

# SELBSTHILFE

## **REGIONALE KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE ZUR SELBSTHILFE (REKIS)**

Die Regionale Kontakt- und Informationsstelle zur Selbsthilfe bieten Informationen zu örtlichen Angeboten, vermittelt Interessierte in bestehende Selbsthilfegruppen und unterstützt bei der Neugründung. Zusätzlich finden Vorträge und weitere Veranstaltungen statt.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://selbsthilfe-cottbus.de/>

**Ansprechpartnerin** Frau Sandra Müller

**Telefon** 0355 543205

**E-Mail** [kontakt@selbsthilfe-cottbus.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-cottbus.de)

**Adresse** Thiemstraße 55, 03050 Cottbus

**Sprechzeiten** Montag bis Mittwoch:  
09:00 – 17:00 Uhr  
Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr