

TAGESSTRUKTUR

TAGESSTÄTTE, MACHT LOS E.V.

In der Tagesstätte steht die Teilhabe an einem Leben in der Gemeinschaft im Mittelpunkt. Bei einer Vielzahl von Angeboten, u.a. in den Bereichen Kreativität, Sport oder Hauswirtschaft, wird man von einem multiprofessionellen Team begleitet.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.machtlos-cottbus.de/de/angebote-leistungen/psychosoziales-zentrum/tageszentrum.html>

Ansprechpartnerin	Frau Antje Trzeciak und Frau Andrea Hauska
Telefon	0355 583219
E-Mail	tageszentrum@machtlos-cottbus.de
Adresse	Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus
Öffnungszeiten	Montag – Freitag: 08:00 – 15:30 Uhr

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE, MACHT LOS E.V.

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet Beratung zu Fragen im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen sowie individuelle Hilfen und Unterstützung zur Alltagsbewältigung. Bei Veranstaltungen und Gruppenangeboten kann sich in der Gemeinschaft ausgetauscht werden.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.machtlos-cottbus.de/de/angebote-leistungen/psychosoziales-zentrum/kontakt-und-beratungsstelle.html>

Ansprechpartnerin	Frau Katja Laßig und Frau Antje Trzeciak
Telefon	0355 583220
E-Mail	kontaktundberatungsstelle@machtlos-cottbus.de
Adresse	Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus
Sprechzeiten	Donnerstag: 13:00 – 17:00 Uhr Nach Vereinbarung