

**Regionale
Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe**

REKIS COTTBUS

Mitglied im
paritätischen Wohlfahrtsverband

REKIS Cottbus

Thiemstraße 55

03050 Cottbus

Telefon 0355 - 54 32 05

Telefax 0355 - 4 86 56 47

kontakt@rekiscottbus.de

www.rekiscottbus.de

**Selbsthilfe
(m)eine Chance**

Aquarell von Rosemarie Steinbach

info-netz-cottbus.de

Ein Projekt der REKIS Cottbus mit
Unterstützung der Knappschaft
Bahn-See und in Kooperation mit
den Akteuren des Netzwerks
„Soziale Akteure der Stadt Cottbus“



HERZLICH WILLKOMMEN IM INFO-NETZ-COTTBUS.

Unser Ziel ist es, Begegnungs-, Beratungs- und Hilfsangebote überschaubar und allen Interessierten leicht zugänglich zu machen - damit der Weg zur geeigneten Unterstützung nicht unnötig weit wird.



Zur Übersicht aller Angebote



Startseite



Links zu unseren Einrichtungen



Impressum



Anmeldung

info-netz-cottbus.de ist ein Projekt der Rekis Cottbus | Thiemstraße 55 | 03050 Cottbus | Impressum
Gestaltung & Umsetzung: project-s2 | Optimierte für Firefox 3 und Internet Explorer 8 | Copyright © 2012. All rights reserved.

Mit freundlicher Unterstützung der



- Wegweiser für die unterschiedlichsten Angebote von A... wie ambulante Alten und Krankenpflege bis W... wie Wandergruppe.
- Kontaktdaten für Begegnungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten, sowie Informationen über Selbsthilfe, Pflege und Sport.
- Für Jung und Alt, für sich selbst oder für Angehörige
- für Seele, Geist und Körper

ÜBERSICHT ALLER ANGEBOTE

Angebotsfinder

Geben Sie in das Textfeld den Namen des Angebotes ein und warten Sie einen Moment. Der Angebotsfinder wird Ihnen Vorschläge anzeigen.

A B C E F G H I K L M P S T W

-  **Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch Kranke**
Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch Kranke
-  **Ambulante Kinderkrankenpflege**
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.; Regionalverband Südbrandenburg
-  **Ambulanter Kinderhospizdienst**
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.; Regionalverband Südbrandenburg
-  **Ausstellungen**
Frauenzentrum Cottbus e.V.
-  **Babysitting und Kinderbetreuung**
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.; Regionalverband Südbrandenburg
-  **Beratung von Opfern von Straftaten**
Opferberatung Cottbus
-  **Beratung zu Selbsthilfeangeboten**
REKIS Cottbus - Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
-  **Beratungsstelle**
Sozialpsychologische Beratungsstelle für Schwangere und Familien
-  **Beratungsstelle für Menschen mit Demenz und Angehörige sowie Interessierte**
Gerontopsychiatrischer Verbund Cottbus Spree-Neiße e.V.
-  **Besser essen in Gemeinschaft**
Familien- und Nachbarschaftstreff Stadt-Mitte
-  **Computerkurse**
Frauenzentrum Cottbus e.V.
-  **Elternchance ist Kinderchance**
Sozialpsychologische Beratungsstelle für Schwangere und Familien
-  **Familienplanung**
Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft
-  **Forum gegen Depression**
REKIS Cottbus - Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
-  **Freizeitangebote für Mädchen und junge Frauen**
MiA- Mädchen in Aktion
-  **Funktionstraining**
Deutsche Rheuma-Liga, LV. Brandenburg e.V.
-  **Geistig Fit**
Frauenzentrum Cottbus e.V.
-  **Hausnotruf**
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.; Regionalverband Südbrandenburg
-  **Hilfe zur Selbsthilfe**
Deutsche Rheuma-Liga, LV. Brandenburg e.V.
-  **Information, Beratung, Begleitung, Veranstaltungen**
Freiwilligenagentur Cottbus



Zur Übersicht aller Angebote

-  [Startseite](#)
-  [Links zu unseren Einrichtungen](#)
-  [Impressum](#)
-  [Anmeldung](#)



ÜBERSICHT ALLER EINRICHTUNGEN

Einrichtungsfinder

Geben Sie in das Textfeld den Namen der Einrichtung ein und warten Sie einen Moment. Der Angebotsfinder wird Ihnen Vorschläge anzeigen.

A B D F G J M O P R S T

- [i Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch Kranke](#)
- [i BARMER-GEK](#)
- [i Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft](#)
- [i Deutsche Rheuma-Liga, LV. Brandenburg e.V.](#)
- [i Familien- und Nachbarschaftstreff Stadt-Mitte](#)
- [i Frauenzentrum Cottbus e.V.](#)
- [i Freiwilligenagentur Cottbus](#)
- [i Gerontopsychiatrischer Verbund Cottbus Spree-Neiße e.V.](#)
- [i Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.; Regionalverband Südbrandenburg](#)
- [i MiA- Mädchen in Aktion](#)
- [i Opferberatung Cottbus](#)
- [i Pflegestützpunkt Cottbus](#)
- [i Psychosoziales Zentrum](#)
- [i REKIS Cottbus - Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe](#)
- [i Soziale Beratungsstelle / Diakonisches Werk Niederlausitz e.V.](#)
- [i Sozialpsychologische Beratungsstelle für Schwangere und Familien](#)
- [i Suchtberatung Cottbus Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.](#)
- [i Testeinrichtung](#)



Zur Übersicht aller Angebote



Startseite



Links zu unseren Einrichtungen



Impressum



Anmeldung

REKIS

Ansicht

Bearbeiten

Einrichtung *

REKIS Cottbus - Regionale Kontakt- und Informationsstelle

Geben Sie bitte den Namen der Einrichtung ein, für die dieses Konto eröffnet wird.

Aktuelles Passwort

Geben Sie ihr aktuelles Passwort ein, um E-Mail-Adresse oder Passwort zu ändern. Neues Passwort anfordern.

E-Mail-Adresse *

kontakt@rekiscottbus.de

Eine gültige E-Mail-Adresse. Alle E-Mails der Website werden an diese Adresse geschickt. Die Adresse wird nicht veröffentlicht und wird nur verwendet, wenn Sie ein neues Passwort anfordern oder wenn Sie einstellen, bestimmte Informationen oder Benachrichtigungen per E-Mail zu erhalten.

Passwort

Passwortstärke:

Passwort bestätigen

Nur wenn in beiden Feldern ein neues Passwort eingegeben wird, wird es geändert.

Die Eintragung erfolgt kostenfrei. Es besteht kein Anspruch auf Eintragung.

☒ akzeptieren *

Speichern

Benutzer Menü

Mein Konto

Angebote bearbeiten

Ansprechpartner bearbeiten

Einrichtung bearbeiten

Abmelden



Zur Übersicht aller Angebote



Startseite



Links zu unseren Einrichtungen



Impressum

EINRICHTUNG ERSTELLEN

Name der Einrichtung *

Straße und Hausnummer

Bitte geben Sie die Straße und Hausnummer an.

Postleitzahl und Ort

Postleitzahl und Ort

Profil der Einrichtung

B *I* U      

Pfad: p

Internetseite der Einrichtung

Ansprechpartner/in

Funktion

Telefon

Fax

E-Mail

Name des Trägers

Internetseite des Trägers

Benutzer Menü

[Mein Konto](#)
[Einrichtung](#)
[Angebote bearbeiten](#)
[Ansprechpartner bearbeiten](#)
[Einrichtung bearbeiten](#)
[Abmelden](#)



Zur Übersicht aller Angebote



[Startseite](#)



[Links zu unseren Einrichtungen](#)



[Impressum](#)

REKIS Cottbus - Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Thiemstraße 55
03050 Cottbus

Telefon: 0355 - 543205

Fax: 0355 - 4865647

E-Mail: kontakt@rekiscottbus.de

Internet: <http://www.rekiscottbus.de>

Profil der Einrichtung:

1. Die Arbeit der Kontaktstelle Cottbus ist geprägt von Toleranz, Offenheit und Vielfalt
2. Wir beraten Interessentinnen und Interessenten über die örtlichen, Selbsthilfeangebote und die Angebote anderer professioneller Dienstleister.
3. Wir vermitteln in bestehende Selbsthilfegruppen und unterstützen bei der Gründung einer Gruppe.
4. Unsere Motivation ist es, Ihnen Unterstützung bei der Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.
5. Besonders stolz sind wir auf die Verbesserung unserer Öffentlichkeitsarbeit. Die Gestaltung unserer Werbemittel ermöglicht es uns, besser auf die Belange der Selbsthilfegruppen aufmerksam zu machen und damit Vorurteile abzubauen.
6. Wir arbeiten an der stetigen Verbesserung unserer Angebote. Insbesondere unsere Weiterbildungsangebote werden für die Bedürfnisse der Selbsthilfegruppenständig aktualisiert und angepasst.
7. Die Selbsthilfekontaktstelle in Cottbus ist ein zuverlässiger Partner für alle Belange der Selbsthilfe in Südbrandenburg.

Name des Trägers: Räume für Frauen e.V.

Internetseite des Trägers: <http://www.rekiscottbus.de>

Unsere Ansprechpartner:



Angelika Koal

Koordinatorin der Regionalen Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
(Mitglied im Vorstand der LAGS- Landesarbeitsgemeinschaft für Selbsthilfeförderung)

Unsere Angebote:

Beratung zu Selbsthilfeangeboten

Forum gegen Depression

Mobbingberatung

Selbsthilfegruppen

Weiterbildung für Selbsthilfegruppen

Ausschuss für Soziales, Gleichstellung und
Rechte der Minderheiten 05.06.2013



Zur Übersicht aller
Angebote



Startseite



Links zu unseren Einrichtungen



Impressum



Anmeldung

ANGEBOT ERSTELLEN

Auf dieser Seite können Sie vorhandenen Angebote bearbeiten oder neue Angebote erstellen. Ihre erstellten Angebote werden weiter unten aufgelistet. Klicken Sie auf das jeweilige Angebot und wählen dann den Punkt "Bearbeiten", um Änderungen durchzuführen oder es zu löschen.

Neues Angebot erstellen:

Name des Angebots *

Beschreibung des Angebots *

B **I** **U**      

Pfad: p

Speichern

Benutzer Menü

Mein Konto
Einrichtung
Angebote bearbeiten
Ansprechpartner bearbeiten
Einrichtung bearbeiten
Abmelden



Zur Übersicht aller Angebote



Startseite



Links zu unseren Einrichtungen



Impressum

info-netz-cottbus.de ist ein Projekt der Rekis Cottbus | Thiemstraße 55 | 03050 Cottbus | Impressum
Gestaltung & Umsetzung: project-s2 | Optimierte für Firefox 3 und Internet Explorer 8 | Copyright © 2012. All rights reserved.

Mit freundlicher Unterstützung der  **KNAPPSCHAFT**
Ausschuss für Soziales, Gleichstellung und
Rechte der Minderheiten 05.06.2013



Forum gegen Depression

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessentinnen und Interessenten. Unsere Angebote im Rahmen des Forums finden Sie auf unserer Internetseite unter www.rekiscottbus.de

Dieses Angebot wurde erstellt von:

REKIS Cottbus - Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Aktualisiert am: 5. Februar 2013 - 22:59

[← Zurück zur Übersicht](#)



Zur Übersicht aller Angebote



Startseite



Links zu unseren Einrichtungen



Impressum



Anmeldung

info-netz-cottbus.de ist ein Projekt der ReKis Cottbus | Thiemstraße 55 | 03050 Cottbus | Impressum
Gestaltung & Umsetzung: [project-s2](#) | Optimierte für Firefox 3 und Internet Explorer 8 | Copyright © 2012. All rights reserved.

Mit freundlicher Unterstützung der  **KNAPPSCHAFT**
DIE CARITAS DER BERGBAUER

