haupteingang Leipziger Straße
Haus 62 Ebene 1

Aquarell von Rosemarie Sternbach



Besuchen Sie unsere
Informationsstände zum
Selbsthilfetag im CTK am 20.04.2018!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Selbsthilfetag 2018-04-04-2018