



STADT COTTBUS
CHÓSEBUZ

KINDER SCHUTZ

Schaut nicht weg!



Ein Weg, den
WIR gemeinsam
gehen...

*Angebote für
Kinder, Jugendliche, Eltern
und für ALLE
die nicht wegschauen wollen.*

Kinder sind unser kostbarstes Gut. Sie sind eine große Bereicherung und es bereitet Freude, sie aufwachsen zu sehen. Sie zu erziehen ist eine schöne, spannende aber manchmal auch sehr anstrengende Aufgabe.

Nicht allen Eltern ist es möglich oder gelingt es, diese Aufgabe allein zu bewältigen.

Diesen Eltern muss frühzeitig geholfen werden.

Viele Einrichtungen in Cottbus sind dazu da, Eltern bei Fragen und Problemen in der Erziehung ihrer Kinder zur Seite zu stehen.

Kinder haben in unserem Land ein Recht darauf ohne Gewalt aufzuwachsen.

Nicht allen Kindern ist es vergönnt, in kindgerechter Atmosphäre aufzuwachsen. Manche von ihnen erfahren körperliche oder seelische Gewalt, werden vernachlässigt und ihre Bedürfnisse werden nicht wahrgenommen.

Diese Kinder brauchen Schutz und Hilfe.

Es ist unsere gemeinsame Pflicht, diese Kinder zu schützen.

Diese Broschüre richtet sich an:

Eltern die Hilfe suchen,

Kinder, die Sorgen und Probleme haben, aber nicht wissen, wer ihnen helfen kann.

An aufmerksame **Mitmenschen**, die Hinweise oder Beobachtungen haben, dass ein Kind möglicherweise gefährdet ist.

Woran erkenne ich, dass ein Kind gefährdet ist?

Es gibt selten sehr eindeutige Hinweise. Seien Sie aufmerksam, wenn u.a. folgende Anzeichen plötzlich oder häufig vorkommen:

- ❖ **Körperliche Auffälligkeiten** (blaue Flecken, Knochenbrüche, Verbrennungen, Verbrühungen, Verletzungen im Genitalbereich...)
- ❖ **Anzeichen von körperlicher Vernachlässigung** (Mangelernährung, mangelnde Hygiene, witterungs- und altersunangemessene Kleidung...)
- ❖ **Plötzliche Verhaltensänderungen oder Verhaltensauffälligkeiten** (Rückfall in Kleinkindverhalten, Bettnässen, Einkoten, Daumenlutschen, Stottern, auffällige Angstzustände, Weglaufen, Angst vor Erwachsenen...)
- ❖ **Schlafstörungen**
- ❖ **Rückzug** in Phantasiewelten bis hin zum Lügen
- ❖ **Kontaktlosigkeit**, keine Freundschaften
- ❖ **Sexualisiertes** oder dem Alter unangemessenes **Verhalten**
- ❖ **Schulschwierigkeiten** oder plötzlicher Leistungsabfall
- ❖ **Selbstverletzungen**
- ❖ **Selbstmordversuche**

Woran erkenne ich, dass ein Kind gefährdet ist?

Was kann ich tun?

Aufmerksam sein - trauen Sie Ihren Augen und Ohren und Ihrem Gefühl!

Ruhe bewahren

Zuhören - wenn ein Kind sich Ihnen gegenüber äußert, weil Sie es persönlich kennen. Halten Sie den Kontakt.

Keine Versprechungen machen, z. B. das Gesagte niemandem zu erzählen.

Hilfe holen - wenn Sie unsicher über Ihre Wahrnehmungen sind, wenden Sie sich an Fachleute aus dieser Broschüre.

Hilfe anbieten - benennen Sie den Familien/dem Kind Ansprechpartner (in der Broschüre zu finden). Bieten Sie an, den ersten Kontakt zu begleiten.

Informieren - Sie können die Sozialarbeiter/-innen des Fachbereiches Jugend, Schule und Sport (Jugendamt) über Ihre Beobachtungen informieren, auch anonym.

Notdienste und Soforthilfen auf einen Blick

Polizei 110
Feuerwehr/Notarzt 112

Kinder- und Jugendnotdienst
0800/ 47 86 111

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
01805/ 58 222 3500

Frauenhaus Cottbus e. V.
0355/ 71 21 50

Telefonseelsorge
0800/ 111 01 11
0800/ 111 02 22

Fachbereich Jugend, Schule und Sport

Sekretariat 0355/ 612 35 515

ASD-Leiter 0355/ 612 35 63

Kinderschutzkoordinatorin
0355/ 612 35 92

BERATUNG UND SCHUTZ

Kinder- und Jugendnotdienst

Jugendhilfe Cottbus gGmbH
Thiemstraße 39
03050 Cottbus

Notruf: 0800/ 47 86 111 (kostenfrei)

E-Mail:

notdienst@jhcb-cottbus.de

Homepage:

www.jhcb-cottbus.de

Angebote:

gebührenfreie telefonische Beratung
-auch anonym-

Beratung von Kindern, Jugendlichen,
Eltern oder anderen Angehörigen in
Konfliktsituationen und Krisen

sofortige Aufnahme von Kindern
und Jugendlichen in akuten Krisen-
und Notsituationen vom 7. bis zum
18. Lebensjahr

Schutz und Ruhe

Erreichbarkeit: 24 Stunden

BERATUNG UND SCHUTZ

Allgemeiner Sozialdienst

Fachbereich
Jugend, Schule und Sport
Karl-Marx-Straße 67
03044 Cottbus

Tel: 0355/ 612 35 63

Fax: 0355/ 612 35 03

E-Mail:

jugendamt@cottbus.de

Angebote:

Beratung bei Erziehungsproblemen,
Missbrauch, Misshandlungen und
Familienkonflikten

Vermittlung von geeigneten Hilfen

Sofortige Schutzmaßnahmen bei
akuten Fällen von Kindeswohl-
gefährdung

Sprechzeiten:

Di. 13:00 - 17:00

Do. 09:00 - 12:00

13:00 - 18:00

und nach Vereinbarung

BERATUNG UND SCHUTZ

Frauenhaus Cottbus

Tel: 0355/ 71 21 50

Fax: 0355/ 754 29 29

E-Mail:

frauenhaus_cottbus@web.de

Angebote:

Hilfe und Unterstützung für alle Frauen u. Mädchen sowie deren Kinder, die von Gewalt bedroht bzw. Opfer von Gewalt geworden sind

angstfreie, sichere Zuflucht

Erreichbarkeit: 24 Stunden

BERATUNG

**Erziehungs- und
Familienberatungsstelle**

**Fachbereich
Jugend, Schule und Sport**

Hopfengarten 57
03044 Cottbus

Tel: 0355/ 86 17 85
Fax: 0355/ 430 999 16

E-Mail: erziehungsberatung.cb@gmx.de

Angebote:

Erziehungs-, Familien- und
Jugendberatung

Beratung bei sexuellem Missbrauch

Sitz des Arbeitskreises Kinderschutz:

Präventionsangebote, Seminare,
Elternabende, Angebote für
Schulklassen

Betreuungsangebote für Betroffene

Fallvorstellung anonymisiert für
Fachkräfte

Sprechzeiten:

Di. 13:00 - 17:00

Do. 09:00 - 12:00

13:00 - 18:00

und nach Vereinbarung

BERATUNG

Erziehungs- und
Familienberatungsstelle

Jugendhilfe Cottbus gGmbH

Thiemstraße 41
03050 Cottbus

Tel: 0355/ 529 67 31

Fax: 0355/ 478 61 17

E-Mail:

erziehungsberatung@jhcb-cottbus.de

Homepage

www.jhcb-cottbus.de

Angebote:

Erziehungs-, Familien- und
Jugendberatung

Beratung bei Beziehungsproblemen
in der Familie, Schul- und Lern-
schwierigkeiten, Gewalt und
Missbrauch

Bildungsangebote für Sozialarbeiter,
Erzieher, Lehrer und Eltern

Sprechzeiten:

Mo., Di. 09:00 - 17:00

Do. 09:00 - 16:00

und nach Vereinbarung

Beratung
(Erziehung)

BERATUNG

Erziehungs- und
Familienberatungsstelle

SOS Kinderdorf e.V.

Poznaner Straße 1
03050 Cottbus

Tel: 0355/ 52 57 00

Fax: 0355/ 52 57 30

E-Mail:

bz-cottbus@sos-kinderdorf.de

Angebote:

Einzel- und Familienberatung

thematische Gruppenarbeit

Projekte für Schulen, Kitas

Bildungsangebote für Fachkräfte

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 08:00 - 18:00

BERATUNG

Sozialarbeit an Schulen

Sowohl an Cottbuser Grundschulen als auch an den weiterführenden Schulen sind Sozialarbeiter und Sozialarbeiterinnen eingesetzt. Sie sind direkter Ansprechpartner für Schüler und Schülerinnen aber auch für Eltern und Lehrkräfte.

Angebote:

Individuelle Beratung für Schüler,
Lehrer und Eltern

Projektangebote

Ob ein Schulsozialarbeiter/eine Schulsozialarbeiterin an der Schule tätig ist, kann man direkt vor Ort erfahren oder bei der leitenden Schulsozialarbeiterin des **Fachbereich Jugend, Schule und Sport**

Tel: 0355/ 42 67 35

**Schulsozialarbeiter/in der
Miteinander gGmbH**

Tel: 0355/ 42 71 74

Tel: 0174/ 52 837 64

**Schulsozialarbeiter/in des
Förderverein „Pfiffikus“ der
Regine-Hildebrandt-Grundschule e. V.**

Tel: 0355/ 52 63 186

BERATUNG

Schulpsychologische Beratung

Staatliches Schulamt Cottbus
Blechenstr. 1
03046 Cottbus

Tel: 0355/ 48 66 220
Fax: 0355/ 48 66 199

E-Mail:
[Info.stscha-cb@
schulaemter.brandenburg.de](mailto:Info.stscha-cb@schulaemter.brandenburg.de)

Homepage:
www.schulaemter.brandenburg.de

Angebote:

Schulpsychologische Beratung
Sonderpädagogische Förder- und
Beratungsstelle

BERATUNG

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle Cottbus

Fachbereich Gesundheit
Karl-Marx-Straße 67
2. Etage
03044 Cottbus

Tel: 0355/ 612 32 22

Fax: 0355/ 612 35 04

Angebote:

Beratung

gezielte, möglichst frühzeitige Diagnostik und Therapie nach unterschiedlichen Behandlungskonzepten

kompetente Ansprechpartner, wie Kinderarzt, Sozialarbeiter, Heilpädagogen, Physiotherapeuten, Logopäden

Hinweise und Beratung zu regionalen Hilfsangeboten

Sprechzeiten:

Di. 15:00 - 17:00

und nach Vereinbarung

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo. 08:00 - 12:00

13:00 - 15:00

Di. 08:00 - 12:00

13:00 - 17:00

Mi. 08:00 - 12:00

13:00 - 15:00

Do. 08:00 - 12:00

13:00 - 18:00

Fr. 08:00 - 13:00

BERATUNG

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Fachbereich Gesundheit
Puschkinpromenade 25
03044 Cottbus

Tel: 0355/ 612 32 10

Fax: 0355/ 612 35 04

E-Mail:

gesundheitsamt@cottbus.de

Angebote:

Beratung bei Lern- und
Verhaltensproblemen sowie bei
Entwicklungskrisen von Kindern
und Jugendlichen

Sprechzeiten:

Di. 13:00 - 17:00

Do. 09:00 - 12:00

13:00 - 18:00

BERATUNG

Kinder- und Jugendpsychiatrie und- psychotherapie

Felgentreff, Silke
Bahnhofsstraße 66
03046 Cottbus
Tel.: 0355/ 78 40 660

Pap, Thomas
Thiemstraße 41
03050 Cottbus
Tel.: 0355/ 43 04 220

BERATUNG

Ehe-, Familien-, Lebens- und Schwangerschaftsberatung

Caritas
Südstraße 1
03046 Cottbus
Tel: 0355/ 25 0 64

E-Mail:

Regionalstelle@caritas-cottbus.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Einzelberatung

Paarberatung

Familienberatung

Sprechzeiten:

Mo. 13:30 - 16:30

Schwangerschaftsberatung

Psychosoziale Beratung für Schwangere

Beratung nach § 219 StGB ohne Beratungsschein

Weitergabe von Babysachen

Sprechzeiten:

Di. 13:00 - 18:00

Mi. 09:00 - 13:00

Do. 09:00 - 13:00

BERATUNG

Schwangerschaftskonflikt- beratungsstellen

Demokratischer Frauenbund
Landesverband Brandenburg e. V.

Sozialpsychologische
Beratungsstelle für
Schwangere und Familien
Am Turm 14
03046 Cottbus

Tel: 0355/ 49 47 991
Fax: 0355/ 49 47 991

Angebote:

Beratung bei persönlichen und
familiären Problemen

Beratung zu sozialrechtlichen
und finanziellen Fragen rund
um die Schwangerschaft

Vermittlung von Stiftungshilfen

Beratung bei Schwangerschafts-
konflikten nach § 219 StGB

Beratung bei sexuellen Fragen/
sexuellem Missbrauch

Sprechzeiten:

Mo. 09:00 - 12:00

Di. 09:00 - 12:00
13:00 - 18:00

Do. 09:00 - 12:00
13:00 - 16:00

und nach Vereinbarung

BERATUNG

Schwangerschaftskonflikt- beratungsstellen

DRK Kreisverband
Cottbus-Spree-Neiße-West e. V.
Beratungsstelle für Familienplanung,
Sexualität und Schwangerschaft
sowie Schwangerschaftskonfliktberatung
Wehrpromenade 2
03042 Cottbus

Tel: 0355/ 42 77 71
Fax: 0355/ 75 36 942

Angebote:

Beratung bei:
Familien-, Partnerschafts- und
Lebensproblemen

sexuellen Störungen, sexuellem
Missbrauch

Fragen rund um die Schwanger-
schaft und auch danach, Schwanger-
schaftskonfliktberatung nach
§ 219 StGB

Sprechzeiten:

Mo. - Do. 09:00 - 17:00
Fr. 09:00 - 12:00

und nach Vereinbarung

BERATUNG

Deutscher Kinderschutzbund- Ortsverband

Ortsverband Cottbus e. V.
Sielower Straße 10
03044 Cottbus

Tel: 0355/ 430 47 40
Fax: 0355/ 430 47 40

E- Mail:
kinderschutzbund.cottbus@web.de

Homepage:
www.kinderschutzbund-cottbus.de

Angebote:

Lobby für die Verwirklichung der
Kinderrechte

Beratung, Hilfe u. Unterstützung
für Kinder und Familien bei
Problemen im alltäglichen Leben

Sprechzeiten:

Mo. 09:00 - 15:00
Fr. 09:00 - 15:00

BERATUNG

Väter-Zentrum

Väter-Zentrum Cottbus
Berlin-Brandenburg
Väterinitiative
Dostojewskistraße 10
03050 Cottbus

Tel.: 0355/ 52 91 215

Homepage:
www.vaeterinitiative.org

Angebote:

offener Treff für Väter/Männer

Beratung bei Familienkonflikten
(Trennung und Scheidung)

Sprechzeiten:

Mo.+ Do. 14:00 - 18:00

und nach Vereinbarung

BERATUNG

Cottbuser Jugendrechtshaus e.V.

Gerichtsstraße 1
03048 Cottbus

Tel: 0355/ 430 23 82
Fax: 0355/ 430 23 83

E- Mail:
cottbuser-jugendrechtshaus@t-online.de

Homepage:
www.jugendrechtshaus.de

Angebote:

Anlauf-, Beratungs- und Vermittlungs-
stelle bei Problemen und Rechtsfragen,
Grenzgänger: Vermeidung von
Delinquenzverhalten bei strafun-
mündigen Kindern
Gratwanderung: ein Projekt für
14-17 jährige Jugendliche

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 09:00 - 15:00
und nach Vereinbarung

BERATUNG

Beratungsstelle der Polizei

Beratungsstelle der Polizei
Mauerstraße 4
03046 Cottbus

Tel: 0355/ 78 17 260
Fax: 0355/ 78 17 269

Homepage:
www.internetwache.brandenburg.de

Angebote:

Kriminalitätsvorbeugung

Gewaltprävention und
Opferschutz

Drogenprävention

Verkehrserziehung

Sprechzeiten:

Mo. - Do. 09:00 - 12:00
 13:00 - 16:00
Fr. 09:00 - 12:00

OPFERSCHUTZ

Opferberatungsstelle Cottbus
Opferhilfe Land Brandenburg e. V.
Gerhard-Hauptmann-Straße 15
03044 Cottbus

Tel: 0355/ 72 96 052

E- Mail:

cottbus@opferhilfe-brandenburg.de

Angebote:

psychologische und soziale Beratung
für Betroffene und Angehörige nach
sexuellem Missbrauch und Kindes-
misshandlung

Zeugenbeistand

Informationen zu finanziellen Hilfen
und Rechten der Opfer im Straf-
verfahren

Sprechzeiten:

Mo. 12:00 - 16:00

Do. 14:00 - 18:00

OPFERSCHUTZ

Weißer Ring e. V.
Außenstelle Cottbus

Tel: 0355/ 12 14 750
Notruf: 0180/ 34 34 34

Angebote:

Betreuung und Beistand für Opfer
von Straftaten

Hilfestellung im Umgang mit
Behörden, Begleitung zu Gerichten

finanzielle Hilfen

Kinderleuchten

**Wir Kinder leuchten bei Tag und auch bei Nacht
Weil unser Leuchten so vielen Hoffnung macht
Unter jedem Himmelszelt
Auf der großen, weiten Welt
Hat es den Menschen neues Glück gebracht**

Zu viele Kinderrücken beugen sich zu schwer
Zu viele Kinderaugen fall'n ins Tränenmeer
Zu viele Kindermünder schweigen voller Schmerz
Zu viele Kinderseelen finden nie ein Herz

Wir Kinder leuchten...

Zu viele Kinderohren sind vor Kummer taub
Zu viele Kinderträume zerfallen nur zu Staub
Zu viele Kinderarme kennen Wärme nicht
Zu viele Kinderfüße gehen nie ins Licht

Wir Kinder leuchten...

Kinder wollen singen, lachen und verrückte
Sachen machen
Woll'n die ganze Welt entdecken und sich
dabei nicht verstecken
Wollen tanzen und viel lernen, einfach greifen
nach den Sternen
Brauchen doch nur eure Liebe und Geborgenheit

Wir Kinder leuchten...

Werdet ihr uns irgendwann begreifen?
Werdet ihr uns irgendwann verstehn???
Wir können unseren Weg doch einfach
gemeinsam gehn.

(Text: Karina und Torsten Karow (c) 2009)