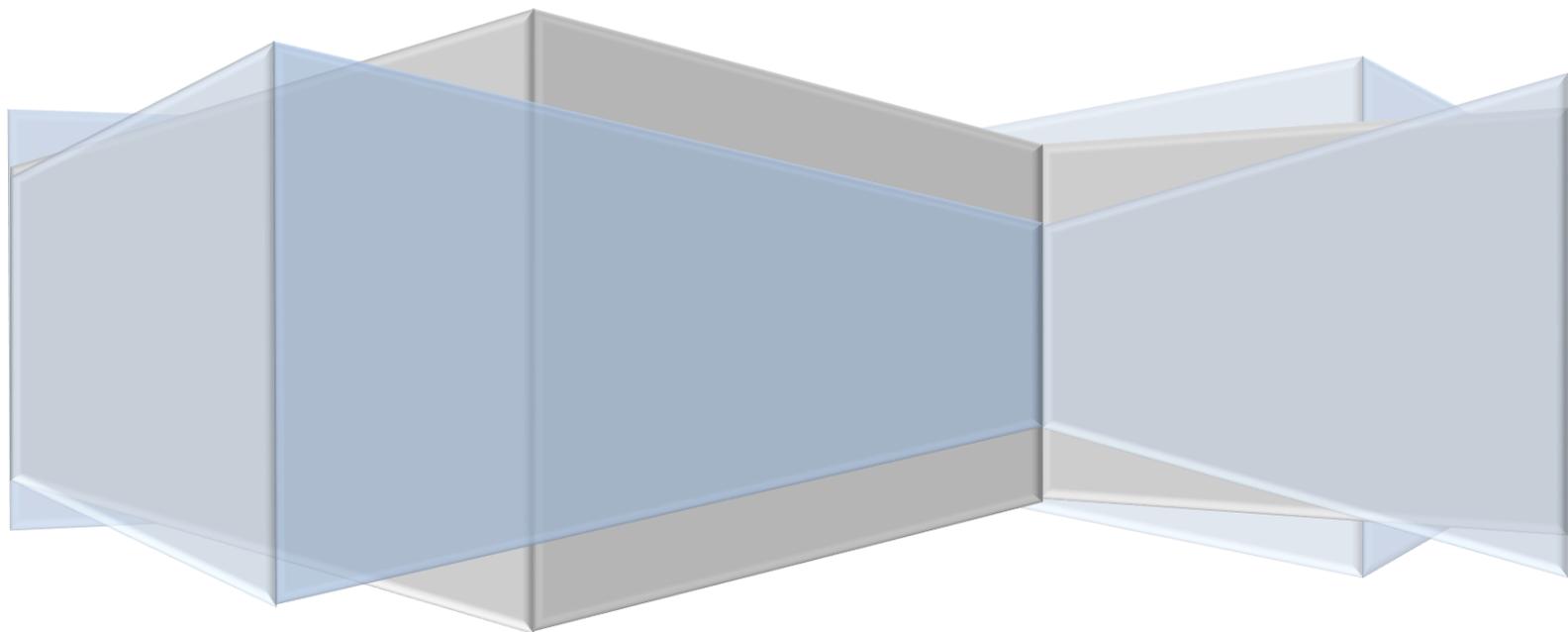


# Hilfen für psychisch und suchtkranke Menschen und deren Angehörige

Wegweiser zu Einrichtungen und Diensten in  
Cottbus – 2021/2023



Erstellt wurde nachfolgendes Material in Zusammenarbeit mit der in Cottbus tätigen „Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft“(PSAG).

Sollten Ihnen weitere Anmerkungen und Änderungen wichtig sein, senden Sie diese bitte an:

Stadtverwaltung Cottbus  
Fachbereich Gesundheit  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Karl-Marx-Str. 69  
03046 Cottbus

Ein vorbereitetes Antwortblatt finden Sie auf Seite 33 dieses Heftes.

Cottbus, November 2021

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung</b>	<b>05 - 10</b>
<b>1.1 Ambulante therapeutische Angebote</b>	
Niedergelassene Ärzte für Psychiatrie und Neurologie	
Niedergelassene Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	
Niedergelassene Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeuten	
Niedergelassene Psychotherapeuten	
<b>2. Behandlung, Pflege, Rehabilitation</b>	<b>10 - 13</b>
<b>2.1 Ambulante Angebote</b>	
Ambulante psychiatrische Fachkrankenpflege	
My happy Body – Harmonie durch Bewegung e.V.	
Psychiatrische Institutsambulanz am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus	
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) am Carl-Thiem-Klinikum	
Sozialpsychiatrischer Dienst	
<b>2.2 Teilstationäres Angebot</b>	
Psychiatrisch Tagesklinik am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus	
<b>2.3 Stationäres Angebot</b>	
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus	
<b>3. Kontakt- und Beratungsstellen – Tagesgestaltung</b>	<b>13 - 19</b>
<b>3.1 Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen</b>	
FAW gGmbH, Akademie Cottbus – „Next Level“	
Macht los e.V. – Psychosoziales Zentrum	
<b>3.2. Ambulante gerontopsychiatrische Beratung und Betreuung</b>	
ASB RV Cottbus / NL e.V.	
Caritas-Region Cottbus	
Gerontopsychiatrischer Verbund Cottbus/Spree-Neiße e.V.	
Malteser Hilfsdienst e.V.	
<b>3.3. Kontakt- und Beratungsstellen mit unterschiedlichen Schwerpunkten</b>	
Caritas Region Cottbus - Schwangerschaftsberatung	
Demokratischer Frauenbund – Schwangeren- und Familienberatung	
DRK – Beratung Familienplanung, Sexualität, Schwangerschaft	
Erziehungs- und Familienberatung Jugendhilfe Cottbus gGmbH	
Kirchliche Telefonseelsorge	
Lebenshilfe Cottbus e.V.	
Opferhilfe Land Brandenburg e.V.; Beratungsstelle Cottbus	
Pflegestützpunkt Cottbus	
Sozialale Beratungsstelle Stadtmission Cottbus	
<b>3.4. Tagesstätten</b>	
Macht los e.V. – Psychosoziales Zentrum	
Medicus Cottbus GmbH- Tagespflege	

<b>4. Arbeit/Berufliche Rehabilitation</b>	<b>19 – 21</b>
Agentur für Arbeit Berufliches Trainingszentrum (BTZ) FAW gGmbH, Akademie Cottbus Integrationsfachdienst bei Macht los e.V. Jobcenter Cottbus Lebenshilfe Werkstätten (LW) gGmbH	
<b>5. Wohnen</b>	<b>21 - 22</b>
<b>5.1 Ambulant betreutes Wohnen</b> <b>5.2 Wohnstätten</b>	
<b>6. Angehörigenarbeit/Selbsthilfe</b>	<b>23</b>
<b>6.1 Beratung</b> <b>6.2 Selbsthilfegruppen</b>	
<b>7. Angebote für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen</b>	<b>23 - 24</b>
ASB Regionalverband Cottbus NL e.V. AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V. Caritas-Region Cottbus Diakonisches Alten- und Pflegezentrum „Albert Schweitzer-Haus“ Gerontopsychiatrischer Verbund Cottbus/Spree-Neiße e.V.	
<b>8. Betreuungsangebote für psychisch kranke Menschen nach Betreuungsgesetz</b>	<b>24 - 25</b>
Betreuungsbehörde Cottbus Betreuungsverein Diakonisches Werk Niederlausitz e.V. Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V. Unabhängiger Betreuungsverein Cottbus e.V.	
<b>9. Angebote für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen</b>	<b>25 - 29</b>
<b>9.1 Suchtberatungsstellen</b> Caritas Region Cottbus Sozialpsychiatrischer Dienst Cottbus Suchtberatung Cottbus/Spree-Neiße; Tannenhof Berlin/Brandenburg	
<b>9.2 Angebote Freizeit- und Begegnungsstätten</b> Diakonisches Werk Niederlausitz e.V. Stadtmission / Straßenkaffee / „kontakt“ Lebensweg e.V. My happy Body – Harmonie durch Bewegung e.V. Suchtberatung Cottbus e.V.	
<b>9.3 Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlungen</b> Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Somatik am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus	
<b>9.4 Entwöhnungsbehandlungen und Nachsorge</b> Caritas Regionalstelle Cottbus - Suchtberatung/Nachsorge Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße; Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH	
<b>10. Psychosoziale Begleitung für Menschen im Substitutionsprogramm</b>	<b>29 – 31</b>
<b>10.1 Beratung</b> Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße, Tannenhof Berlin Brandenburg gGmbH	
<b>10.2 Ambulant betreutes Wohnen</b> Diakonisches Werk Niederlausitz e.V.; „In der Kastanie“	

Miteinander GmbH; Miteinander Wohnen  
Selbsthilfverein Futurum e.V.  
Soziale Initiative Niederlausitz e.V. (SIN e.V.)  
Soziale Vielfalt e.V.

### **10.3 Wohnstätten**

Wohnstätten der Miteinander gGmbH

### **10.4 Selbsthilfegruppen und Vereine**

AI-Anon Angehörigengruppe

Anonyme Alkoholiker

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Carl-Thiem-Klinikum-Cottbus

Narcotins Anonymous

REKIS Cottbus

Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße, Tannenhof Berlin Brandenburg gGmbH

Suchtgruppe der Caritas

## **11. Anhang:**

**32- 34**

- Übersicht zur Notfallversorgung
- Antwortblatt für Anregungen/Änderungen dieses Dokumentes
- Notfallnummern

# 1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung

## 1.1. Ambulante therapeutische Angebote

### NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE FÜR PSYCHIATRIE UND NEUROLOGIE

Aufgabengebiet:

Die ambulante Behandlung von psychisch kranken Menschen erfolgt vor allem in den Praxen niedergelassener Nervenärzte. Intervenierende Hilfen und kontinuierliche Weiterbehandlung bilden die Schwerpunkte der Behandlung.

<p>Praxisgemeinschaft für Neurologie/Psychiatrie/Psychotherapie <b>Frau Dr. med. E. Ambrosius</b> <b>Frau Dipl.-Med. C. Wöffler</b> Heinrich-Mann-Straße 11 03050 Cottbus Tel.: 0355 524236</p>	<p>Herr <b>Dr. med. A. Linke</b> Facharzt für Neurologie Schillerstraße 21 03046 Cottbus Tel.: 0355 49496144 Fax: 0355 49496145 E-Mail: <a href="http://www.neurologie-linke.de">www.neurologie-linke.de</a></p>
<p>Praxis <b>Frau Dipl.-Med. K. Wanka</b> Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie Bahnhofstraße 62 03046 Cottbus Tel.: 0355 21698</p>	<p>Frau <b>Grazyna-Maria Piotrowska-Arlt</b> Fachärztin für Neurologie Schweriner Straße 1 b 03046 Cottbus Tel.: 0355 4948698</p>
<p>Praxisgemeinschaft für Neurologie und Psychiatrie <b>Herr Prof. Dr. med. A. Linsa</b> <b>Herr Dr. med. A. Pietzko</b> Ärztehaus Nord (TKC) Gerhard-Hauptmann-Straße 15/Süd 10 03044 Cottbus Tel.: 0355 7840741</p>	<p>Gemeinschaftspraxis <b>Herr Dr. med. D. Walter</b> <b>Herr Dipl.-Med. S. Scholz</b> Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie Ärztehaus am Klinikum Thiemstraße 112 03048 Cottbus Tel.: 0355 427405</p>

### NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE/PSYCHOTHERAPIE

<p>Berufsausübungsgemeinschaft (GbR) <b>Frau Dipl.-Med. S. Felgentreff</b> <b>Herr Dr. med. A. Heine</b> Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie Ewald-Haase-Straße 12 03044 Cottbus Tel.: 0355 7840660 Fax: 0355 7840661</p>	<p>Herr <b>Th. Pap</b> Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie Thiemstraße 41 03050 Cottbus Tel.: 0355 4304220</p>
--	--

## NIEDERGELASSENE KINDER- UND JUGENDLICHENPSYCHOTHERAPEUTEN

<p>Herr  <b>Dipl.-Soz.-Päd. U. Arndt</b>                  Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut                  Calauer Straße 70                  03048 Cottbus                  Tel.: 0355 29021982                  Fax: 0355 29021983                  E-Mail: <a href="mailto:info@kjp-arndt.de">info@kjp-arndt.de</a></p>	<p>Frau  <b>K. Bott</b>                  Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/                  Verhaltenstherapie                  Virchowstraße 11                  03044 Cottbus                  Tel.: 0355 6202171                  Fax: 0355 6202172</p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. K. Bude</b>                  Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut                  Leipzigerstraße 44                  03048 Cottbus                  Tel.: 0355 5296796  <a href="http://www.praxis-bude.de">www.praxis-bude.de</a></p>	<p>Frau  <b>Dr. päd. H. Buder</b>                  Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,                  Familientherapie, Supervision, Konflikt-                  lösung in Beruf und Familie                  Siedlung Nord 44                  03044 Cottbus                  Tel.: 0355 4944212                  Fax: 0355 4944322                  E-Mail: <a href="mailto:dr.hbuder@web.de">dr.hbuder@web.de</a></p>
<p>Frau  <b>K. Hofsommer</b>                  Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/                  Psychoanalyse                  Inselstraße 27                  03046 Cottbus                  Tel.: 0355 5294953                  Fax: 0355 4777348</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. K. Woskowski</b>                  Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin                  Virchowstraße 11                  03044 Cottbus                  Tel.: 0355 6202173                  Fax: 0355 49363013                  E-Mail: <a href="mailto:praxis.woskowski@yahoo.de">praxis.woskowski@yahoo.de</a></p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Sozialarb./Soz.-Päd. Lorenzen</b>                  An der Priormühle 15                  03050 Cottbus                  Tel.: 0172 9661087</p>	<p>Herr  <b>Dipl.-Soz.-Päd. M. Mersmann</b>                  Görlitzer Straße 22                  03046 Cottbus                  Tel.: 0355 48558222</p>
<p>Herr  <b>Dipl.-Päd. V. Stingl</b>                  Görlitzer Straße 22                  03046 Cottbus                  Tel.: 0355 52752346</p>	

## NIEDERGELASSENE PSYCHOTHERAPEUTEN

Aufgabengebiet:

Menschen mit seelischen bzw. seelisch mitbedingten Erkrankungen bedürfen der Psychotherapie. Die Psychotherapie ist häufig auch ergänzend bei körperlichen Erkrankungen bzw. während psychiatrischer Behandlungen erforderlich.

### Ärzte:

Herr <b>Dr. med. B. Dahlke</b> Psychotherapeutisch tätiger Arzt Karl-Liebknecht-Straße 122 03046 Cottbus Tel.: 0355 6202750	Frau <b>H. Groß</b> Psychotherapeutin Pestalozzistraße 4 03044 Cottbus Tel.: 0355 52725-11 Fax: 0355 52725-12 E-Mail: <a href="mailto:praxis@gross-cb.de">praxis@gross-cb.de</a>
Frau <b>Dr. med. V. Hähnlein</b> Psychotherapeutisch tätige Ärztin Rudolf-Breitscheid-Straße 69 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 3554654 E-Mail: <a href="mailto:v.haehnlein@hr-psychotherapie.de">v.haehnlein@hr-psychotherapie.de</a>	Frau <b>Dr. med. B. Hörtinger</b> Psychotherapeutisch tätige Ärztin Schillerstraße 58 03046 Cottbus Tel.: 0355 5291124
Herr <b>Dr. med. W.-D. Pusinelli</b> Psychotherapeutisch tätiger Arzt Thiemstraße 112 03050 Cottbus Tel.: 0355 427394	

### Psychologen

Herr <b>Dipl.-Psych. St. Anders M.A.</b> Uferstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 4946370 <a href="http://www.psychotherapie-anders.de">www.psychotherapie-anders.de</a>	Herr <b>Dipl.-Psych. R. Banas</b> Straße der Jugend 33 03050 Cottbus Tel.: 0355 48573636
Frau <b>Dipl.-Psych. K. Bude</b> Leipziger Straße 44 03048 Cottbus Tel.: 0355 5296796 E-Mail: <a href="mailto:praxis.bude@gmx.de">praxis.bude@gmx.de</a> <a href="http://www.praxis-bude.de">www.praxis-bude.de</a>	Herr <b>Dipl.-Psych. M. Djafari</b> Am Neustädter Tor 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 62028399

<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. H. Stoecker</b>  Ostrower Straße 14  03046 Cottbus  Tel.: 0355 3554845</p>	<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. W. Fischer</b>  Thiemstraße 112  03050 Cottbus  Tel.: 0355 4864693</p>
<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. P. Fochmann</b>  Brandenburger Platz 13  03046 Cottbus  Tel.: 0355 2886565</p>	<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. F. Harbort</b>  Brandenburger Platz 13  03046 Cottbus  Tel.: 0355 4947313  E-Mail: <a href="mailto:harbort@cottbus-psychotherapeut.de">harbort@cottbus-psychotherapeut.de</a></p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. A. Harms</b>  Calauer Straße 70  03048 Cottbus  Tel.: 0355 4994856</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. A. Heerwagen</b>  Psychologische Psychotherapeutin  Therapiezentrum Nord  Sielower Straße 36  03044 Cottbus  Telefon: 0355 28890770</p>
<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. F. Horst</b>  Puschkinpromenade 17  03044 Cottbus  Tel.: 0355 5290141</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. S. Krainer</b>  Puschkinpromenade 17  03044 Cottbus  Tel.: 0355 5290141</p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. Kuchenbuch</b>  Altmarkt 21  03046 Cottbus  Tel.: 030 23463609</p>	<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. D. Kulesa</b>  Bahnhofstraße 61  03046 Cottbus  Tel.: 0355 4948134</p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. C. Löser</b>  Wilhelmstraße 15  03046 Cottbus  Tel.: 0355 6202338</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. S. Müller</b>  Karl-Liebknecht-Straße 16  03046 Cottbus  Tel.: 0355 4777048</p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. K. Przybilla</b>  Brandenburger Platz 2  03046 Cottbus  Tel.: 0355 3554073  Fax: 0355 3554073  E-Mail: <a href="mailto:korneliaprzybilla@web.de">korneliaprzybilla@web.de</a></p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. U. Zörb-Langen</b>  Peter-Model-Straße 41  03044 Cottbus  Tel.: 0355 21821  Mobil: 0160 5442747  Fax: 0355 21822E-  Mail: <a href="mailto:praxis@zoerb-langen.de">praxis@zoerb-langen.de</a></p>

<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. A. Schenker</b>  Psychologische Psychotherapeutin  Zimmerstraße 1  03044 Cottbus  Tel.: 0355 52928792</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. U. Schingnitz</b>  Karl-Liebknecht-Straße 16  03046 Cottbus  Tel.: 0355 2906206</p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. U. Siebert</b>  Wernerstraße 31  03046 Cottbus  Tel.: 0355 52927-19  Fax: 0355 52927-18</p>	<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. J. Seise</b>  Rudolf-Breitscheid-Straße 7  03046 Cottbus  Tel.: 0355 2907222  E-Mail: <a href="mailto:psychtherapie-praxis-seise@web.de">psychtherapie-praxis-seise@web.de</a></p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. J. Altmann</b>  Wernerstraße 1  03046 Cottbus  Mobil: 0157 52958523</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. C. Roche</b>  Calauer Straße 70  03048 Cottbus  Tel.: 0355 2888865  Fax: 0355 2928052  E-Mail: <a href="mailto:praxis.roche@gmail.com">praxis.roche@gmail.com</a></p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. F. Stuckart</b>  Bonnaskenstraße 9  03044 Cottbus  Tel.: 0355 2903669</p>	<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. A. J. Walther</b>  Puschkinpromenade 16  03044 Cottbus  Tel.: 0355 4948737  Fax: 0355 4948738  E-Mail: <a href="mailto:info@psych-walther.de">info@psych-walther.de</a>  <a href="http://www.psych-walther.de">www.psych-walther.de</a></p>
<p>Herr  <b>Dr. phil., Dipl.-Psych. R. Wolff</b>  Schweriner Straße 3  03046 Cottbus  Tel.: 0355 4949638</p>	<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. W. Ziegler</b>  Wernerstraße 1  03046 Cottbus  Tel.: 0355 35552959  Fax: 0355 5273912  E-Mail: <a href="mailto:info@vtpraxis-cottbus.de">info@vtpraxis-cottbus.de</a>  <a href="http://www.vtpraxis-cottbus.de">www.vtpraxis-cottbus.de</a></p>
<p><b>Herr Dipl.-Psych. N. Dierstein</b>  <b>Frau Dipl.-Psych. J. Steudte</b>  Linnéstraße 20  03050 Cottbus</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. J. Fechner</b>  Ostrower Straße 7  03046 Cottbus  Tel.: 0355 75233349</p>

<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. D. Gieb</b>  Taubenstraße 35  03046 Cottbus</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. D. Rula</b>  Taubenstraße 35  03046 Cottbus  Tel.: 0355 4946764</p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. V. von Knobloch-Droste</b>  Mühlenstraße 46  03046 Cottbus  Tel.: 0355 86921007</p>	<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. J. Wernecke</b>  Wasserstraße 6  03046 Cottbus  Tel.: 0355 5293925</p>
<p>Frau  <b>Dipl.-Psych. Julia Steudte</b>  Spremlinger Str. 3  3046 Cottbus  01701132091</p>	<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. Dieter Gieb</b>  Spremlinger Str. 3  3046 Cottbus  01701132091</p>
<p>Herr  <b>Dipl.-Psych. Nicholas Dierstein</b>  Spremlinger Str. 3  3046 Cottbus  01701132091</p>	

## 2. Behandlung / Pflege / Rehabilitation

### 2.1. Ambulante Angebote

#### Ambulante psychiatrische Fachkrankenpflege

##### Medicus Cottbus GmbH

Ewald-Haase-Straße 13, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 7800486

Fax: 0355 288601010

E-Mail: [miatke@medicus-cottbus.de](mailto:miatke@medicus-cottbus.de)

Ansprechpartner: Maik Miatke – Teamleiter psychiatrische häusliche Krankenpflege

Aufgabengebiet:

- Hilfe und Unterstützung bei der Wiedereingewöhnung in die häusliche Umgebung nach Klinikaufenthalten,
- Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung der Aufgaben des täglichen Lebens,
- aktivierende Maßnahmen sowie gezieltes Training zur Krankheitsbewältigung,
- Maßnahmen zur Krisenintervention werden individuell mit den betreuten Patienten abgestimmt,
- beratende und orientierende Einzelgespräche mit ratsuchenden Betroffenen und deren Angehörigen.

Alle pflegerischen und betreuenden Maßnahmen erfolgen im Auftrag des behandelnden Arztes und in enger Zusammenarbeit mit den Angehörigen oder sonst an der Betreuung beteiligten Personen oder Institutionen.

## **My Happy Body – Harmonie durch Bewegung e. V.**

Im Hauptbahnhof Cottbus (Galerie oben)  
Vetschauer Str. 70, 03048 Cottbus  
Tel.: 0176 577 99 581  
E-Mail: [cottbus@my-happy-body.de](mailto:cottbus@my-happy-body.de)  
Internet: [www.my-happy-body.de](http://www.my-happy-body.de)

### **BEWEGUNG FÜR SEELE UND KÖRPER / AMBULANTER REHASPORT FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN**

#### **Aufgabengebiet:**

Die positive Wirkung der Bewegung bei der psychischen Genesung ist seit Jahrzehnten wissenschaftlich belegt. Rehasport ist aber nicht gleich Rehasport. Bei psychischen Erkrankungen bedarf es anderer Gestaltung, Methoden, Vorgänge als bei körperlichen. Das Gesundheitsstudio bietet ein folgendes Programm im Bereich Seelische Gesundheit/Psychiatrie:

1. Harmonie durch Bewegung: Bewegungskurse zur Achtsamkeit und Entspannung
  2. Happy Body: Bewegungskurse zur leichten Aktivierung und Antriebs- & Freudeförderung
- Das Kursprogramm wird für jeden Teilnehmer in einem Beratungsgespräch individuell zusammengestellt.

### **PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA) am CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS**

Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus  
Leipziger Straße, 03048 Cottbus  
Tel.: 0355 46-2471  
Sprechzeit: 8:00 – 16:00 Uhr

#### **Aufgabengebiet:**

In der PIA werden chronisch psychisch kranke Menschen multiprofessionell behandelt. Dabei handelt es sich in der Regel um Patienten, die zuvor in der psychiatrischen Klinik bzw. Tagesklinik behandelt wurden. Es besteht die Möglichkeit, Patienten aus dem ambulanten Sektor bzw. von anderen Kliniken in die Ambulanz zu übernehmen, die einer multiprofessionellen Behandlung bedürfen. Das therapeutische Angebot der PIA umfasst ärztliche Sprechstunden mit intensiver Kontrolle der Psychopharmakotherapie, ambulante Gruppenpsychotherapie, Ergotherapie, Psychoedukation und Entspannung. Weiterhin sind Suchtgruppen im Angebot, speziell auch eine Frauensuchtgruppe, die von einer Sozialarbeiterin geleitet wird.

### **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus**

Das Sozialpädiatrische Zentrum ist überregionales, ambulantes Zentrum.

Hauptaufgabe: Früherkennung und Behandlung von Kindern und Jugendlichen von 0 bis 18 Jahren mit drohenden oder manifesten Entwicklungsstörungen und Behinderungen, sowie chronischen Erkrankungen.

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Kristine Kölzsch  
Adresse: SPZ Cottbus  
Welzower Str. 25a  
03048 Cottbus  
Tel.: 0355 46 3159  
Fax: 0355 46 2552  
Mail: [k.koelzsch@ctk.de](mailto:k.koelzsch@ctk.de) oder [spz@ctk.de](mailto:spz@ctk.de)

## Sozialpsychiatrischer Dienst Cottbus (SpDi)

### Aufgabengebiet:

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen und für Menschen mit Suchterkrankungen. Nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Der Sozialpsychiatrische Dienst kann ohne Vorbedingungen aufgesucht werden. **Die Beratungen sind kostenfrei. Der SpDi unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht. Die Beratungen sind auf Wunsch anonym.** Kontaktaufnahme und Beratung sind persönlich und telefonisch möglich. Es werden Sprechstunden und Hausbesuche durchgeführt.

Leiterin: Frau Dr. Glatzel-Seiboldt, Fachärztin für Psychiatrie  
Sprechzeiten: Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr  
Donnerstag: 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
Anschrift: Stadtverwaltung Cottbus  
Fachbereich Gesundheit  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Karl-Marx-Str. 69  
03046 Cottbus  
Tel.: 0355 612-3284  
Fax: 0355 612-13-3284

## 2.2 Teilstationäres Angebot

### PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK am Carl-Thiem-Klinikum

Psychiatrische Tagesklinik PT 1  
der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus  
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus  
Tel.: 0355 46-2686  
E-Mail: [spt1@ctk.de](mailto:spt1@ctk.de)

### Aufgabengebiet:

Die Tagesklinik als teilstationäres Angebot kann ein Bindeglied, aber auch eine Alternative zur ambulanten oder stationären Behandlung sein. Die Patienten besuchen die Tagesklinik Montag bis Freitag von 07:30 bis 15:30 Uhr. Dadurch können sie über den gesamten Therapiezeitraum in ihrem sozialen Umfeld bleiben.

Die Tagesklinik am Carl-Thiem-Klinikum verfügt über 20 Plätze. Sie ist sozialpsychiatrisch und psychotherapeutisch ausgerichtet und zeichnet sich vor allem durch die Möglichkeit der individuellen Therapieplanung und der konsequent multiprofessionell organisierten Teamarbeit aus, die eine ganzheitliche Sichtweise zulässt. Beziehungsarbeit steht dabei im Mittelpunkt der Behandlung.

### Aufnahmekriterien:

- Freiwilligkeit und Bereitschaft, sich verändern zu wollen
- regelmäßige Teilnahme und Bewältigung der täglichen An- und Abfahrt
- Mindestalter 18 Jahre
- keine schwere Demenz oder geistige Behinderung, keine akute Suchtproblematik

Vor der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch mit der/dem Betroffenen statt.

## 2.3 Stationäres Angebot

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus  
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 46-2503 → Station P 1  
0355 46-2526 → Station P 2  
0355 46-2131 → Station P 3  
0355 46-2236 → Station P 4  
0355 46-4020 → Station PS 1 (Abt. Psychosomatik) E-Mail: [sps1@ctk.de](mailto:sps1@ctk.de)  
0355 46-4012 → Station PST 1 (Tagesklinik Psychosomatik) E-Mail: [spst1@ctk.de](mailto:spst1@ctk.de)

Aufgabengebiet:

Die Psychiatrische Klinik behandelt Patienten mit akuten psychiatrischen Erkrankungen, die aufgrund eines ärztlichen Urteils der Krankenhausbehandlung bedürfen. Sie verfügt gegenwärtig über 80 Betten. Die Aufnahme erfolgt über die einweisenden Haus- oder Fachärzte bzw. über die Notaufnahme. Dabei ist zu beachten, dass jede Station für einen bestimmten Einzugsbereich zuständig ist. So wird gewährleistet, dass der Patient bei einer erneuten Aufnahme auf bereits bekannte Bezugspersonen aus dem Stationsteam trifft.

## 3. Kontakt- und Beratungsstellen – Selbsthilfe -Tagesgestaltung

### 3.1. Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen

**FAW gGmbH, Akademie Cottbus**

**Treffpunkt "Next Level"**

Treffpunkt für junge Menschen zwischen 15 und 25 Jahren

„Förderung schwer zu erreichender junger Menschen“ – nach § 16h Zweites Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Cottbus

Treffpunkt "Next Level"

FAW gGmbH, Akademie Cottbus

Marienstraße 18, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 47637510

Fax: 0355 483702-28

E-Mail: [next-level@faw.de](mailto:next-level@faw.de)

Internet: <http://www.next-level-cottbus.de>

Ansprechpartner: Frau Wolter (Jobcenter Cottbus), Frau Mattig (Next Level)

Beratungszeiten: Montag – Freitag von 09:00 – 18:00 Uhr

Aufgabengebiet:

Vorrangiges Ziel ist es, Jugendliche unter 25 Jahren mit umfassendem Stabilisierungsbedarf intensiv zu aktivieren und damit an den Beschäftigungsmarkt heranzuführen.

- Begleitung zu Terminen bei Behörden und Einrichtungen
- aufsuchende Sozialarbeit und Mobile Beratung
- Beraten und Begleiten
- Zusammenarbeit mit bestehenden Netzwerkpartnern
- gesunde Lebensweise entwickeln
- Motivationsförderung / Freizeitpädagogik
- Heranführung an das Sozialleistungssystem
- Arbeiten im akzeptierenden Ansatz ohne Erwartungen und Konsequenzen
- Anlaufstelle mit der Möglichkeit zum offenen Austausch
- Möglichkeiten der eigenen Hygiene (Wäsche waschen, Selbsthygiene)

## **Macht los e. V.**

### **Psychosoziales Zentrum**

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 583220

E-Mail: [kontaktundberatungsstelle@machtlos-cottbus.de](mailto:kontaktundberatungsstelle@machtlos-cottbus.de)

Internet: [www.machtlos-cottbus.de](http://www.machtlos-cottbus.de)

Sprechzeit: Donnerstag 13:00 – 17:00 Uhr

#### **Aufgabengebiet:**

Die Kontakt- und Beratungsstelle wendet sich an Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die soziale Kontakte suchen, Hilfe bei der Bewältigung von Alltagsproblemen oder Beratung benötigen.

In Gesprächsgruppen können Betroffene untereinander Erfahrungen im Umgang mit ihrer Erkrankung austauschen sowie Anregungen für die Bewältigung schwieriger Lebenssituationen erhalten. Verschiedene Beschäftigungs- und Kursangebote unterstützen alltagspraktische Fähigkeiten und die Entwicklung oder Wiederentdeckung von Interessen und Neigungen. Durch die gemeinsame Teilnahme am kulturellen Veranstaltungsangebot der Stadt wird die Integration in das öffentliche Leben gefördert. Einzel- und Beratungsgespräche können von Betroffenen, Angehörigen und sonstigen Beteiligten kurzfristig in Anspruch genommen werden. Für Betroffene, die nicht in die Kontakt- und Beratungsstelle kommen können oder in der Klinik sind, wird außerdem in geringem Umfang ein ambulant aufsuchender Dienst vorgehalten.

Die Angebote können unverbindlich und kostenlos genutzt werden.

## **3.2. Ambulante gerontopsychiatrische Beratung und Betreuung**

### **ASB RV Cottbus/NL. e. V.**

Ambulante soziale Dienste

Bautzener Straße 46, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 703040

0171 3057730

E-Mail: [info@asbcottbus.de](mailto:info@asbcottbus.de)

Internet: [www.asbcottbus.de](http://www.asbcottbus.de)

HelferInnenkreis – stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in häuslicher Umgebung durch Fachkräfte oder geschulte ehrenamtliche HelferInnen und Betreuungsgruppe

### **Caritas-Region Cottbus**

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 38003732

Fax: 0355 38003746

E-Mail: [cottbus@caritas-goerlitz.de](mailto:cottbus@caritas-goerlitz.de)

Internet: [www.caritas-cottbus.de](http://www.caritas-cottbus.de)

#### **„Helferkreis Demenz“**

- Geschulte ehrenamtlich Helfende betreuen Menschen mit Demenz stundenweise in ihrer häuslichen Umgebung, um deren Angehörige zu entlasten.
- Zuvor erfolgt eine ausführliche Beratung, auf individuelle Wünsche wird eingegangen.

#### **„Angehörigengruppe“**

- In einer Atmosphäre von Anteilnahme und Verschwiegenheit tauschen sich Angehörige von Menschen mit Demenz zwanglos über Belastungen und Erfahrungen des Pflegealltags aus.
- Die Gruppe trifft sich monatlich.

Ansprechpartnerin: Frau Lang  
Sprechzeiten: Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr  
Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

### **Gerontopsychiatrischer Verbund Cottbus / Spree-Neiße e.V.**

Kontakt- und Beratungsstelle  
Ansprechpartner: Frau Roll, Frau Klementz  
Zielona-Gora-Str. 16  
03048 Cottbus  
Tel.: 0355 / 486 7137  
Fax: 0355 / 486 7138  
Mail: [gpv-cb-spn@web.de](mailto:gpv-cb-spn@web.de)

Beratungszeiten: Dienstag 14 - 18 Uhr, Donnerstag 11 - 15 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Information und Beratung

- zu gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern, insbesondere der Demenz
- zu sozialen Hilfsmöglichkeiten in Cottbus und dem Landkreis Spree-Neiße
- zu Entlastungs- und Unterstützungsangeboten

### **Malteser Hilfsdienst e. V.**

#### **Besuchs- und Entlastungsdienst/Café Malta**

Klopstock Straße 4 a, 03050 Cottbus  
Tel.: 0355 58420-21 oder 0160 6500694  
E-Mail: [Elisabeth.bichler@malteser.org](mailto:Elisabeth.bichler@malteser.org)  
Internet: [www.malteser-cottbus.de](http://www.malteser-cottbus.de)  
Ansprechpartnerin: Frau Elisabeth Bichler

- Besuchs- und Entlastungsdienst  
Betreuung von Demenzerkrankten in der eigenen Häuslichkeit durch geschulte MitarbeiterInnen und somit Entlastung von Angehörigen und Freunden
- Café Malta  
Erlebnis einer frohen Gemeinschaft in der Gruppe durch geschulte MitarbeiterInnen und Entlastung von Angehörigen und Freunden  
Dienstag von 14:00 – 17:00 Uhr  
Mittwoch von 09:00 – 13:30 Uhr

## **3.3. Kontakt- und Beratungsstellen mit unterschiedlichen Schwerpunkten**

### **Caritas-Region Cottbus**

Schwangerschaftsberatung  
Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus  
Tel. 0355 38003740  
Fax: 0355 38003746  
E-Mail: [schwangerschaftsberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de](mailto:schwangerschaftsberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de)  
Internet: [www.caritas-cottbus.de](http://www.caritas-cottbus.de)

Aufgabengebiet:

- Beratung, Information und Begleitung für schwangere Frauen und/oder deren Partner und Familien
- Beratung bei allen psychosozialen, persönlichen, finanziellen und sozialrechtlichen Fragen, während einer Schwangerschaft oder nach der Geburt eines Kindes bis zum dritten Lebensjahr

- Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ und aus dem Bischofsfond

Die Beratung ist kostenfrei und wird vertraulich behandelt.

### **Demokratischer Frauenbund**

#### **Beratungsstelle für Schwangere und Familien**

Am Turm 14, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 4947991

E-Mail: [schwangerenberatung-cottbusdfb-brandenburg.de](mailto:schwangerenberatung-cottbusdfb-brandenburg.de)

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schwangerenberatung
- Beratung zu Adoption und Vertraulicher Geburt
- Hilfe bei der Beantragung finanzieller Mittel aus Stiftungen
- Beratung zu Sexualität, Verhütung und Familienplanung
- Beratung zu Möglichkeiten der Pränataldiagnostik und nach einem auffälligen Befund der Pränataldiagnostik

### **DRK Beratungsstelle**

für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft

Ostrower Damm 2, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 427771

E-Mail: [schwangerenberatung@drk-cottbus.de](mailto:schwangerenberatung@drk-cottbus.de)

Beratung und Unterstützung

- bei Problemen und Konflikten in und mit der Schwangerschaft
- bei sozialen, finanziellen und rechtlichen Fragen in und nach der Schwangerschaft
- bei Fragen der Empfängnisverhütung und bei ungewollter Kinderlosigkeit
- bei Partnerschafts- und Familienproblemen

### **Erziehungs- und Familienberatung Jugendhilfe Cottbus gGmbH**

Familienhaus

„Esmeralda – Wie geht es dir?“

Am Spreeufer 14/15, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 4786120

E-Mail: [Britta.Horn@jhcb.de](mailto:Britta.Horn@jhcb.de)

Internet: [www.jhcb.de](http://www.jhcb.de)

### **Kirchliche Telefonseelsorge Berlin/Brandenburg**

Hilfsangebot:

Telefonseelsorge ist ein Hilfsangebot für Menschen in seelischer Not und Krisen.

Die Telefonseelsorge erreichen Sie unter 0800 - 1110111. Kostenfrei, Anonym, Rund-um-die-Uhr.

Kontakt:

KTS BB/ Dienststelle Cottbus,

Tel. Geschäftsstelle: 0355 472831

Mail: [info.cottbus@ktsbb.de](mailto:info.cottbus@ktsbb.de)

[www.ktsbb.de](http://www.ktsbb.de)

## **Lebenshilfe Cottbus e.V.**

Fachbereich Autismus

Sielower Chaussee 38, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 486448-22

Fax: 0355 486448-23

E-Mail: [autismus@lebenshilfe-cottbus.de](mailto:autismus@lebenshilfe-cottbus.de)

Internet: [www.lebenshilfe-cottbus.de](http://www.lebenshilfe-cottbus.de)

Ansprechpartnerin: Frau Heinrich

Beratungszeiten: Termin nach Vereinbarung

Aufgabengebiet:

- Allgemeine Beratung/Aufklärung und Information bei diagnostizierter Autismus-Spektrum-Störung/Merkmale und Besonderheiten, die mit der Diagnose in Zusammenhang stehen
- Weitervermittlung zur diagnostischen Abklärung bei Verdacht einer Autismus-Spektrum-Störung
- Alltagsbewältigung im Familien- oder Einrichtungskontext
- Umgang mit problematischen Verhaltensweisen/Bewältigung von Krisen
- Erläuterung von Förder- und Therapieansätzen
- Vermittlung zu anderen Beratungsstellen oder Institutionen (z.B. Ämter, SPZ, Therapeuten)
- Unterstützung beim Übergang in neue Einrichtungen
- Informationen zu Fachliteratur oder Weiterbildungsveranstaltungen
- Angebot der Teilnahme an Elterngruppentreffen

## **Opferhilfe Land Brandenburg e.V.**

Beratungsstelle Cottbus

Gerhart-Hauptmann-Str. 15, 03044 Cottbus

Ärztelhaus Nord/2. Etage

Tel.: 0355 7296052

E-Mail: [cottbus@opferhilfe-brandenburg.de](mailto:cottbus@opferhilfe-brandenburg.de)

Wir beraten Menschen, die Opfer einer Straftat wurden, insbesondere Betroffene von sexualisierter und körperlicher Gewalt, wie z. B. Vergewaltigung, sexueller Missbrauch, Raubüberfall, häuslicher Gewalt und Stalking. Beratung erhalten auch Hinterbliebene von getöteten Menschen, Angehörige und FreundInnen von Betroffenen sowie ZeugInnen einer Straftat.

**Die Beratung ist streng vertraulich, auf Wunsch anonym, kostenlos und unabhängig von einer Anzeige. Wir beraten Sie persönlich, telefonisch und per Video in allen Sprachen (mit Dolmetscher).**

**Was bieten wir Ihnen an?**

**Sie erhalten psychologische Hilfe**

- Sie können mit uns persönlich über das Geschehene sprechen
- Wir informieren sie über mögliche seelische Folgen
- Wir unterstützen Sie im Umgang mit überwältigend erlebten Gefühlen und bei der Wiederherstellung von Sicherheit und Selbstvertrauen

**Wir informieren über:**

- finanzielle Hilfen
- Ihre Rechte als Opfer
- Ihre Situation als Zeuge oder Zeugin im Strafprozess

**Wir betreuen Sie als Zeugin/Zeuge**

- Vor- und Nachbereitung von Vernehmungen
- persönliche Begleitung zur Polizei, Staatsanwaltschaft und zum Gericht
- psychosoziale Prozessbegleitung

**Bei andauernder Gefährdung**

- führen wir eine Fallanalyse durch
- gegen Ihnen Verhaltensempfehlungen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Handlungsstrategien

## **Pflegestützpunkt Cottbus**

Neumarkt 5(Raum 21-24), 03046 Cottbus

Tel.: 0355 612 2510

Dienstags: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstags: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Im Pflegestützpunkt werden Sie rund um das Thema Pflege informiert, beraten und unterstützt. Die Beratung erfolgt unentgeltlich.

Wir ermitteln mit Ihnen gemeinsam Ihren Hilfebedarf. Wir geben Hilfestellung bei der Auswahl und Inanspruchnahme der kassenseitigen, landesrechtlichen und sonstigen Unterstützungsangebote und vermitteln neutral. Unser gemeinsames Ziel ist es, Pflege so lange wie möglich im häuslichen Umfeld zu realisieren und die pflegenden Angehörigen in ihrer anspruchsvollen Aufgabe zu begleiten, zu unterstützen und Entlastungen zu ermöglichen.

Beratungsinhalte zur:

- . Antragstellungen (z.B. Pflegeantrag)
- . Schwerbehinderung,
- . Hilfs- und Pflegehilfsmittel,
- . Entlastung von pflegenden Angehörigen,
- . Finanzierungsmöglichkeiten,
- . Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen
- . zur Krankheit Demenz

## **Soziale Beratungsstellen Stadtmission Cottbus**

- Wilhelm-Külz-Str. 10a, 03046 Cottbus
- Feldstr. 24, 03044 Cottbus
- Albert-Schweitzer-Str. 11, 03050 Cottbus
- Gerhardt-Hauptmann-Str. 19a, 03044 Cottbus;  
Büro Haus der Wohnhilfe, Herr Prescher  
Tel.: 0355 62029140; Mobil: 0151 40142469;  
Fax: 0355 28890987

## **3.4. Tagesstätten**

### **Macht los e. V.**

#### **Tagesstätte**

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 583219 und 583221

Fax: 0355 583211

E-Mail: [tageszentrum@machtlos-cottbus.de](mailto:tageszentrum@machtlos-cottbus.de)

Internet: [www.machtlos-cottbus.de](http://www.machtlos-cottbus.de)

Aufgabengebiete:

Die Tagesstätte ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die tagsüber nicht ausreichend versorgt sind, Kontakte benötigen oder eine Beschäftigung suchen.

Die Tagesstätte steht psychisch kranken Menschen offen, die noch nicht oder nicht mehr auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, in eine Ausbildung oder in die Werkstatt für psychisch Kranke integriert werden können. Neben arbeitstherapeutischen Beschäftigungsangeboten (z. B. Holz, Ton, Peddigrohr) dienen kleinere Auftragsarbeiten dem Arbeitstraining. Das tägliche gemeinsame Frühstück, Planung, Einkauf und Zubereitung sowie die gemeinschaftliche Einnahme des Mittagessens tragen wesentlich zur Strukturierung des Tagesablaufes und zur Einbindung in soziale Bezüge bei. Die Teilnahme am Wochenprogramm ist an mindestens drei Tagen pro Woche verbindlich und wird in Anlehnung an ein Beschäftigungsverhältnis vertraglich geregelt.

Ein Antrag zur Kostenübernahme ist beim zuständigen Sozialamt zu stellen.

## **Medicus Cottbus GmbH Tagespflege**

Dostojewskistraße 11, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 8628628

Fax: 0355 8628629

E-Mail: [tagespflege@medicus-cottbus.de](mailto:tagespflege@medicus-cottbus.de)

Aufgabengebiet:

- Betreuung und Pflege zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Schaffung einer Wohlfühlatmosphäre unter Berücksichtigung der individuellen Besonderheiten

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09:00 bis 16:00 Uhr  
(Transport kann übernommen werden)

Ansprechpartnerin: Frau Yvonne Nökel – Leiterin der Tagespflege

## **4. Arbeit – Berufliche Rehabilitation**

### **Agentur für Arbeit Cottbus**

Bahnhofstraße 10, 03046 Cottbus

Tel.: 01801 555111

Montag bis Freitag 08:00 – 18:00 Uhr

Dienstleistungsangebot für Rehabilitanden und Schwerbehinderte:

- Berufsberatung, Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung einschließlich der Vermittlung von in Werkstätten für behinderte Menschen Beschäftigten auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Beratung der Arbeitgeber bei der Besetzung von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen mit schwerbehinderten Menschen
- Förderung der Teilhabe schwerbehinderter Menschen am Arbeitsleben auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt

### **Berufliches Trainingszentrum Cottbus (BTZ Cottbus)**

Ostrower Damm 2, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 477455-30

Internet: [www.btz-cottbus.de](http://www.btz-cottbus.de)

Email: [btz.cottbus@srh.de](mailto:btz.cottbus@srh.de)

Das Berufliche Trainingszentrum Cottbus (BTZ Cottbus), als Einrichtung der beruflichen Rehabilitation nach §51 SGB IX anerkannt, berät, fördert und qualifiziert Menschen, die speziell durch die Folgen ihrer psychischen Erkrankung nicht nur vorübergehend an ihrer Teilhabe am Arbeitsleben behindert werden.

Berufliche Trainer und psychosoziale Mitarbeiter begleiten die Teilnehmer, die aus allen Berufs- und Altersgruppen sowie Karrierestufen kommen. Diese können ihr Wissen unter betriebsnahen Bedingungen auffrischen und aktualisieren. Dabei steigen die Anforderungen allmählich, psychosoziale Schwierigkeiten werden begleitend bearbeitet.

Angeboten werden verschiedene Maßnahmen, die sich nach dem individuellen Ziel jedes Einzelnen richten:

- Berufliches Training – für den direkten Wiedereinstieg ins Berufsleben
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme – wenn eine Ausbildung geplant ist und ein geeigneter Beruf gesucht wird
- Eignungsabklärung – zur Abklärung der aktuellen Leistungsfähigkeit in verschiedenen Tätigkeitsbereichen
- Arbeitserprobung – zur Abklärung der aktuellen Belastungsfähigkeit in einem konkreten Tätigkeitsbereich.

Die Förderung dieser Leistungen erfolgt über Rehabilitationsträger wie die Agentur für Arbeit, die Rentenversicherung oder die Berufsgenossenschaft.

Offene Informationsveranstaltungen finden im BTZ Cottbus an zwei Donnerstagen im Monat statt, bitte informieren Sie sich über die Termine auf unserer Homepage.

### **FAW gGmbH, Akademie Cottbus**

Am Seegraben 21c, 03051 Cottbus

Tel.: 0355 483702-30

Fax: 0355 483702-28

E-Mail: [cottbus@faw.de](mailto:cottbus@faw.de)

Internet: <http://www.faw.de/cottbus>

Ansprechpartner: Frau Bellen (Leiterin), Frau Karnatz (Kordinatorin)

Beratungszeiten: Montag – Freitag von 07:30 – 15:00 Uhr

#### **Aufgabengebiet:**

Berufliche Rehabilitation und Inklusion: Erfolgreich im Arbeitsleben nach Krankheit, Unfall und Behinderung durch individuelle Betreuung und Beratung

Jeder Mensch und jeder Fall ist anders, deshalb richten wir unsere Maßnahmen ganz konkret auf Sie, Ihre Fähigkeiten und Bedürfnisse aus. Wir beginnen in der Regel damit, gemeinsam zu erarbeiten, was Sie können und wobei Sie Hilfe benötigen. In manchen Fällen bedeutet das, die eigene Behinderung oder Einschränkung zunächst einmal zu verarbeiten, bevor der nächste Schritt in Richtung Arbeit gegangen werden kann. In anderen Fällen liegt der Fokus auf einer passenden Qualifizierung, um wieder ins Berufsleben eintreten zu können. Unsere Reha-Fachkräfte, Psycholog\*innen und Expert\*innen unterstützen Sie bei all diesen Schritten.

Unser Ziel ist, Sie langfristig wieder in einen Beruf einzugliedern, der zu Ihnen passt. Alle unsere Leistungen finden ambulant statt, das heißt, Sie erlernen die betriebliche Praxis in einem Unternehmen direkt vor Ort und somit wohnortnah. Möglich macht das unser großes Netzwerk und gute Kontakte zu den Betrieben in der Region. Das erleichtert auch den Übergang von der Reha-Maßnahme in den Job: Je nach Angebot schaffen 60 bis 100% unserer Teilnehmer\*innen den (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt durch:

- Arbeitserprobung und Berufsfindung
- Weiterbildung und Umschulung
- Individuelle Beratung und Coaching
- Neurospezifische Angebote
- Individuelles Reha-Management

Die Förderung dieser Leistungen erfolgt über Rehabilitationsträger wie die Agentur für Arbeit, die Rentenversicherung oder die Berufsgenossenschaft bzw. ergänzend durch das Jobcenter.

Bitte vereinbaren Sie einen individuellen und vertraulichen Beratungstermin.

### **Integrationsfachdienst – Berufliche Sicherung und Vermittlung**

#### **Macht los e. V.**

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 583223

Fax: 0355 583222

E-Mail: [Andreas.Radow@IFD.3In.de](mailto:Andreas.Radow@IFD.3In.de)

#### **Aufgabengebiet:**

Der Integrationsfachdienst arbeitet im Auftrag des Integrationsamtes Land Brandenburg. Er berät und unterstützt psychisch kranke und andere behinderte Arbeitnehmer bei:

- Leistungsproblemen am Arbeitsplatz
- Konflikten und Krisensituationen im Betrieb
- Umsetzung im Betrieb

- Drohenden oder bereits laufenden Kündigungsverfahren
  - Durchsetzung von Sozialleistungen z.B. Grad der Behinderung, Gleichstellung bei der Agentur für Arbeit, Reha-Verfahren usw.
  - beim Umgang mit Ämtern und Behörden
  - er informiert zum besonderen Kündigungsschutz für schwerbehinderte und gleichgestellte Menschen
  - Beratung zu Förderleistungen des Integrationsamtes
  - Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz, wenn eine Beauftragung durch den Rehabilitationsträger vorliegt.
- Außerdem ist der Integrationsfachdienst Ansprechpartner für Arbeitgeber.  
**Alle Beratungsangebote sind vertraulich und kostenfrei!**

### **Jobcenter Cottbus**

gemeinsame Einrichtung der Stadt Cottbus  
 und der Agentur für Arbeit Cottbus

Bahnhofstraße 10  
 03046 Cottbus  
 Telefon: 0355 / 619 – 3108

### **Lebenshilfe Werkstätten (LW) gGmbH**

#### **Standort: Fertigungs- und Dienstleistungsservice Cottbus (FDS)**

Am Großen Spreeweher 7, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 35548317

E-Mail: [t.klausner@lebenshilfe-handinhand.de](mailto:t.klausner@lebenshilfe-handinhand.de)

#### **Aufgabengebiet:**

Der FDS Cottbus unterstützt seelisch behinderte und erkrankte Menschen bei der dauerhaften beruflichen wie sozialen Rehabilitation.

Über eine Berufsbildungsmaßnahme werden im Arbeitsalltag schrittweise Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit u. a. Kriterien wieder aufgebaut. Hierfür wird ein differenziertes Arbeitsangebot bereitgestellt. Im Anschluss an die Berufsbildung zeichnen sich zwei Wege ab:

Bevorzugter Weg ist die Wiedereingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt oder in eine Ausbildungs- bzw. Umschulungsmaßnahme.

Die Beschäftigten, die nach dem Berufsbereich nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, haben die Möglichkeit, längerfristig oder dauerhaft in den Arbeitsbereichen des FDS tätig zu werden.

Im Leistungsangebot sind auch Praktika auf dem 1. Arbeitsmarkt. Dadurch soll die Wiedereingliederung ins Berufsleben unterstützt werden. Arbeitsbegleitende Maßnahmen zur Weiterentwicklung sozialer und kommunikativer Schlüsselqualifikationen sollen Erfahrungen im bewussten Umgang mit dem Krankheitsbild vermitteln und zu größerer Kompetenz führen.

Informationen erteilt Herr Klausner, Sozialarbeiter des FDS Cottbus, unter der oben genannten Telefonnummer.

## **5. Wohnen**

### **5.1 Ambulant betreutes Wohnen**

#### **Aufgabengebiet:**

Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderte, die eine Hilfestellung bei der selbstständigen Lebensführung benötigen, können durch entsprechende Fachkräfte in ihrer eigenen Wohnung betreut werden. Die Unterstützung erfolgt bei der Bewältigung der Alltagsprobleme, dazu gehören die Führung des Haushaltes und der Umgang mit Behörden ebenso wie die Gestaltung des Tagesablaufes und der Besuch des Arztes, aber auch die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft und/oder die Motivation zur Aufnahme von berufsfördernden Angeboten bzw. regelmäßiger Arbeit.

Es ist eine Antragstellung beim örtlichen Sozialamt erforderlich.

Kontaktadressen:

<p><b>AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.</b> AWO Assistenzleistungen Erfurter Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 38340620 Fax: 0355 38340633</p>	<p><b>Caritas-Region Cottbus</b> Straße der Jugend 23 03046 Cottbus Tel.: 0172 2930883 Fax: 0355 38003746 E-Mail: <a href="mailto:abw.cottbus-spree-neisse@caritas-goerlitz.de">abw.cottbus-spree-neisse@caritas-goerlitz.de</a> Internet: <a href="http://www.caritas-cottbus.de">www.caritas-cottbus.de</a></p>
<p><b>Hoffnungstaler Stiftung Lobetal</b> Ambulante Lebens- und Wohnbegleitung Straße der Jugend 102 03046 Cottbus Tel.: 0355 48588-10 oder 0170 7987537 Fax: 0355 48588-16 E-Mail: <a href="mailto:f.tschentscher@lobetal.de">f.tschentscher@lobetal.de</a></p>	<p><b>Macht los e. V.</b> Ambulanter psychiatrischer Dienst Lipezker Straße 48 03048 Cottbus Büro: Heinrich-Mann-Straße 11, 03050 Cottbus Tel.: 0355 583210 oder 0151 15743427 E-Mail: <a href="mailto:ambulanter.fachdienst@machtlos-cottbus.de">ambulanter.fachdienst@machtlos-cottbus.de</a> Bürosprechzeit: Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr</p>
<p><b>Medicus Cottbus GmbH</b> Sozialdienst Ewald-Haase-Straße 13 03046 Cottbus Tel.: 0355 7800480 Fax: 0355 288601010 E-Mail: <a href="mailto:sozialdienst@medicus-cottbus.de">sozialdienst@medicus-cottbus.de</a> Ansprechpartner: Frau Steffi Angrick Leiterin des Sozialdienstes</p>	<p><b>Miteinander GmbH</b> MiteinanderWohnen Max-Grünebaum-Straße 2 03042 Cottbus Tel./Fax: 0355 2890421 E-Mail: <a href="mailto:miteinanderwohnen@lausitz.de">miteinanderwohnen@lausitz.de</a></p>
	<p><b>Paul Gerhardt Werk</b> Diakonische Dienste gGmbH Gerichtsstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 38041-0 Fax: 0355 38041-19 E-Mail: <a href="mailto:info@pagewe.de">info@pagewe.de</a></p>

## 5.2 Wohnstätten

Aufgabengebiet:

In Wohnstätten leben Menschen mit psychischen Behinderungen, die intensiv betreut werden müssen. Sie bieten die Möglichkeit sowohl des unbefristeten Wohnens als auch der Rehabilitation zu ambulanten Wohnformen. Durch die Heranführung an ein angemessenes Aufgaben-, Arbeits- und Freizeitangebot ermöglichen sie den Bewohnern ein sinnvolles und lebenswertes Leben.

<p><b>AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.</b> Wohnen „Am Brunschwigpark“ Erfurter Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 38340620 Fax: 0355 38340633</p>	<p><b>Macht los e. V.</b> Wohnstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen Turower Straße 21 03048 Cottbus Tel.: 0355 5260558 Fax: 0355 4887395 E-Mail: <a href="mailto:wohnstaette@machtlos-cottbus.de">wohnstaette@machtlos-cottbus.de</a> Internet: <a href="http://www.machtlos-cottbus.de">www.machtlos-cottbus.de</a></p>
--	---

<p><b>Paul Gerhardt Werk</b>  Wohnstätte am Bonnaskenplatz  Bonnaskenplatz 1  03044 Cottbus  Tel.: 0355 4869276  Fax: 0355 4869336  E-Mail: <a href="mailto:wcpk.betreuer@pagewe.de">wcpk.betreuer@pagewe.de</a></p>	<p><b>Soziale Initiative Niederlausitz e. V.</b>  Eltern-Kind-Haus II  Einrichtung für Mütter, Vater und/oder Eltern,  die geistig, körperlich und/oder psychisch  eingeschränkt sind mit Befähigungsanteil  Karl-Marx-Straße 14  03044 Cottbus  Tel.: 0355 121003-35 Frau Weber  E-Mail: <a href="mailto:a.weber@sin-ev.de">a.weber@sin-ev.de</a>  Tel.: 0355 121003-32 Frau Kersten  E-Mail: <a href="mailto:c.kersten@sin-ev.de">c.kersten@sin-ev.de</a></p>
--	---

In verschiedenen Alten- und Pflegeheimen in Cottbus wird gerontopsychiatrisch Erkrankten (vor allem Demenzerkrankten) eine speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Tagesbetreuung zuteil.

### **Diakonisches Alten- und Pflegezentrum „Albert-Schweitzer-Haus“**

Wohngruppe für Menschen mit Demenz

Feldstraße 24, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 8777611

Ansprechpartner: Frau Mühle

- zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige und Angehörigenarbeit
- ambulante Tagespflege
- ambulantes Angebot: Geronto-Gruppe montags 14:00 – 16:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Koppermann

Tel.: 0355 8777612

## **6. Angehörigenarbeit – Selbsthilfe**

### **6.1 Beratung**

#### **REKIS Cottbus**

Thiemstraße 55 (Lila Villa), 03050 Cottbus

Tel.: 0355 543205

Fax: 0355 4865647

E-Mail: [kontakt@selbsthilfe-cottbus.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-cottbus.de)

Internet: [www.selbsthilfe-cottbus.de](http://www.selbsthilfe-cottbus.de)

Aufgabengebiete:

- Beratung zu örtlichen Selbsthilfeangeboten und die Angebote anderer professioneller Dienstleister
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen und Unterstützung bei der Gründung einer Gruppe

### **6.2.Selbsthilfegruppen**

Angehörigen- und Selbsthilfegruppen dienen der Orientierung, Information, Entlastung und der gegenseitigen Unterstützung. Diese Form der Gruppenarbeit kann in ihrer positiven Wirkung für die Familienmitglieder wie für die Patienten selbst nicht hoch genug eingeschätzt werden.

Selbsthilfegruppe „Angehörige psychisch kranker Menschen“

Selbsthilfegruppe “ Bipolar” Cottbus

Selbsthilfegruppe „Borderline“  
Selbsthilfegruppe „Depression und Angst“  
Selbsthilfegruppe „FORUM für seelische Gesundheit“  
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“

Kontakt für die genannten Selbsthilfegruppen über:

REKIS Cottbus  
Thiemstr. 55 (Lila Villa)  
03050 Cottbus  
Tel.: 0355 543205  
Fax: 0355 4865647  
E-Mail: [kontakt@selbsthilfe-cottbus.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-cottbus.de)  
Internet: [www.selbsthilfe-cottbus.de](http://www.selbsthilfe-cottbus.de)

## **7. Angebote für Angehörige gerontopsychiatrisch erkrankter Menschen**

### **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Regionalverband Cottbus NL e. V.**

#### **Seniorenheim Riedelstift**

Bautzener Straße 42, 03050 Cottbus  
Tel.: 0355 4775303 oder Zentrale 0355 47750  
Angehörigenarbeit; Tagespflege

### **AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.**

#### **Wohnstätte für Senioren**

Tel.: 0355 780060

### **Caritas-Region Cottbus**

#### **Beratungszentrum**

Straße der Jugend 23  
03046 Cottbus  
Ansprechpartnerin: Frau Lang  
Tel.: 0355 380037-32  
E-Mail.: [gabriele.lang@caritas-goerlitz.de](mailto:gabriele.lang@caritas-goerlitz.de)

### **Gerontopsychiatrischer Verbund Cottbus/Spree-Neiße e.V.**

Ansprechpartner: Frau Roll, Frau Klementz  
Zielona-Gora-Straße 16, 03048 Cottbus  
Tel.: 0355 486 7137  
Fax: 0355 486 7138  
E-Mail: [gpv-cb-spn@web.de](mailto:gpv-cb-spn@web.de)

- Unterhaltung einer Kontakt- und Beratungsstelle zum Thema Demenz
- Beratung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- regelmäßige Durchführung von Schulungsreihen für Angehörige von Menschen mit Demenz
- Treffen der Angehörigengruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz an jedem dritten Montag im Monat um 17 Uhr

## **8. Betreuungsangebote für psychisch kranke Menschen nach Betreuungsgesetz**

Aufgabengebiet:

Vormundschaft und Pflegschaft für Volljährige sind seit dem 01. Januar 1992 abgeschafft. An ihre Stelle trat die gesetzliche Betreuung.

Betreuer, die vom Betreuungsgericht eingesetzt werden, helfen psychisch kranken Menschen, geistig behinderten Menschen oder Menschen mit seelischen Behinderungen bei der Besorgung ihrer rechtlichen Angelegenheiten.

Zu allen Fragen des Betreuungsrechts, der Vorsorgevollmacht und der Betreuungsverfügung beraten Sie:

### **Betreuungsbehörde der Stadtverwaltung Cottbus**

Thiemstraße 37, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 612-3297 oder  
0355 612-3211 oder  
0355 612-4906

Fax: 0355 612-13-3297 oder  
0355 612-13-3211 oder  
0355 612-13-4906

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr

E-Mail: [betreuungsbehoerde@cottbus.de](mailto:betreuungsbehoerde@cottbus.de)

### **Betreuungsverein Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.**

Ostrower Straße 13 B, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 3832473 oder 0355 3832470

Fax: 0355 3832471

E-Mail: [betreuungsverein@diakonie-niederlausitz.de](mailto:betreuungsverein@diakonie-niederlausitz.de)

Web: [www.diakonie--nl.de/betreuungsverein](http://www.diakonie--nl.de/betreuungsverein)

Sprechzeiten: Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 bis 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

### **Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.**

Betreuungsstelle Cottbus

Ringstraße 1, 03050 Cottbus

Tel.: 0355-4304755

Fax: 0355-4304757

E-Mail: [cottbus@lebenshilfe-betreuungsverein.de](mailto:cottbus@lebenshilfe-betreuungsverein.de)

Web: [www.lebenshilfe-betreuungsverein.de](http://www.lebenshilfe-betreuungsverein.de)

Sprechtage: Dienstag 09:00 bis 12:00 und 13:00 bis 17:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

### **Unabhängiger Betreuungsverein Cottbus e. V.**

Straße der Jugend 33, 4. Etage, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 43090640 oder 0355 43090641

Fax: 0355 43090644

Sprechzeiten: Dienstag 08:30 bis 12:30 Uhr  
Donnerstag 08.30 bis 12.30 Uhr  
oder nach Vereinbarung

E-Mail: [ubv-cottbus@freenet.de](mailto:ubv-cottbus@freenet.de)

Web: [www.betreuungsverein-cottbus.de](http://www.betreuungsverein-cottbus.de)

## 9. Angebote für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

### 9.1. Suchtberatungsstellen

Aufgabengebiet:

Die nachstehend genannten Stellen können ohne Vorbedingungen aufgesucht werden. Zum Leistungsangebot gehören unter anderem:

- Information zu Angeboten im differenzierten Suchthilfesystem
- Beratung von KlientInnen, Angehörigen und Institutionen
- Vermittlung in weiterführende therapeutische Maßnahmen wie (teil-) stationäre Reha, cmA- Einrichtungen, Mutter/ Vater-Kind-Einrichtungen u.a.
- Ggf. flankierend: soziale Hilfen für KlientInnen und deren Angehörigen bei der Sicherung des Lebensunterhaltes, der Klärung von Wohnungsfragen, bei Problemen in Beruf und Familie, unter Umständen in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen
- Prävention durch Information in der Öffentlichkeit, z. B. in Schulen, in Betrieben usw.
- Ambulante Suchtnachsorge mit Einzel- und Gruppengesprächen
- Vermittlung in eine Selbsthilfegruppe

#### Caritas - Region Cottbus

##### Suchtberatung/Nachsorge

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 38003761

Fax: 0355 38003746

E-Mail: [suchtberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de](mailto:suchtberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de)

Internet: [www.caritas-cottbus.de](http://www.caritas-cottbus.de)

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich.

Angebote:

- |                 |  |
|-----------------|--|
| Clearing        | - Klärung der Problemlage  |
| Information     | - Beratung zu alkoholbezogenen Fragestellungen sowie illegale Drogen |
| Rehabilitation  | - Information über mögliche Hilfsangebote und Vermittlung            |
| Antragsstellung | - Unterstützung bei Erstellung des Sozialberichtes                   |
| Entgiftung      | - Information und Vermittlung zu weiteren Hilfen                     |
| Nachsorge       | - Begleitung nach stationärer Rehabilitation zur Festigung der       |
| Abstinenz       |  |
| MPU             | - Information über Führerscheinverlust und Wiedererlangung           |
| Prävention      | - Vorträge über suchtspezifische Themen                              |
| Gruppen         | - Motivations-, Nachsorge- und Selbsthilfegruppe                     |
| SKOLL           | - präventives Trainingsprogramm: Selbstkontrolle                     |

#### Sozialpsychiatrischer Dienst

des Fachbereiches Gesundheit der Stadtverwaltung Cottbus

Karl-Marx-Str. 69, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 612-3284

Fax: 0355 612-13-3284

## **Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße,**

### **Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH**

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

E-Mail: [suchtberatung.cb@tannenhof.de](mailto:suchtberatung.cb@tannenhof.de)

Per Chat: link: [Onlineberatung - Tannenhof Berlin Brandenburg](#)

Internet: [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

Spezielle Angebote existieren:

- Motivationsgruppen Alkohol und/ oder Drogen
- Beratungsangebote für Angehörige
- Ambulante Rehabilitation mit 12 Monate Einzel- und Gruppentherapie, finanziert über DRV oder Krankenkassen
- Netzwerk pathologisches Glücksspiel mit Hilfen für Spieler, exzessiv Medienkonsumierende und deren Angehörige
- Spezifische Angebote für Crystal Meth Konsumenten
- Gruppenangebot für Senioren ab 55 +
- Spezifische Vorbereitung auf die MP-Untersuchung
- Psychosoziale Betreuung für Substituierte (PSB)
- Online Beratung (Chat) unter [www.tannenhof.de/onlineberatung](http://www.tannenhof.de/onlineberatung)

## **9.2. Angebote Freizeit / Begegnungsstätten**

### **Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.**

#### **Stadtmission**

Wilhelm-Külz-Straße 10 a, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 3832498

Fax: 0355 28890897

#### **Straßenkaffee**

Angebot für wohnungslose, obdachlose sowie suchtkranke Menschen, niederschwelliges Beratungsangebot mit Kleiderkammer, Wasch- und Duschköglichkeit,

Tel.: 0355 4869879

#### **„contact“**

Albert-Schweitzer-Str. 11, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 3573863, Fax: 0355 2889089

### **Lebensweg e. V.**

Am Fließ 13, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 1215900

Fax: 0355 12156867

E-Mail: [lebensweg-ev@gmx.de](mailto:lebensweg-ev@gmx.de)

Internet: [www.sozialmanufaktur-cb.de](http://www.sozialmanufaktur-cb.de)

Öffentliche Kontakt- und Beratungsstelle für „Jedermann“ mit Tagesstättencharakter und vielfältigen Angeboten

### **My Happy Body – Harmonie durch Bewegung e. V.**

Im Hauptbahnhof Cottbus (Galerie oben)

Vetschauer Str. 70, 03048 Cottbus

Tel.: 0176 577 99 581

E-Mail: [cottbus@my-happy-body.de](mailto:cottbus@my-happy-body.de)

Internet: [www.my-happy-body.de](http://www.my-happy-body.de)

BEWEGUNG FÜR SEELE UND KÖRPER / AMBULANTER REHASPORT FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

Aufgabengebiet:

Die positive Wirkung der Bewegung bei der psychischen Genesung ist seit Jahrzehnten wissenschaftlich belegt. Rehasport ist aber nicht gleich Rehasport. Bei psychischen Erkrankungen bedarf es anderer Gestaltung, Methoden, Vorgänge als bei körperlichen. Das Gesundheitsstudio bietet ein folgendes Programm im Bereich Seelische Gesundheit/Psychiatrie:

1. Harmonie durch Bewegung: Bewegungskurse zur Achtsamkeit und Entspannung
2. Happy Body: Bewegungskurse zur leichten Aktivierung und Antriebs- & Freudeförderung

Das Kursprogramm wird für jeden Teilnehmer in einem Beratungsgespräch individuell zusammengestellt.

### **Suchtbetreuung Cottbus e. V.**

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige und hält spezielle Angebote bereit, z. B. diverse Freizeitangebote wie

- Billard, Kraftsport und Tischtennis
- Kontakt- und Begegnungsstätte mit 1 x wöchentlich Frühstücksangebot und 1 x wöchentlich Kaffee- und Kuchenangebot
  
- cleanes Umfeld
- niederschwelliges Beratungsangebot
- preiswertes Frühstück und Mittag von Montag bis Freitag
- individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten in vielen Bereichen  
(„Sozialmanufaktur“: Holzwerkstatt, Korbflechten, Bastelbereich, Hausmeisterservice  
„Trockendock“: Küche, Catering und Service)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:00 – 16:00 Uhr

## **9.3. Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlungen**

Aufgabengebiet:

Die stationäre Behandlung abhängigkeitskranker Menschen wird in die Phase der „Entgiftung“ und die Phase der „Entwöhnung“ unterteilt.

Bei der „Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlung“ handelt es sich um einen zeitlich durch die Kostenträger (Krankenkassen) eng begrenzten Krankenhausaufenthalt, der in der Regel maximal 2 Wochen dauert. Diese Behandlungsphase steht unter der Zielsetzung, die akuten Symptome des Entzugs (z. B. drohendes Delir, Kreislaufstörungen, Krampfanfälle usw.) abzufangen. Außerdem sollen die Betroffenen zu einer abstinenter Lebensweise motiviert werden. Unterstützung erfahren sie bei der Aufnahme von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und anderen Hilfsangeboten, ggf. wird eine anschließende Entwöhnungsbehandlung eingeleitet.

Zuständig für **stationäre Entgiftungsbehandlungen** ist die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus

Thiemstraße 111, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 46-2503 – Station P1

0355 46-2526 – Station P2

0355 46-2131 – Station P3

0355 46-2236 – Station P4

## **9.4 Entwöhnungsbehandlungen und Nachsorge**

Entwöhnungsbehandlungen sind Maßnahmen der medizinischen Rehabilitation, deren Kosten vorrangig von den Trägern der gesetzlichen Rentenversicherung getragen werden. Die Maßnahmen müssen beantragt werden und können nur in anerkannten Einrichtungen erfolgen. Sie dauern bei

Alkohol- und Medikamentenabhängigen in der Regel drei bis vier Monate, für Drogenabhängige in der Regel sechs Monate. Mittlerweile können diese Maßnahmen auch als Kurzzeittherapie oder in Kombination von Kurzzeit und ambulanter Therapie durchgeführt werden. Konkrete Auskünfte erteilen

- a) die Beratungsstellen für Abhängigkeitskranke und die Krankenkassen sowie
- b) der Sozialdienst der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Die Nachsorge nach erfolgter Entwöhnungsbehandlung dient vor allem der Aufrechterhaltung der Abstinenz. Therapeutische Angebote treten zu Gunsten der Förderung sozialer und beruflicher Kontakte sowie der Förderung von Eigenaktivität zurück. Durch die Rentenversicherungen/Krankenkassen getragene Nachsorge ist möglich:

### **Caritas Regionalstelle Cottbus - Suchtberatung/Nachsorge**

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 38003761

Fax: 0355 38003746

Email: [suchtberatung.cottbus@caritas-cottbus.de](mailto:suchtberatung.cottbus@caritas-cottbus.de)

Internet: [www.caritas-cottbus.de](http://www.caritas-cottbus.de)

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich.

Inhalt der Nachsorge ist die Stabilisierung und Festigung der Abstinenz durch:

- ☐ regelmäßige Einzel- und Gruppenberatung
- ☐ Erarbeitung von abstinenzfördernden Bedingungen
- ☐ Aufarbeitung von Rückfällen
- ☐ Entwicklung von sinnstiftenden Lebensinhalten.

Die Nachsorge ist auf 6 Monate festgesetzt und kann bei Bedarf verlängert werden.

### **Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße**

#### **Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH**

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

E-Mail: [suchtberatung.cb@tannenhof.de](mailto:suchtberatung.cb@tannenhof.de)

Internet: [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

Sprechzeiten: finden Sie auf unserer Internetseite, link:

[Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße \(SPN\) - Tannenhof Berlin Brandenburg](#)

## **10. Psychosoziale Begleitung für Menschen im Substitutionsprogramm**

### **10.1 Beratung**

#### **Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße**

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

E-Mail: [suchtberatung.cb@tannenhof.de](mailto:suchtberatung.cb@tannenhof.de)

Internet: [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

## 10.2. Ambulant betreutes Wohnen

Aufgabengebiet:

Im Anschluss an eine Entwöhnungsbehandlung bzw. eine Entgiftung ist im Einzelfall ein ambulant betreutes Wohnen angezeigt. Hier geht es vor allem um Hilfestellungen bei der sozialen Integration gesundheitlich und sozial benachteiligter Menschen. Besonders wichtig ist dieses Hilfsangebot für Abhängigkeitskranke, die trotz mehrfacher Behandlung nicht mehr oder noch nicht in vollem Umfang zu einer selbstständigen Lebensführung in der Lage sind.

Kontakt über:

<b>Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.</b> Stadtmission ambulant betreutes Wohnen „In der Kastanie“ Wilhelm-Külz-Straße 10 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 3832498 Fax: 0355 28890897	<b>Miteinander GmbH</b> <b>MiteinanderWohnen</b> Max-Grünebaum-Straße 2 03042 Cottbus Tel.: 0355 473490 Fax: 0355 424447 E-Mail: <a href="mailto:miteinander@lausitz.net">miteinander@lausitz.net</a>
<b>Selbsthilfeverein „Futurum“ e. V.</b> Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 4838238 oder 0355 4994552 E-Mail: <a href="mailto:futurum99@freenet.de">futurum99@freenet.de</a>	<b>Soziale Initiative Niederlausitz e. V. (SIN e.V.)</b> Schmellwitzer Straße 30 03044 Cottbus Tel.: 0355 4887110 Fax: 0355 4887112 E-Mail: <a href="mailto:a.wegner@sin-ev.de">a.wegner@sin-ev.de</a>
<b>Soziale Vielfalt e. V.</b> Karl-Liebknecht-Straße 30 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 4869151	

## 10.3. Wohnstätten

Aufgabengebiet:

Chronisch kranke, mehrfach geschädigte Betroffene finden in den therapeutischen Wohnstätten Eingliederungshilfe. Die therapeutischen Angebote sind ausgerichtet auf Alkohol- und Medikamentenabhängigkeiten.

### **Wohnstätten der Miteinander GmbH**

Burgstraße 6, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 473490

Fax: 0355 424447

**BauMhaus Cottbus**

**Rosenhaus Forst**

**Gut Ulmenhof Polzen**

## 10.4. Selbsthilfegruppen und Vereine, therapeutisch geleitete Gruppen

Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe leisten einen enormen und nicht wegzudenkenden Beitrag im Hilfesystem für Abhängigkeitskranke. Es gibt Angebote verschiedenster Selbsthilfegruppen, deren Aktivitäten so umfangreich sind, dass Abhängigkeitskranke und -gefährdete sowie ihre Angehörigen und Bezugspersonen praktisch an jedem Tag die Möglichkeit haben, Hilfe im Gespräch mit Betroffenen zu suchen.

Gruppenangebote existieren in folgenden Einrichtungen:

<p><b>AI – Anon Angehörigengruppe</b>          Thierbacher Straße 18 – 19          03048 Cottbus          Tel.: 0157 36861561          jeden 2. Mittwoch im Monat 18:00 – 20:00 Uhr</p>	<p><b>Anonyme Alkoholiker</b> – erreichbar in der Freien christlichen Gemeinde Sachsendorf          Thierbacher Straße 19          Eingang: Gelsenkirchener Allee          03048 Cottbus          Tel.: 0355 4302343 oder 0173 4744291          Treffpunkt: Mittwoch 18:00 bis 20:00 Uhr          jeden 1. Mittwoch im Monat offenes Meeting für Betroffene, Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte.</p>
<p><b>Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b>          am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus          Psychiatrische Institutsambulanz          Thiemstraße 111          03048 Cottbus          Tel.: 0355 46-2471</p>	<p><b>REKIS Cottbus</b>          Thiemstraße 55 (Lila Villa)          03050 Cottbus          Tel.: 0355 543205          Fax: 0355 4865647          E-Mail: <a href="mailto:kontakt@selbsthilfe-cottbus.de">kontakt@selbsthilfe-cottbus.de</a>          Internet: <a href="http://www.selbsthilfe-cottbus.de">www.selbsthilfe-cottbus.de</a></p>
<p><b>Narkotins Anonymous (Drogenselbsthilfegruppe)</b>          In den Räumen des Suchtbetreuungsvereins          Sachsendorfer Straße 22          03046 Cottbus          Jeden Mittwoch ab 19.00 Uhr</p>	<p><b>Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH</b>          Sachsendorfer Straße 22          03046 Cottbus          Tel.: 0355 29023080          Fax: 0355 29023088          E-Mail: <a href="mailto:suchtberatung.cb@tannenhof.de">suchtberatung.cb@tannenhof.de</a>          Weitere Informationen unter <a href="http://www.tannenhof.de">www.tannenhof.de</a></p>
<p><b>Suchtgruppe der Caritas</b>          Treffpunkt im Haus der Caritas          Südstraße 1          03046 Cottbus          Tel.: 0355 38003761          E-Mail: <a href="mailto:suchtberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de">suchtberatung.cottbus@caritas-goerlitz.de</a>          jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr</p>	

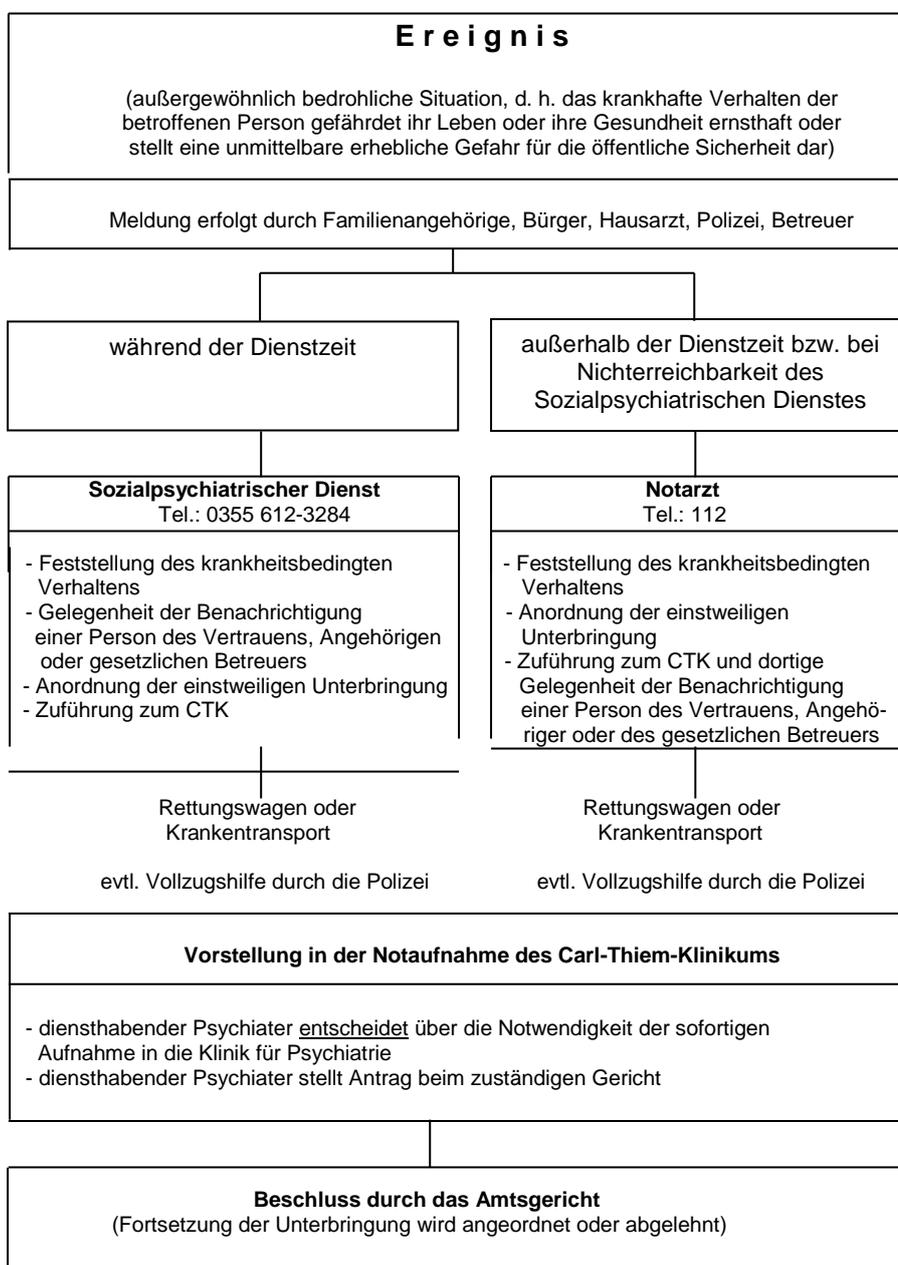
# 11. Anhang

## Übersicht zur Notfallversorgung

Notfälle können häufig verhindert werden, wenn bei zunehmender Verschlechterung des Gesundheitszustandes zu den regulären Sprechzeiten ärztliche und/oder andere Hilfsmöglichkeiten rechtzeitig in Anspruch genommen werden. Sollte es dennoch zu **akuten Notfällen** kommen, wird die medizinische Versorgung an Werktagen vom Hausarzt, Nervenarzt bzw. Psychotherapeuten sichergestellt. Außerhalb der Sprechzeiten einschließlich am Wochenende übernimmt der **kassenärztliche Notdienst die Erstversorgung** (Tel.: 116117).

Liegt eine außergewöhnlich bedrohliche Situation vor und stellt das krankhafte Verhalten der betroffenen Person gegen sich oder andere eine gegenwärtige Gefahr für die öffentliche Sicherheit und Ordnung dar, werden möglicherweise Maßnahmen nach dem „Brandenburger Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Krankheiten (BraPsychKG)“ erforderlich.

Das folgende Schema auf Seite 30 verdeutlicht den Verfahrensweg:







## Wichtige Telefonnummern:

**Telefonseelsorge**

**0800 1110111**

**0800 1110222**

Internet:

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Bundesweite Sucht- & Drogenhotline**

**01805 313031**

(0,14 €/min aus dem Festnetz;  
Mobilfunk bis max. 0,42 €/min)

**CTK – Poliklinik GmbH**

**0355 463344**

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst /  
**Notarzt**

**116 117**

(ambulante ärztliche Hilfe bei nicht  
lebensbedrohlichen Erkrankungen  
und außerhalb regulärer Sprechzeiten;  
bundesweit geltende Rufnummer)

**Rettungsdienst**

**112**

(bei medizinischen Notfällen und  
lebensbedrohlichen Situationen)