

BERATUNGSANGEBOTE

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung, Hilfe und Unterstützungsleistungen an. Dies kann telefonisch, in der Beratungsstelle oder auch bei Bedarf in der eigenen Häuslichkeit erfolgen. Ziel ist die Bewältigung oder Verbesserung seelischer Krisen oder Krankheiten und deren soziale und persönliche Folgen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://cottbus.de/verwaltung/gb-3/dz-3-1/fb-53-gesundheit/spdi/>

| | |
|--------------------------|---|
| Ansprechpartnerin | Frau Dr. Glatzel-Seibold |
| Telefon | 0355 6123284 |
| E-Mail | sozialpsychiatrischerdienst@cottbus.de |
| Adresse | Stadtverwaltung Cottbus Fachbereich Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst Karl-Marx-Straße 69, 03046 Cottbus |
| Sprechzeiten | Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr Donnerstag: 13:00 – 18:00 Uhr Nach Vereinbarung |

ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB)

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen jeder einzelnen Person. Sie ist unabhängig von den Interessen Dritter (Leistungserbringer oder Leistungsträger). Ein besonderer Ansatz ist die Beratung von Betroffenen für Betroffene (Peer-Counseling).

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.teilhabeberatung.de/artikel/was-sind-die-eutb-angebote-und-was-machen-sie>

| | |
|--------------------------|---|
| Ansprechpartnerin | Frau Nadine Zollweger |
| Telefon | 0355 584234 |
| E-Mail | eutb.cottbus@malteser.org |
| Adresse | Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus |
| Sprechzeiten | Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr Donnerstag: 11:00 – 14:00 Uhr Nach Vereinbarung telefonisch: Montag – Freitag: 09:00 – 16:00 Uhr |

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE,

Macht los e.V.

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet Beratung zu Fragen im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen sowie individuelle Hilfen und Unterstützung zur Alltagsbewältigung. Bei Veranstaltungen und Gruppenangeboten kann sich in der Gemeinschaft ausgetauscht werden.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.machtlos-cottbus.de/de/angebote-leistungen/psychosoziales-zentrum/kontakt-und-beratungsstelle.html>

| | |
|--------------------------|--|
| Ansprechpartnerin | Frau Katja Laßig und Frau Antje Trzeciak |
| Telefon | 0355 583220 |
| E-Mail | kontaktundberatungsstelle@machtlos-cottbus.de |
| Adresse | Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus |
| Sprechzeiten | Donnerstag: 13:00 – 17:00 Uhr Nach Vereinbarung |

BETREUUNG NACH BETREUUNGSGESETZ

Vormundschaft und Pflegschaft für Volljährige sind seit dem 01. Januar 1992 abgeschafft. An ihre Stelle trat die gesetzliche Betreuung.

Betreuer, die vom Betreuungsgericht eingesetzt werden, helfen psychisch kranken Menschen, geistig behinderten Menschen oder Menschen mit seelischen Behinderungen. Dabei muss der Betreuer in erster Linie die Wünsche und das Wohl des Betroffenen vertreten, unabhängig von den Erwartungen der Gesellschaft. Zu seinen Aufgaben gehören unter anderem Gesundheitsvorsorge, Vertretung vor Ämtern und Behörden, Wohnangelegenheiten, Briefverkehr, Vermögenssorge und vieles mehr.

Zu allen Fragen des Betreuungsrechts, der Vorsorgevollmacht und der Betreuungsverfügung beraten Sie die oben genannten Anlaufstellen.

Betreuungsbehörde Stadtverwaltung Cottbus

Telefon 0355 6123297 / 0355 6123211

E-Mail betreuungsbehoerde@cottbus.de

Adresse Thiemstraße 37, 03050 Cottbus

Sprechzeiten Dienstag: 13:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr
und 13:00 – 16:00 Uhr
Nach Vereinbarung

Internet <https://cottbus.de/verwaltung/gb-1/dz-1-1/fb-50-soziales/betreuungsbehoerde/>

Betreuungsverein Diakonie

Ansprechpartnerin Frau Diana Jurke (Sekretariat)

Telefon 0355 3832470

E-Mail betreuungsverein@diakonie-niederausitz.de

Adresse Ostrower Straße 13b, 03046 Cottbus

Sprechzeiten Dienstag: 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
Nach Vereinbarung

Internet <http://www.diakonie-nl.de/betreuungsverein>

Betreuungsverein Lebenshilfe

Ansprechpartnerin Frau Katja Hollnick

Telefon 0355 4304755

E-Mail cottbus@lebenshilfe-betreuungsverein.de

Adresse Ringstraße 1, 03050 Cottbus

Sprechzeiten Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr und
13:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr
Nach Vereinbarung

Internet <https://www.lebenshilfe-betreuungsverein.de/standorte/cottbus>

Unabhängiger Betreuungsverein Cottbus e. V.

Ansprechpartnerin Frau Birgit Otto

Telefon 0355 43090640

E-Mail kontakt@ubv-cottbus.de

Adresse Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus

Sprechzeiten Dienstag: 08:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 08:30 – 12:00 Uhr
Nach Vereinbarung

Internet <https://www.betreuungsverein-cottbus.de/>

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM,

Caritas-Region Cottbus

In dem Zentrum erfolgt psychosoziale Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Traumata sowie für ihre Angehörigen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Beratung von Menschen mit Fluchterfahrung und Migrationshintergrund. Die Beratung kann in folgenden Sprachen stattfinden: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Polnisch, Ukrainisch, Persisch-Farsi, Dari, Paschtu, Arabisch, Urdu, Hindi.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.caritas-goerlitz.de/angebote/migration/psychosoziales-zentrum/psychosoziales-zentrum>

Ansprechpartner Herr Jens Leuner
Telefon 0355 38003770
E-Mail psychosoziales-zentrum.suedbrandenburg@caritas-goerlitz.de
Adresse Straße der Jugend 23a, 03046 Cottbus
Sprechzeiten Nach Vereinbarung

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG,

Jugendhilfe Cottbus

Die Erziehungs- und Familienberatung berät über altersgerechte Erziehung, Trennung und Scheidung, sowie Sorge- und Umgangsrecht. Weitere Themen sind Stress mit Freunden, Eltern oder Erwachsenen, Ängste, Unsicherheitsgefühle, Missbrauchs- und Gewalterfahrungen und migrationspezifische Anliegen. Es finden auch präventive Gruppenangebote statt.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://jhcb.de/projekte/erziehungs-und-familienberatungsstelle/>

Ansprechpartnerin Frau Jenny Grüneberger
Telefon 0355 4786120
E-Mail erziehungsberatung@jhcb.de
Adresse Am Spreeufer 14 – 15, 03044 Cottbus
Sprechzeiten Nach Vereinbarung

FACHBEREICH AUTISMUS,

Lebenshilfe Cottbus e.V.

Die Autismus-Beratungsstelle ist ein Angebot für Menschen mit Autismus und ihre Angehörigen. Es wird über die Autismus-Spektrum-Störung informiert, Hilfsangebote vermittelt und Kontakt zu verschiedenen Hilfegruppen hergestellt. Ziel ist es, dass Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung all das, was ihnen gesetzlich zusteht, erhalten.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.lebenshilfe-cottbus.de/seite/661766/beratungsstelle-autismus.html>

Ansprechpartnerin Frau Christine Völker oder Frau Katja Strelow
Telefon 0355 866276 73
E-Mail autismusberatung@lebenshilfe-cottbus.de
Adresse Sielower Chaussee 38, 03044 Cottbus
Sprechzeiten Nach Vereinbarung

OPFERHILFE Land Brandenburg

Die Opferhilfe Brandenburg bietet psychologische Hilfe bei einer Traumatisierung. Sie informieren über finanzielle Hilfen, rechtliche Möglichkeiten als Opfer und betreuen Zeugen im Strafprozess. Bei andauernder Gefährdung werden Fallanalysen durchgeführt und Verhaltensempfehlungen entwickelt. Die Beratung richtet sich an alle Menschen, die Opfer einer strafbaren Handlung wurden.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.opferhilfe-brandenburg.de/hilfe/bieten/>

Ansprechpartnerin Frau Elisabeth Leyer

Telefon 0355 7296052

E-Mail cottbus@opferhilfe-brandenburg.de

Adresse Ärztehaus Cottbus Nord
Gerhart-Hauptmann-Straße 15,
03044 Cottbus

Sprechzeiten Dienstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr

SOZIALE BERATUNGSSTELLEN STADTMISSION

Die Soziale Beratungsstelle der Diakonie Niederlausitz bietet Beratungsgespräche für Menschen in besonderen Lebenssituationen, z.B. bei Gefährdung der Lebensgrundlage und der Wohnung, bei Suchtproblemen und psychischen Belastungen. Außerdem unterstützt sie bei Antragstellungen und Behördenkontakten, Schuldenregulierung und Ratenzahlungen und vielem mehr.

Weitere Informationen finden Sie unter: http://www.diakonie-nl.de/soziale_beratungsstelle

Cottbus Schmallwitz

Ansprechpartnerin Frau Fischer

Telefon 0355 62029140
mobil: 0171 8195458

Adresse "Haus der Wohnhilfe",
Gerhard-Hauptmann-Straße 9a,
03044 Cottbus

Sprechzeiten Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 – 10:00 Uhr
Nach Vereinbarung

Cottbus Sachsendorf

Ansprechpartnerin Frau Fischer

Telefon 0355 3573863
mobil: 0171 8195458

Adresse „contact“,
Albert-Schweitzer-Straße 11,
03050 Cottbus

Sprechzeiten Dienstag und Freitag
10:00 – 12:00 Uhr
Nach Vereinbarung

Cottbus Mitte

Ansprechpartnerin Frau Ana-Maria Stahlberg

Telefon 0355 3573863
mobil: 0151 14620521

Adresse „Straßenkaffee“
Wilhelm-Külz-Straße 10a,
03046 Cottbus

Sprechzeiten Montag und Mittwoch:
10:00 – 11:00 Uhr
Nach Vereinbarung

SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Schulpsychologie unterstützt und berät Einzelpersonen und Gruppen zu den Themen Lern-, Entwicklungs- und Verhaltensproblemen, individuelle Förderung von Begabungen, Bewältigung von Krisen, Schulentwicklung, Stärkung der Selbst-Kompetenz und Methoden-Kompetenz sowohl bei Schülern als auch bei Lehrern.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://schulaemter.brandenburg.de/infos-fuer-eltern/schulpsychologische-beratungsstellen.html>

**Kontakt-
personen** Stephan Werner
Stefan Knoblauch
Heike Weidner

Telefon 0355 4866242
0355 4866226
0355 4866227

E-Mail stephan.werner@schulaemter.brandenburg.de
stefan.knoblauch@schulaemter.brandenburg.de
heike.weidner@schulaemter.brandenburg.de

Adresse Ostrower Platz 20, 03046 Cottbus