



## AMBULANTE BERATUNG!

Pro-aktiver Ansatz:

Aufsuchende Beratungsarbeit nach  
Polizeieinsatz bei häuslicher Gewalt.

Beratung am Telefon, für Frauen, die  
nicht ins Haus kommen

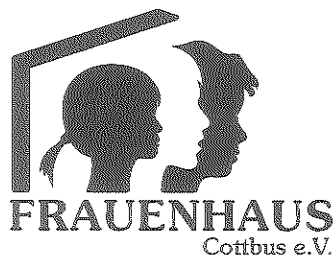
Vermittlung und Vernetzung

Unterstützungsangebote in der neuen  
Lebenssituation und weiterhin Beglei-  
tung zu den Ämtern, auch nach dem  
Auszug aus unserer Einrichtung.



## DER WEG INS FRAUENHAUS

Aufnahme zu jeder Tages- und Nacht-  
zeit. Wir sind unter folgender Telefon-  
nummer zu erreichen: 0355/712150  
Oder Sie melden sich bei der örtlichen  
Polizeiwache Ihres Wohnortes in aku-  
ten Gefahrensituationen.



## KONTAKT

**Telefon** 0355/712150

**Mobil** 0157/71902136

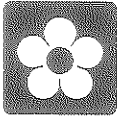
**Fax** 0355/7542929

**eMail** frauenhaus\_cottbus@web.de

[www.frauenhaeuser-brandenburg.de](http://www.frauenhaeuser-brandenburg.de)

**FRAUEN UND  
KINDER  
HABEN DAS RECHT AUF  
KÖRPERLICHE UND  
SEELISCHE  
UNVERSEHRTHEIT!**





## LEBEN IM FRAUENHAUS!

Das Frauenhaus stellt keine Perspektive für das ganze Leben dar, es hat Übergangscharakter. Ihnen steht ein Zimmer zur Verfügung. Gemeinschaftlich werden die Aufenthaltsräume, die Küche und die sanitären Räume genutzt. Für die Kinder ist ein Spielraum vorhanden. Die Frauen versorgen sich und Ihre Kinder grundsätzlich selbst.



## WER KANN ZU UNS KOMMEN?

Jede von physischer, psychischer und sexueller Gewalt betroffene oder bedrohte Frau und ihre Kinder, unabhängig von ihrer Konfession, Nationalität, finanzieller Situation und sexueller Ausrichtung.



## WENN SIE IHRE WOHNUNG VERLASSEN MÜSSEN

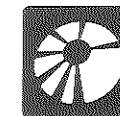
Checkliste für die Dinge, die Sie wenn es **möglich** ist, mitnehmen sollten:

- › Personalausweise, Pässe, Krankenversicherungskarten von sich selbst und den Kindern
- › Geburts- und Heiratsurkunde
- › Kontounterlagen und EC Karte
- › Mietvertrag, Arbeitsvertrag
- › Bescheide vom Arbeitsamt
- › ärztliche Atteste
- › erforderliche Medikamente
- › Kleidung, Hygieneartikel, Schulsachen und Spielzeug der Kinder



## WER TRÄGT DIE KOSTEN?

Je nach Situation das Jobcenter oder Sie als Selbstzahlerin. Bitte informieren Sie sich bei uns über die Tagessätze.



## WAS BIETEN WIR?

- › Frauennotruf-Erreichbarkeit rund um die Uhr
- › Bei Bedarf sofortige Aufnahme im Frauenhaus
- › Sicherheit, Schutz – Krisenintervention
- › Hohlen der persönlichen Sachen
- › Psychosoziale Betreuung der Frauen und Kinder
- › Unterstützung bei der Sicherung ihrer finanziellen Ansprüche
- › Begleitung zu Ämtern und anderen Einrichtungen
- › Einzel/Krisengespräche
- › Bearbeitung von Gewalterfahrungen
- › Unterstützung bei Entscheidungsprozessen
- › Stärkung und Aufbau des Selbstwertgefühls
- › Anleitung in praktischen Lebensbereichen
- › Unterstützung bei der Wohnungssuche, Möbelbeschaffung