

**Regionale
Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe**

REKIS COTTBUS

Mitglied im
paritätischen Wohlfahrtsverband

REKIS Cottbus

Thiemstraße 55

03050 Cottbus

Telefon 0355 - 54 32 05

Telefax 0355 - 4 86 56 47

kontakt@rekiscottbus.de

www.rekiscottbus.de

**Selbsthilfe
(m)eine Chance**

Aquarell von Rosemarie Steinbach



**REKIS Cottbus
Thiemstr. 55
Frauenzentrum
Lila Villa**

**Regionale
Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe**

REKIS COTTBUS

Mitglied im
paritätischen Wohlfahrtsverband

REKIS Cottbus
Thiemstraße 55
03050 Cottbus
Telefon 0355 - 54 32 05
Telefax 0355 - 4 86 56 47
kontakt@rekiscottbus.de
www.rekiscottbus.de

**Selbsthilfe
(m)eine Chance**

Aquarell von Rosemarie Steinbach

Aufgaben der REKIS Cottbus

- Ansprechpartnerin für Interessentinnen und Interessenten sowohl für Fragen zu Krankheit als auch zu sozialen Themen
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
- Kontaktstelle für andere Partner wie Ärzte, Therapeuten, Kliniken, Krankenkassen, Sozialdienste

Regionale
Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe

REKIS COTTBUS

Mitglied im
paritätischen Wohlfahrtsverband

REKIS Cottbus
Thiemstraße 55
03050 Cottbus
Telefon 0355 - 54 32 05
Telefax 0355 - 4 86 56 47
kontakt@rekiscottbus.de
www.rekiscottbus.de

*Selbsthilfe
(m)eine Chance*

Aquarell von Rosemarie Steinbach



Selbsthilfegruppen

- Selbstbetroffenheit
- Versorgungsdefizite
- Aufhebung von Isolation
- Hilfe für sich und andere
- gesellschaftliche Verbesserung im Zusammenhang mit der Problemstellung
- 135 SHG
- ca. 3.500 Mitglieder
- SHG zu Krankheitsbildern, sozialen Belangen, pflegende Angehörige

Ausschuss für Soziales, Gleichstellung
und Rechte der Mitarbeitenden

04.05.2010

Regionale
Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe

REKIS COTTBUS

Mitglied im
paritätischen Wohlfahrtsverband

REKIS Cottbus
Thiemstraße 55
03050 Cottbus
Telefon 0355 - 54 32 05
Telefax 0355 - 4 86 56 47
kontakt@rekiscottbus.de
www.rekiscottbus.de

*Selbsthilfe
(m)eine Chance*

Aquarell von Rosemarie Steinbach

Koordination

- Öffentlichkeitsarbeit/Presse
- fach-, themen- und
trägerübergreifende Unterstützung
von
Selbsthilfegruppen
- Motivierung und Aktivierung von
Betroffenen

Projekte der REKIS

Cottbus

- Selbsthilfezeitung „Echo“
- Weiterbildungsprogramm für Selbsthilfegruppensprecherinnen und- sprecher
- Organisation des gemeinsamen Messeauftritts versch. Selbsthilfegruppen auf der Gesundheitsmesse
- barrierefreier Internetauftritt



Regionale
Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe

REKIS COTTBUS

Mitglied im
paritätischen Wohlfahrtsverband

REKIS Cottbus

Thiemstraße 55

03050 Cottbus

Telefon 0355 - 54 32 05

Telefax 0355 - 4 86 56 47

kontakt@rekiscottbus.de

www.rekiscottbus.de

*Selbsthilfe
(m)eine Chance*

Aquarell von Rosemarie Steinbach



Mitwirkung

- Bündnis für Familie Cottbus
- Behindertenbeirat Cottbus
- regionaler Arbeitskreis
Gesundheitsförderung
- Vorstand LAGS
Brandenburg
- Länderrat

Ausschuss für Soziales, Gleichstellung
und Rechte der Minderheiten

04.05.2010



**Regionale
Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe**

REKIS COTTBUS

Mitglied im
paritätischen Wohlfahrtsverband

REKIS Cottbus
Thiemstraße 55
03050 Cottbus
Telefon 0355 - 54 32 05
Telefax 0355 - 4 86 56 47
kontakt@rekiscottbus.de
www.rekiscottbus.de

**Selbsthilfe
(m)eine Chance**

Aquarell von Rosemarie Steinbach

Die REKIS Cottbus ist die regionale Anlaufstelle für Betroffene der Region, für Selbsthilfegruppen und Kontaktstelle für andere professionelle Anbieter.

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre **Aufmerksamkeit!**

Ausschuss für Soziales, Gleichstellung
und Rechte der Minderheiten

04.05.2010