

Wie verhalte ich mich in einem Notfall oder in einer Katastrophe?

(in einfacher Sprache)

Inhalt:

1. Was ist ein Notfall oder eine Katastrophe?
2. Wie kann ich mich in einer Katastrophe schützen?
 - 2.1. Ich kann mich vorbereiten
 - 2.2. Ich muss auf die Warnungen achten
3. Was tue ich als Familie in einer Katastrophe?
4. Rettungs-Kräfte helfen den Menschen
5. Wo kann ich Hilfe erhalten?
 - 5.1. Katastrophenschutz-Leucht-Türme
 - 5.2. Wo finde ich die Katastrophenschutz-Leucht-Türme?
 - 5.3. Katastrophenschutz-Informations-Punkte
6. Was muss ich bei einer Katastrophe zuerst tun?
7. Wann rufe ich die Telefon-Nummer **112** an?
8. Wann rufe ich die Telefon-Nummer **110** an?
 - 8.1. Was muss ich sagen, wenn ich den Notruf wähle?
 - 8.2. Was muss ich dem Notruf **auch** sagen

Anhang

Tabelle und Karte:

- der Katastrophenschutz-Leucht-Türme und der
- Katastrophenschutz-Informations-Punkte

1. Was ist ein Notfall oder eine Katastrophe?

Eine Katastrophe ist ein großes **Unglücks-Ereignis**.

Das hat schwere Folgen für sehr viele Menschen.

Ein Notfall ist eine plötzliche Situation, die eine **ganz nahe Gefahr** für mich bedeutet.

Diese Notfälle und Katastrophen kann es geben:

- Unwetter - Wasser überflutet Häuser und Straßen
- Hochwasser und viel Regen
- Strom fällt mehrere Tage aus
- Feuer und Brand
- Hitze
- Unfall
- Menschen sind in Lebensgefahr

2. Wie kann ich mich in einer Katastrophe schützen?

2.1. Ich kann mich **vorbereiten**

- Ich lege zuhause einen Vorrat an.
Zu einem Vorrat gehören Lebensmittel.
Die Lebensmittel müssen haltbar sein.
- Zu einem Vorrat gehören auch:
Getränke, Kleidung, Seife und Waschpulver, Zahnbürste und Zahnpasta

2.2. Ich muss auf die **Warnungen** achten

Warnungen kommen so schnell wie möglich.

Hier kann ich Warnungen **sehen** oder **hören**:

- im Radio
- im Fernsehen
- im Internet
- auf dem Handy oder Smartphone
- Vielleicht höre ich draußen Sirenen
- Vielleicht höre ich draußen Informationen über Lautsprecher

3. Was tue ich als Familie in einer Katastrophe?

Wenn es eine Katastrophe gibt: Kümmere ich mich um meine **Familie**.
Wenn meine Kinder in der Nähe sind: Rufe ich die Kinder ins Haus.
Wenn meine Kinder **nicht** zuhause sind: Hole ich meine **Kinder nicht** ab.
Denn draußen ist es vielleicht gefährlich.

4. Rettungs-Kräfte helfen den Menschen

Rettungs-Kräfte helfen mir.

Diese sind zum Beispiel:

- Ärzte
- Sanitäter
- Feuerwehr-Leute
- Polizisten
- Helfer vom Technischen Hilfs-Werk: Auf ihren Jacken steht: **THW**

Ich muss unbedingt das tun, was die Helfer mir sagen!

5. Wo kann ich Hilfe erhalten?

5.1. Katastrophenschutz-Leucht-Türme

In Cottbus gibt es Treff-Punkte für den Notfall. Diese Treff-Punkte heißen **Katastrophenschutz-Leucht-Türme**.
Dort erhalte ich Hilfe.

Zum Beispiel:

- Ein Notstrom-Gerät oder eine Anlage als Ersatz für das ganze Strom-Netz
- Möglichkeiten zum Heizen (Heizgebläse oder anderes)
- Möglichkeiten zur Not-Versorgung mit Trinkwasser und Behälter für Trinkwasser
- Möglichkeiten zum Warm-machen der Nahrungs-Mittel
- Möglichkeiten, um mit anderen Menschen zu sprechen oder zu telefonieren
- Wasch-Anlagen zum Tragen oder Kabinen für Toiletten

5.2. Wo finde ich die Katastrophenschutz-Leucht-Türme?

Die Katastrophenschutz-Leucht-Türme sind in der ganzen Stadt verteilt.
Die Tabelle und die Karte zeigen mir, wo ich sie finde.

Ich sehe die Tabelle und die Karte hier am Schluss.

5.3. Katastrophenschutz-Informationen-Punkte

Später gibt es auch **Katastrophenschutz-Informationen-Punkte**.
Dort gibt es dann nur Notfall-Meldungen und wenige Informationen.
Diese Katastrophenschutz-Informationen-Punkte sind schon auf der Karte zu sehen (**gelbes Kreuz**).

6. Was muss ich bei einer Katastrophe **zuerst** tun?

Ich rufe folgende Not-Ruf-Nummern an:

Es gibt 2 Telefon-Nummern für das gesamte Land. Die Nummern sind:

- **110**
- **112**

Der Anruf kostet **nichts**.

Der Anruf funktioniert **immer**.

Der Anruf funktioniert auch dann, wenn:

- Ich **kein** Handy-Netz habe
- mein Handy **gesperrt** ist

Für den Not-Ruf gibt es **Regeln**.

Ich darf die Nummern **nur im Notfall** wählen.

Notfall bedeutet:

- Ich bin in Not.
- Andere Menschen sind in Not.

Ich darf **nicht** aus Spaß die Not-Rufe wählen!

7. Wann rufe ich die Telefon-Nummer **112** an?

Das ist der Notruf für die **Feuerwehr**.

Der Notruf ist für **Menschen** in Not.

Wenn ich oder ein anderer in Not ist, dann rufe ich die Nummer **112**.

Ich erreiche unter der 112 **immer** jemanden.

Ich rufe die 112 aber nur im **Notfall** an.

8. Wann rufe ich die Telefon-Nummer **110** an?

Das ist der Notruf für die **Polizei**.

Ich wähle die **110**, wenn:

- Ich mich bedroht fühle.
- Ich bin in Gefahr.
- Ein anderer Mensch ist in Gefahr.
- Ich glaube: Da ist eine Gefahr.
- Ich habe eine Straf-Tat gesehen.

8.1. Was muss ich sagen, wenn ich die **110** wähle?

- Wo ist der Notfall?
- Wer bin ich?
- Wie viele Menschen brauchen Hilfe?
- Sind Menschen verletzt?
- Was ist passiert?
- Kann man mit den verletzten Menschen reden?

8.2. Was muss ich dem Notruf **auch** sagen?

Ich oder ein anderer Mensch hat eine **Behinderung**.

Zum Beispiel diese:

- Eine Person ist **blind**.
- Eine Person braucht einen Rollator oder einen **Rollstuhl**.
- Eine Person hat einen **Begleithund**.
- Eine Person hat eine bestimmte **Krankheit**.
- Eine Person hat ein **Sauerstoff-Gerät**.
- Eine Person ist **taub** oder **hört schlecht**.

Wichtig!!!

Lege **nicht** einfach auf.

Der Notruf sagt Dir:

Jetzt ist das Gespräch vorbei.

Anhang:

- Tabelle und Karte der Katastrophenschutz-Leucht-Türme und der Katastrophenschutz-Informationen-Punkte in Cottbus

Standorte der Katastrophenschutz-Leucht-Türme (auf der Karte rot)

1	Sportlerheim VfB Döbbrick e.V.	Döbbricker Dorfstraße 65, 03054 Cottbus
2	Turnhalle Lutki-Grundschule Sielow	Cottbuser Straße 6A, 03055 Cottbus
3	Turnhalle Neu-Schmellwitz	G.-Schwela-Straße 19A, 03044 Cottbus
4	Turnhalle Astrid-Lindgren-Grundschule (Alt-Schmellwitz)	Am Nordrand 41, 03044 Cottbus
5	IKMZ der BTU Cottbus	Platz der deutschen Einheit 2, 03044 Cottbus
6	Turnhalle Dissenchen am Sportplatz	Branitzer Straße 9C, 03052 Cottbus
7	Turnhalle Christoph-Kolumbus-Grundschule (Sandow)	Muskauer Straße 1, 03042 Cottbus
8	Stadthalle (Mitte)	Berliner Platz 6, 03046 Cottbus
9	Turnhalle Bauhausschule (Ströbitz)	August-Bebel-Straße 43, 03046 Cottbus
10	Turnhalle Fröbel-Grundschule (Spremberger Vorstadt)	Welzower Straße 9a, 03048 Cottbus
11	Lausitzer Rundschau (Spremberger Vorstadt)	Straße der Jugend 54, 03050 Cottbus
12	LEAG Hauptverwaltung (Spremberger Vorstadt)	Leagplatz 1, 03050 Cottbus
13	Soziokulturelles Zentrum (Sachsendorf)	Zielona-Gora-Straße 16, 03048 Cottbus

**14 Gasthaus „Zur Spreeperle“
(Kiekebusch)**

Turnstraße 8, 03051 Cottbus

**Turnhalle Reinhard-Lakomy-
15 Grundschule
(Groß Gaglow)**

**Gallinchener Straße 4, 03051
Cottbus**

Standorte

der Katastrophenschutz-Informations-Punkte (auf der Karte gelbes Kreuz)

16 Gemeindezentrum Willmersdorf Schulstraße 4, 03053 Cottbus

17 Feuerwehr-Gerätehaus Merzdorf Merzdorfer Wiesenstraße 4 B, 03042 Cottbus

18 Bürgerhaus Kahren Am Park 42, 03051 Cottbus

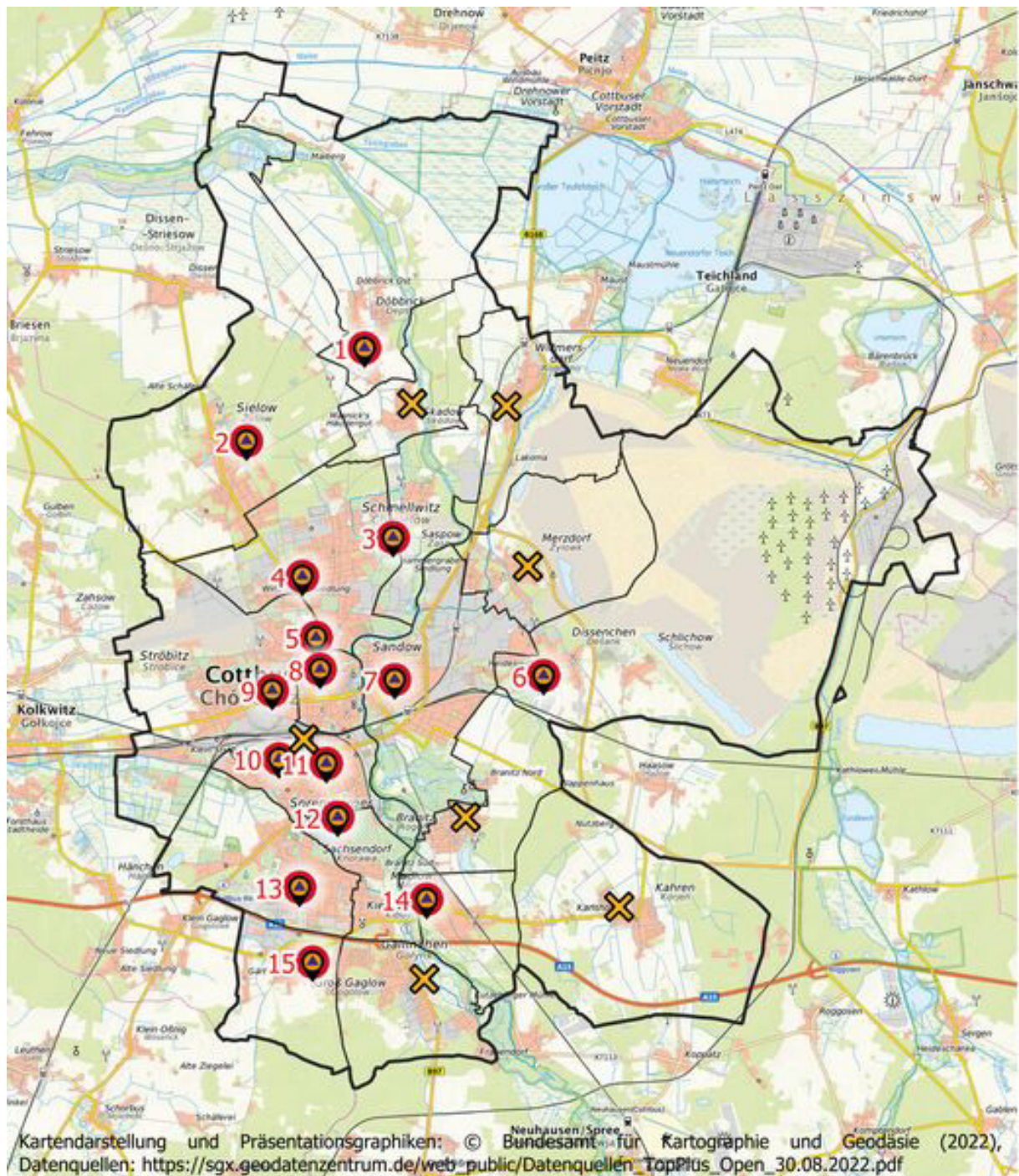
19 Jugendclub Gallinchen Friedensplatz 6, 03051 Cottbus

20 Bürgerhaus Skadow Fortunastraße 2, 03054 Cottbus

21 Vereinsheim Branitz Pücklerstraße 26, 03042 Cottbus

22 Infozentrum am Hauptbahnhof Cottbus Vetschauer Straße 70, 03048 Cottbus

**23,
24 zwei mobile Standorte**



Änderungen der aktuellen Situation vorbehalten