



Licht blick

Gemeinsam gegen
Altersarmut

UNSERE PHILOSOPHIE

**Licht
blick**

Gemeinsam gegen
Altersarmut

“ Menschen, die ein Leben lang gearbeitet haben, sollen in **Würde** leben können. Als Helfer unterstützen wir Bedürftige **dauerhaft finanziell** – und das schnell, unbürokratisch und sehr **persönlich.** ”



Lydia Staltner

Gründerin Lichtblick Seniorenhilfe e.V.

UNSERE ARBEIT



Als erster Verein seiner Art in Deutschland setzt sich Lichtblick Seniorenhilfe e.V. für arme Rentnerinnen und Rentner ein, deren Rente trotz lebenslanger Arbeit nicht für das Nötigste reicht.

Wir unterstützen heute **über 31.000 Rentnerinnen und Rentner deutschlandweit** – mit Geldspenden und anderen Hilfsangeboten, ein Leben lang.

10,1 MIO

Rentner leben in Altersarmut.

Viele unserer Rentner müssen mit **weniger als 1.000 Euro** im Monat auskommen.

80%

der von uns unterstützen
Rentner sind Frauen.

**Licht
blick**

Gemeinsam gegen
Altersarmut



FÜR MEHR WÜRDE IM ALTER



**Als gemeinnütziger
Verein unterstützt
Lichtblick
Seniorenhilfe e.V.**

- Rentnerinnen und Rentner ab 60 Jahren
- mit deutscher Rente, knapp über der Bemessungsgrenze von Sozialleistungen und
- ggf. aufstockender Grundsicherung oder Wohngeld

UNSERE LÖSUNGSANGEBOTE

Weil Altersarmut viele Gesichter hat, ist unser Hilfsprogramm so vielfältig wie umfangreich.

- Finanzielle Soforthilfe
- Patenschaften
- Veranstaltungen
- Weitere Bereiche, in denen wir aktiv Hilfe leisten, bspw.: Seniorenassistenz, Hausnotruf, Smartphone Kurse, Lebensmittelgutscheine



Wenn die Rente knapp ist,
unterstützen wir Senioren
mit Geld, Lebensmitteln
und der Teilhabe an der
Gemeinschaft – denn mit
der Armut kommt oft auch
die Einsamkeit.

EINSAMKEIT
ist die neue Altersarmut.

**Licht
blick**
Gemeinsam gegen
Altersarmut





Wir initiieren eigene
Veranstaltungen,
von Tagesausflügen bis
zu Konzerten.

So verbringen Seniorinnen
und Senioren gemeinsame
Zeit mit Gleichgesinnten.

DREI SCHRITTE ZU EINEM LEICHTEREN LEBEN



1. Hilfe beantragen

Die Bedürftigen senden uns deren ausgefüllten Antrag online, per E-Mail (antrag@seniorenhilfe-lichtblick.de) oder per Post (gerne auch unfrankiert).



2. Prüfen der Voraussetzungen

Sobald alle Angaben zu deren Situation vorliegen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen zur Unterstützung erfüllt sind.



3. Hilfe bekommen

Nach der Genehmigung informieren wir die Rentner schriftlich, wie wir sie unterstützen können – z. B. mit Gutscheinen, Überweisungen für Anschaffungen etc.

ENGAGEMENT FÜR EINE STARKE GEMEINSCHAFT

**Licht
blick**
Gemeinsam gegen
Altersarmut

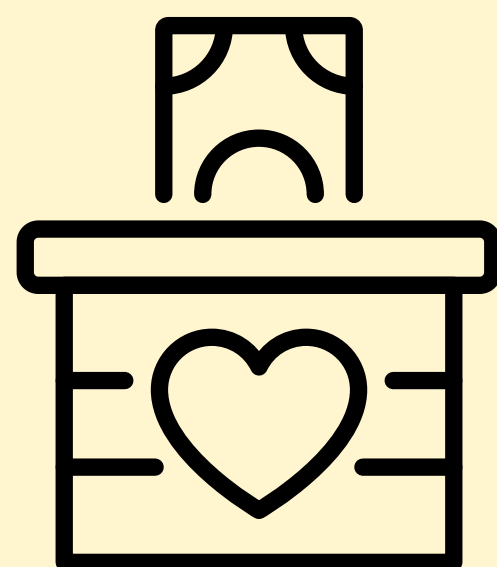
Warum? Weil es jeden treffen kann, auch nach Jahrzehnten harter Arbeit. **Deshalb ist es wichtig, dass wir gemeinsam etwas dagegen tun.**

Wahre Gemeinschaft zeigt sich, wenn die Starken für die Schwachen eintreten.
Helfen Sie mit, spenden Sie jetzt!
Zusammen können wir viel verändern.



GEMEINSAM GEGEN ALTERSARMUT

**Licht
blick**
Gemeinsam gegen
Altersarmut



Sofortspende



Patenschaft



Lebensmittelspende



Wir sind da, wenn alte Menschen uns brauchen – als helfende Hände, als Stimme für ihre Würde. Und als Botschafter dafür, dass alle Verantwortung tragen. Dafür kämpfen wir – **mit Herz, Hingabe und jeden Tag ein Stück mehr!**

DANK
für Ihre Unterstützung.

Licht blick

Gemeinsam gegen
Altersarmut

Folgen Sie uns auf Social Media:



lichtblickseniorenhilfe



LichtblickSeniorenhilfe



lichtblick-seniorenhilfe

Oder im Web

www.seniorenhilfe-lichtblick.de