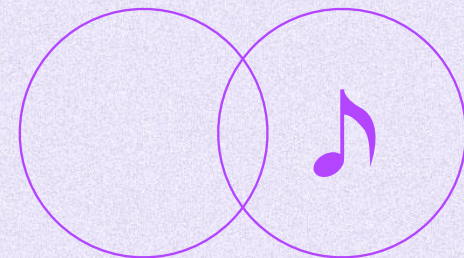




Katherina Bärwinkel, 03.06.2026



Mit Musik Alt Werden



präventiv - therapeutisch - inklusiv

„Das alles schafft Musik“





***„Eine gute Sache an der
Musik ist, wenn sie dich trifft,
fühlst du keinen Schmerz“***

- Bob Marley

One good thing
about music,
when it hits you,
you feel no pain.
- Bob Marley





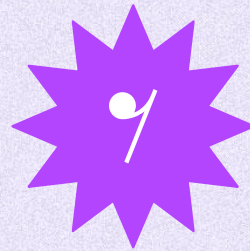
***Vorstellung eines besonderen
Instruments
die Veeh-Harfe***



Inklusion



in jedem Alter erlernbar



ohne Vorkenntnisse sofort spielbar



sofort einsetzbar



***fördert Gedächtnisleistung &
Feinmotorik***



Prävention

01

Selbstwertgefühl

„ich kann noch etwas leisten“

02

Stärkung der Konzentration

03

Glücksgefühle & Erfolgsmomente

04

Gemeinschaft

Therapeutisch einsetzbar



sofort einsatzbereit

blutdrucksenkend

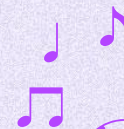
atemberuhigend



Herzgesundheit

stresssenkend

entwicklungsfördernd





Einsatzorte



Seniorenheime

*Altersbetreuungsgruppen,
Selbsthilfegruppen Parkinson /
Schlaganfall, Geriatrie*



Gerontopsychiatrie

*Psychiatrie, Unterstützung
Angststörungen / Depressionen,
Psychosomatik, Schmerztherapie*



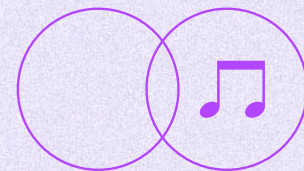
Schulen & Kitas

*Musikunterricht, musikalische
Früherziehung, Logopädie,
Sonderpädagogik, Autismus*



„Ich war schon am Sterben, aber als ich Musik gemacht habe, habe ich das vergessen“

Magdalena Nowak, 95
Jahre, Ochsenhausen 2015



Sterbebegleitung im Hospiz



10



Einladung zum Fachtag 07.11.26

Für Fachkräfte aller Bereiche - denn Musik wirkt präventiv und kann therapeutisch und inklusiv eingesetzt werden



- Ein besonderes Instrument - Ein besonderer Fachtag -



Samstag, 07.11.2026  academy of music

Einladung zum Fachtag

Mit Musik alt werden

Für wen? – Für Fachkräfte aller Bereiche
Warum? – Musik wirkt präventiv und kann therapeutisch sowie inklusiv eingesetzt werden
Was? – Wenn ich kein Instrument spiele?
 Es gibt ein Instrument, das du sofort spielen kannst:
die Veeh-Harfe®, auch Tischharfe genannt.
Wo? – academy of music, Sandower Straße 58, 03046 Cottbus

WAS ERWARTET MICH?:



Karin Knitt (Dresden)
 Der Praxisteil wird von einer erfahrenen Musiktherapeutin und Veeh-Harfen-Lehrerin angeleitet und lädt dich zum aktiven Mitmachen ein. Gemeinsam musizieren alle Teilnehmenden auf Veeh-Harfen - die Instrumente werden vor Ort bereitgestellt.



Prof. Dr. Hermann Wickel (Münster)
 Mitbegründer der Musiktherapie - spricht zum Thema:
 „Musik kennt kein Alter - Musizieren im Alter als sinnstiftende und gesundheitsfördernde Aktivität im Kontext von Musikschule und Altenheimen“



Martina Jabusch (Berlin)
 Musiktherapeutin und Musiktherapeutin - ist bekannt für den therapeutischen Einsatz der Veeh-Harfe in der Hospizarbeit. Sie stellt aus ihrem Buch „Die Welt der Tischharfe - Begegnungen mit einem besonderen Instrument“ den Einsatz der Tischharfe in der Praxis vor und wird musikalische Kostproben zum Besten geben.

Infos zur Anmeldung auf der Rückseite

DER FACHTAG WIRD UNTERSTÜTZT VON:

>>> **Schirmherr des Fachtages**
 Oberbürgermeister Tobias Schick

 **Cottbus**
 Chósebus

Veeh-Harfe

... weil Musik allen Freude macht.

Gewußt?
 Warum Musizieren so wertvoll ist!

- Fördert die Feinmotorik • Gehirnjogging •
- Unterstützt körperliche und seelische Entspannung •
- Kann Schmerzen für den Moment lindern •
- Schenkt große Freude und Glücksgefühle •
- Aktiviert das biographische Gedächtnis • Weckt Körpererinnerungen •
- Lässt verschüttete Fähigkeiten wieder lebendig werden •
- Stellt den Kontakt zur Außenwelt wieder her •

...und noch vieles mehr!

Teilnahmegebühr: 40,00€
Frühbucherpreis: 30,00€ bei Anmeldung und Bezahlung bis 31.08.2026
Studenten und Azubis: 20,00€

Schirmherr des Fachtages: Oberbürgermeister Tobias Schick

Für die Anmeldung und weitere Informationen, meldet euch gern bei uns im Schulbüro.

academy of music | Sandower Straße 58 | 03046 Cottbus
 0355 - 700800 | mail@academy-of-music.de

DER FACHTAG WIRD UNTERSTÜTZT VON:

Veeh-Harfe®
 veeh-harfe.de 

 academy-of-music.de

 musikladen-baerwinkel.de





Noch Fragen?

k.baerwinkel@me.com
mail@academy-music.de
+49 151 42528047
0355 700 800

<https://www.academy-of-music.de>
<https://musikladen-baerwinkel.de>