

Der Pflegestützpunkt und die Volkshochschule laden ein

„Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen einer Demenz vorbeugen“

In der Informationsveranstaltung erfahren Sie wissenswertes über die Risikofaktoren von Demenz und deren Vermeidung durch eine gesunde Lebensweise.

Datum: Mittwoch, den 16. September 2026

Ort: Soziokulturelles Zentrum,
Zielona-Gora-Str. 16, 03048 Cottbus

Zeit: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

