
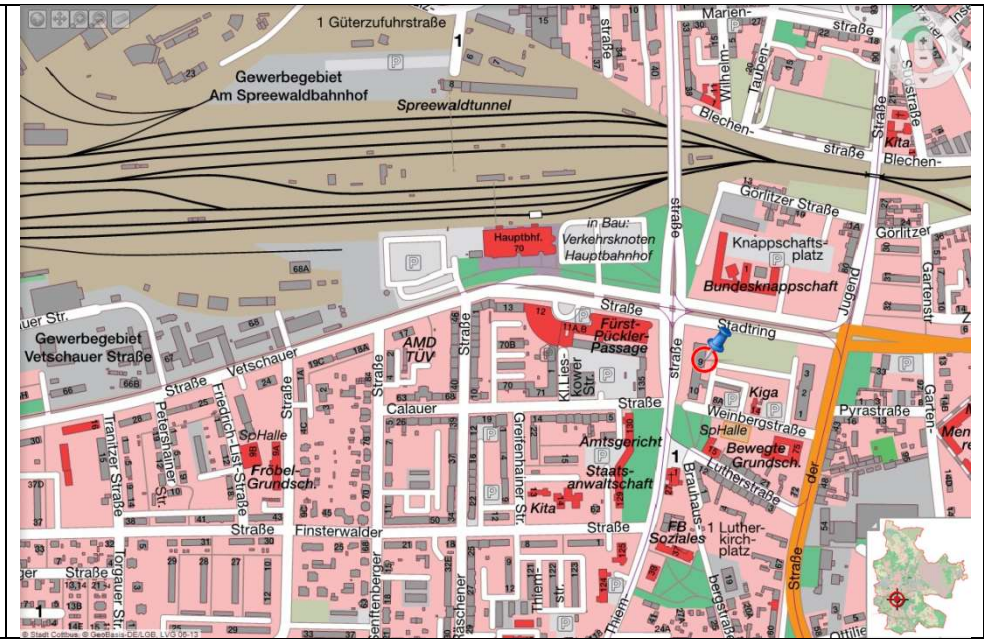



Einrichtungen für Familien in der Stadt Cottbus



<p><u>Einrichtung:</u></p>	<p>Berlin – Brandenburger Väterinitiative e.V. Weinbergstraße 9 03050 Cottbus Leitung: Herr Schlicker ☎: 0355/12165148 oder 0355/12165149 ✉: vaeterprojekt@vaeterinitiative.org 🌐: www.vaeterinitiative.org</p> 				
<p><u>Profil:</u></p>	<p><u>Väterberatung - Väterbildung – Väterinformation – Vater-Kind-Freizeiten</u> In erster Linie für Väter im Familienkonflikt, die Fragen und Probleme haben</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Trennung und Scheidung • bei der Wahrnehmung gemeinsamer elterlicher Verantwortung • im Zusammenleben mit ihren Kindern <p>Die Väterinitiative versteht sich aber ausdrücklich auch als Ansprechpartner für Frauen, die einen Konflikt mit einem Mann/ Vater haben oder auch als Unbeteiligte mit durchleben müssen</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Ex-)Partnerinnen auf der Suche nach einer konstruktiven Konfliktlösung • "Zweitfrauen" • Verwandte eines Vaters im Konflikt, z.B. dessen Mutter 				
<p><u>Angebote:</u></p>	<p><u>offene Angebote:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • "Feintuning für werdende Väter" (Vorbereitungskurs auf Geburt und Vatersein) • „Feintuning für werdende Eltern“ (Informationsveranstaltungen „Signale des Babys“) <p><u>Beratungsangebote:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Einzelberatung: persönlich, fernmündlich oder per E-Mail • allgemeine Informationen über rechtliche und soziale Regelungen • spezielles Infomaterial zu Sorge- und Umgangsrechtsproblemen, Unterhalt und verfahrensmäßigen Abläufen • Hilfe und Beistand bei der Aufrechterhaltung und Entwicklung der Vater-Kind- Beziehungen • Informationen zur Reaktion von Kindern auf Familienkonflikte, Trennung und Scheidung • Unterstützung beim gegenseitigen Erfahrungsaustausch von Betroffenen 				
<p><u>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</u></p>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">Montag und Dienstag:</td> <td>jeweils 9:00-12:00 und 12:30-14:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag und Freitag</td> <td>jeweils 9:00-12:00 und 12:30-14:00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag und Dienstag:	jeweils 9:00-12:00 und 12:30-14:00 Uhr	Donnerstag und Freitag	jeweils 9:00-12:00 und 12:30-14:00 Uhr
Montag und Dienstag:	jeweils 9:00-12:00 und 12:30-14:00 Uhr				
Donnerstag und Freitag	jeweils 9:00-12:00 und 12:30-14:00 Uhr				

Lage:



<p><u>Einrichtung:</u></p>	<p>Caritas – Familienzentrum Cottbus Kochstraße 15 A 03050 Cottbus Projektleitung: Sarah Paß ☎: 0355/48666616 ✉: sarah.pass@caritas-goerlitz.de 🌐: www.caritas-cottbus.de</p> 
<p><u>Profil:</u></p>	<p>Der Caritasverband ist der katholische Wohlfahrtsverband Deutschlands. Dieser widmet sich gemäß der Satzung allen Aufgaben sozialer Hilfen und wirkt im Gesundheits-, Sozial- Erziehungs-, Bildungs-, und Beschäftigungsbereich an der Sicherung der flächendeckenden Grundversorgung der Bevölkerung mit. In Cottbus hält die Caritas-Regionalstelle vielfältige Unterstützungs- und Betreuungsangebote für Menschen, unabhängig von ihrer Nationalität, Weltanschauung oder Bildung bereit. Die verschiedenen sozialen Dienste arbeiten miteinander eng vernetzt. Für den Bereich „Frühe Hilfen“ sind die Dienste Schwangerschaftsberatung, Ehe- Familien- und Lebensberatung, Allgemeine soziale Beratung mit Kurvermittlung und Schuldnerberatung für den Fachaustausch und unkomplizierter Weitervermittlung von Klienten von besonderer Bedeutung.</p>
<p><u>Angebote:</u></p>	<p><u>offene Treffangebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Familienfrühstück mit Familienhebamme • Krabbelgruppe (ab ca. 8 Monaten) • Babygruppe (0-8 Monate) • offenes Spielzimmer • Eltern-Kind-Sport • Mama Fit (Sport mit Baby) • Hebammenzeit <p><u>Eltern-/ Familienberatung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • persönliche Beratung für Fragestellungen rund um das Thema Elternwerden und Elternsein • unkomplizierte Weitervermittlung an fachspezifische Dienste innerhalb der Caritas oder an andere Einrichtungen <p><u>weitere Angebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Treffs für Familien mit speziellen Bedarfen, z.B. Alleinerziehende, minderjährige Mütter und Väter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Eltern von Mehrlingen, Familien mit Hilfen zur Erziehung • Erste-Hilfe-Kurs am Kind in Kooperation mit dem DRK • Feste und Feiern im Jahreskreis • PEKIP • individuelle Trageberatung • Babymassagekurs • Erste-Hilfe-Kurse am (Klein)Kind • Rückbildungskurse mit Hebamme
<p><u>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</u></p>	<p>Montag: 08:00-12:00 Uhr Dienstag: 08:00-17:00 Uhr Mittwoch: 08:00-17:00 Uhr</p>

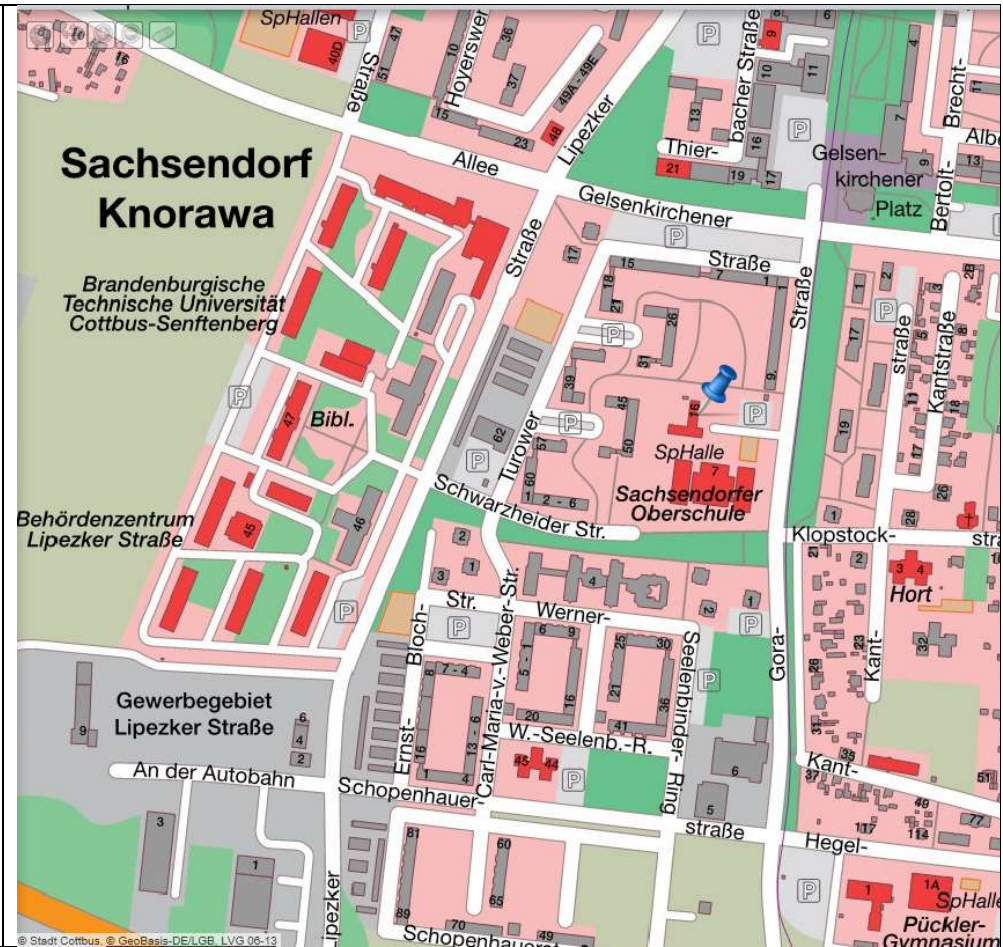
Donnerstag: 08:00-12:00 Uhr
Freitag: 09:00-12:00 Uhr

Lage:



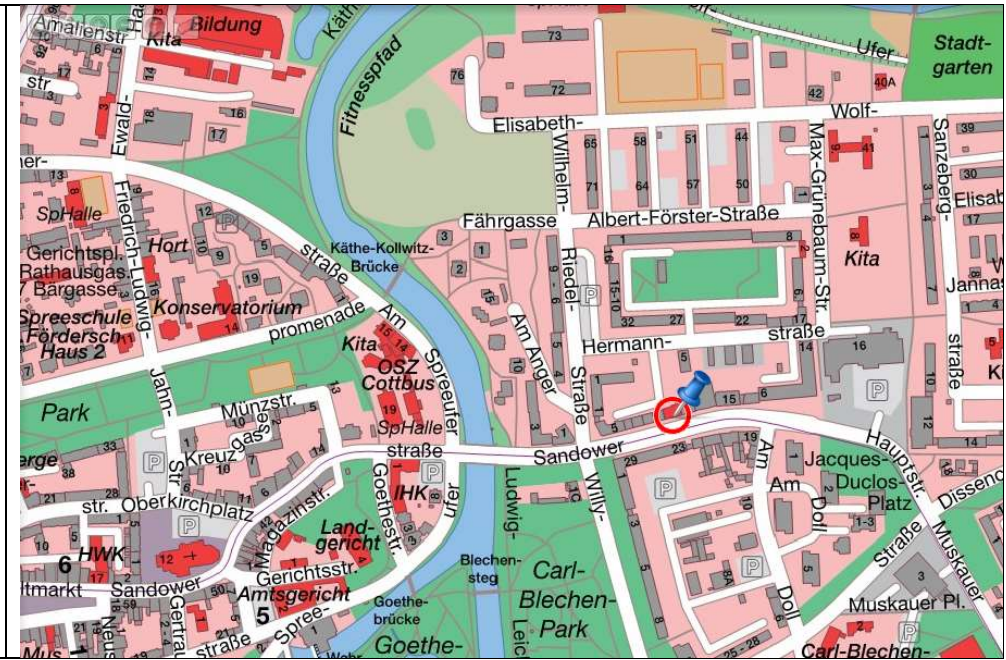
<p><u>Einrichtung:</u></p>	<p>Der Paritätische LV BRB e.V. Freiwilligenagentur Cottbus Zielona-Gora-Straße 16 03048 Cottbus Projektleitung: Ramona Franze-Hartmann ☎: 0355/8669581 ✉: info@freiwilligenagentur-cottbus.de 🌐: www.freiwilligenagentur-cottbus.de</p> 
<p><u>Profil:</u></p>	<p>Die Cottbuser Freiwilligenagentur möchte Angebot und Nachfrage beim freiwilligen Engagement in Cottbus zusammenbringen. Sie verfügt über ein breit gefächertes Spektrum an Angeboten. Dazu zählen die Beratung, Vermittlung und Begleitung von Bürgern, die sich freiwillig engagieren möchten und die Beratung von sozialen Einrichtungen zum Freiwilligenmanagement. Die Freiwilligenagentur leistet Unterstützung bei der Initiierung ehrenamtlicher Projekte, vermittelt Weiterbildungsangebote für Haupt- und Ehrenamtliche und setzt sich für die Stärkung der Anerkennungskultur ein. Zudem organisiert sie Veranstaltungen und Aktionen und kümmert sich um die Zusammenarbeit mit Unternehmen und Schulen. Alle Interessierten werden individuell und persönlich über die verschiedenen Möglichkeiten freiwilligen Engagements beraten.</p>
<p><u>Angebote:</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Information und Beratung von Interessierten zu Möglichkeiten sich freiwillig zu engagieren • Information und Beratung von gemeinnützigen Einrichtungen, die Freiwillige einbinden wollen • Beratung und Begleitung ehrenamtlicher Projekte (Wunschgroßeltern, Lernpatenschaften, Lesepaten, Ankommenspatenschaften mit Geflüchteten) • Förderung der Familienselbst- und Nachbarschaftshilfe
<p><u>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</u></p>	<p>Dienstag: 09:00-12:00 Uhr Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr sowie nach Vereinbarung</p>

Lage:



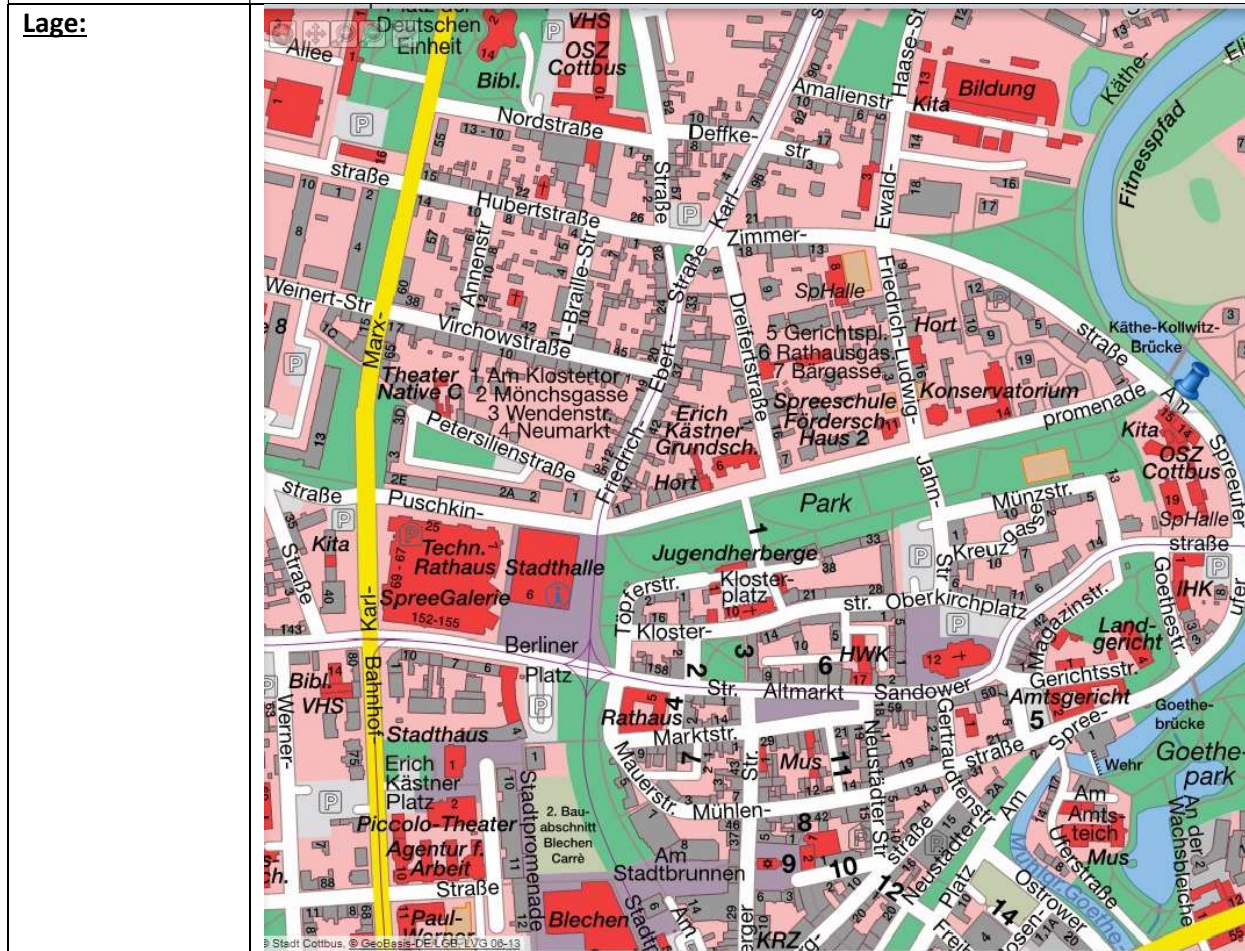
Einrichtung:	Diakonisches Werk Niederlausitz gGmbH Diakonischer Familientreff Carpe Diem Family Sandower Hauptstraße 11 03042 Cottbus Projektleitung: Christina Bedrich ☎: 0151/15502468 ✉: c.bedrich@diakonie-niederlausitz.de 🌐: www.diakonie-nl.de 
Profil:	Die Diakonisches Werk Niederlausitz gGmbH hat 1997 die offene Kinder- und Jugendsozialarbeit als Arbeitsbereich übernommen. Durch die gewachsene Struktur mehrerer Einrichtungen ist ein Verbund entstanden, der seit Januar 2006 unter dem Namen: "Diakonische Kinder- und Jugendhilfe" in der Öffentlichkeit steht. Die DKJH der Diakonie Niederlausitz betreibt vier Jugendeinrichtungen der Kinder- und Jugendsozialarbeit an den Standorten Cottbus, Burg (Spreewald) und Kolkwitz, sowie in Eisenhüttenstadt. Der Verbund der Einrichtungen der DKJH will in seiner Gestaltung nicht konfessionsgebunden wirken, sondern allen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Einzugsgebiet offen stehen. Mit Beginn des Jahres 2018 wurde der Bereich um das Arbeitsfeld Schulsozialarbeit am Standort Kolkwitz erweitert. Im Frühjahr des Jahres 2019 erfuhr auch der Standort Cottbus eine Vergrößerung. Zusätzlich zur Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Carpe Diem ist ein Angebot entstanden, das sich der Arbeit mit Familien widmet: Der Familientreff Carpe Diem Family.
Angebote:	<u>offene Treffangebote</u> <ul style="list-style-type: none"> • Offene Treffangebote • Elterncafé • Familienbrunch • Krabbelgruppe (für Kinder von 0-3 Jahren) • Offenes Spielzimmer • Kreativnachmittag • Eltern-Kind-Spielgruppe • MAWIBA- Mama-Baby-Tanzkurs • Zwergenfußball Training • Freizeit- und Ferienangebote
Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:	Dienstag: 16:00-17:00 Uhr (Zwergenfußball) Mittwoch: 13:30-17:30 Uhr Donnerstag: 09:30-13:00 Uhr Freitag: 13:00-17:30 Uhr


Lage:



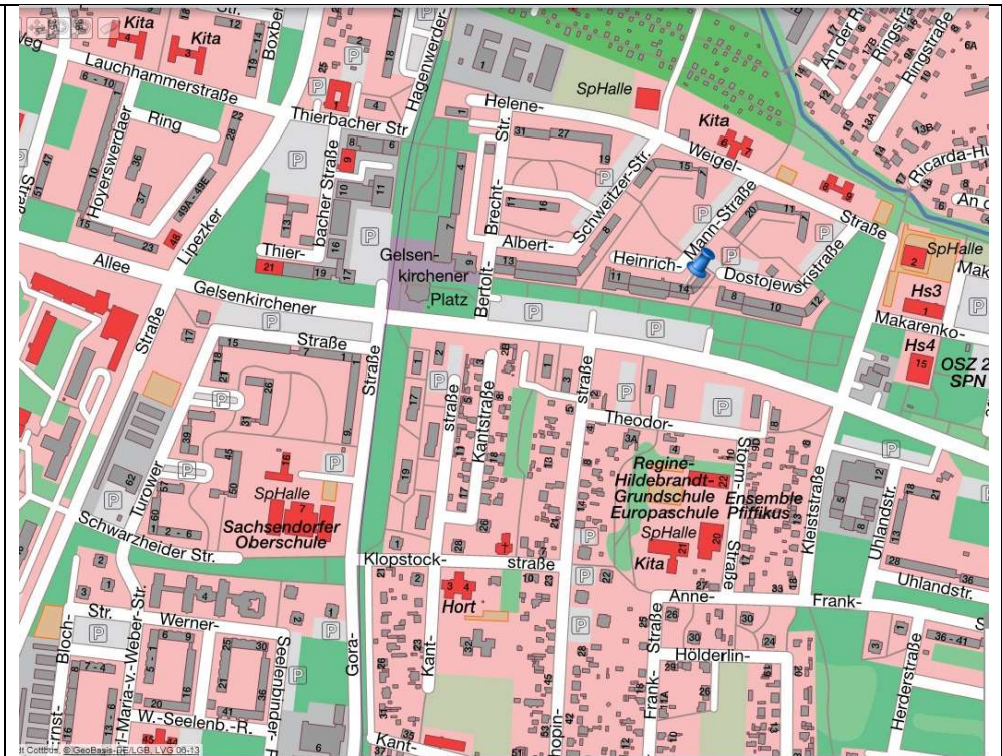
<p>Einrichtung:</p>	<p>Jugendhilfe Cottbus e.V. Familienhaus Am Spreeufer 14/15 03044 Cottbus Leiterin Eltern-Kind-Treff „Käthe“: Helga Franken ☎: 0176/56702302 ✉: helga.franken@jhcb.de 🌐: www.jhcb.de</p> 
<p>Profil:</p>	<p>Im Familienhaus im Puschkinpark findet man das Reggiohaus (Kindertagesstätte), Räume für Erziehungs- und Familienberatung sowie für die aufsuchende sozialpädagogische Familienhilfe als Bereich der offenen Kinder- und Jugendarbeit sowie das Eltern-Kind-Café. Das Eltern-Kind-Café befindet sich im 1. OG und ist barrierefrei erreichbar. Dort befindet sich ein Aufenthaltsbereich mit offener Küche und separatem Sanitärbereich mit Wickeltisch. Im Außenbereich kann eine großzügige Dachterrasse genutzt werden. In Verbindung zum Café stehen auch die Spiel- und Aufenthaltsbereiche im Außengelände (Sand- und Wasserspielplatz) zur Verfügung. Daneben finden regelmäßig das „Internationale Café“ mit und ohne Themenreihe sowie ein internationaler Brunch statt.</p>
<p>Angebote:</p>	<p><u>offene Treffangebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Krabbelgruppe für die ersten Monate mit Familienhebamme • Krabbelgruppe für Kinder im ersten Lebensjahr • Krabbelgruppe ab dem 1. Lebensjahr • Kochgruppe • Café Internationale • Spielekreis • Spielen und Bewegung • Elterntreff am Nachmittag • Yoga für Frauen • Wollwerkstatt • verschiedene Kreativangebote <p><u>weitere Angebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Frauengespräche am Montag“ • Malcafé <p><u>Beratungsangebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Beziehungsprobleme in der Familie • Schul- und Lernschwierigkeiten • Trennung und Scheidung • Gewalt- und Missbrauchserfahrungen • Störungen in Ehe und Partnerschaft • Sorgerechtsfragen • Probleme mit Gleichaltrigen • „Frauen, Mädchen, Mütter“ • rechtliche Fragen


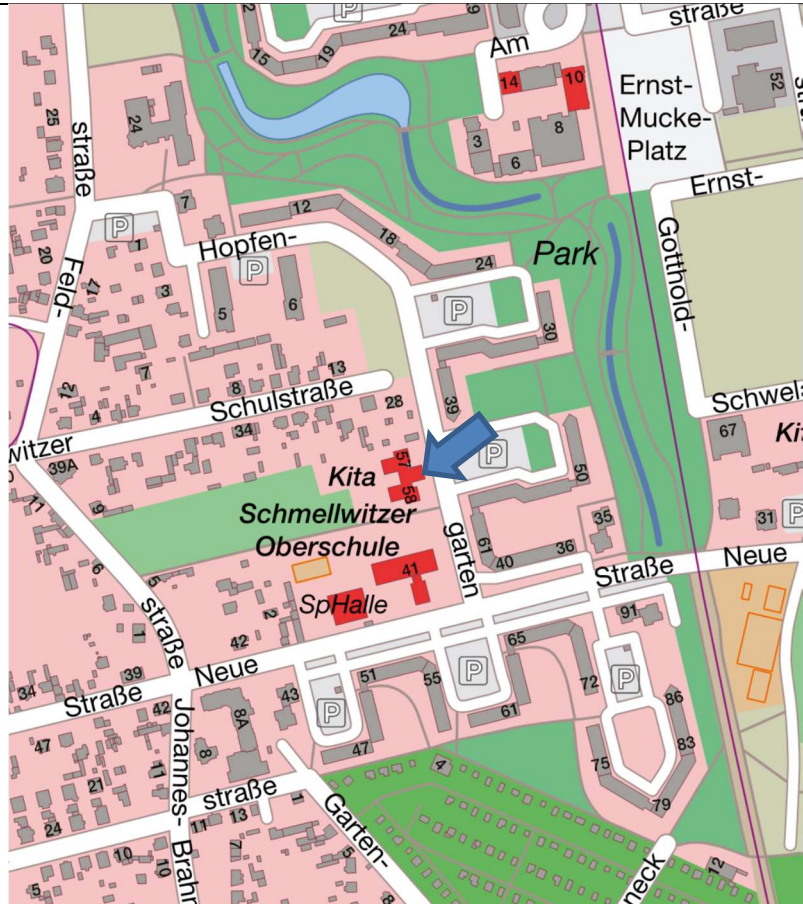
Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:	Reggiohaus:	Montag-Freitag:	07:00-17:00 Uhr
	Erziehungs- und Familienberatungsstelle:	Montag und Dienstag:	09:00-17:00 Uhr
		Donnerstag:	09:00-16:00 Uhr
	Eltern-Kind-Café:	Dienstag-Freitag:	09:00-18:00 Uhr
		Samstag:	14:00-18:00 Uhr
		sowie nach persönlicher Vereinbarung mit der Projektleiterin	




<p>Einrichtung:</p>	<p>Jugendhilfe Cottbus e.V. das Sachsendorfer – Eltern- und Familientreff Heinrich-Mann-Straße 14 03048 Cottbus Projektleiter: Andreas Raab ☎: 0355/28926020 oder 0355/4786160 ✉: flex.mannstr@jhcb.de oder andreas.raab@jhcb.de 🌐: www.jhcb.de</p> 
<p>Profil:</p>	<p>Seit Februar 2007 gibt es im gleichnamigen Stadtteil von Cottbus den „Sachsendorfer Eltern- und Familientreff“. Hier können sich Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im gemütlichen Ambiente treffen, wohlfühlen, austauschen aber auch beraten lassen. Der Treff ist ein Ort für Begegnungen, für neue Kontakte, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten. Das Besondere am „Sachsendorfer“ ist hierbei die Mischung und Zusammenarbeit zwischen ehrenamtlichen Helfern, ausgebildeten Sozialarbeitern und Pädagogen, sowie Laien, Eltern und Kindern. Ziel der gemeinsamen Arbeit ist es, in einer ansprechenden, angenehmen Atmosphäre „Barriereängste“ und „Kontaktschwierigkeiten“ zu überwinden sowie hilfe- und ratsuchenden Menschen schnell und unkompliziert die eine oder andere wichtige Information mit auf den Weg zu geben.</p>
<p>Angebote:</p>	<p><u>offene Treffangebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • allgemeine vermittelnde Beratung rund um Themen der Familie • wechselnde Beteiligungs-, Spiel- und Kreativangebote • Unterstützung bei Hausaufgaben • Kinder-Fahrradwerkstatt • Koch- und Backwerkstatt • begleitete Familiennachmittage / Familienabende <p><u>regelmäßig begleitete Angebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Angel-, Aquarianergruppe für Kinder ab 6 Jahren : Montag: 15:30-17:00 Uhr • Rückenschule: Dienstag: 10:00-11:30 Uhr • Kleinkindkreis: Mittwoch: 09:30-12:00 Uhr • FUN: Mittwoch: 15:00-18:00 Uhr • Kochgruppe: Donnerstag: 10:30-13:30 Uhr • Zumba: Donnerstag: 18:00-19:30 Uhr <p><u>Familienpaten</u> Die Familien- oder auch Elternpaten sind ehrenamtliche Mitarbeiter, die kostenfrei und unkompliziert bei Handwerkstätigkeiten, Möbelaufbau oder anderen organisatorischen Dingen des Alltags bedürftige Familien zeitweise unterstützen. In regelmäßigen Abständen treffen sich die ehrenamtlichen Helfer und Familienpaten, um anstehende Termine und Projekte zu besprechen sowie Schwierigkeiten zu diskutieren Kontakt- und Ansprechpartner für die Familienpaten sowie für Anfragen: Matthias Putze 0355/28926020</p>
<p>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</p>	<p>Montag-Freitag: 14:00-17:00 Uhr</p>

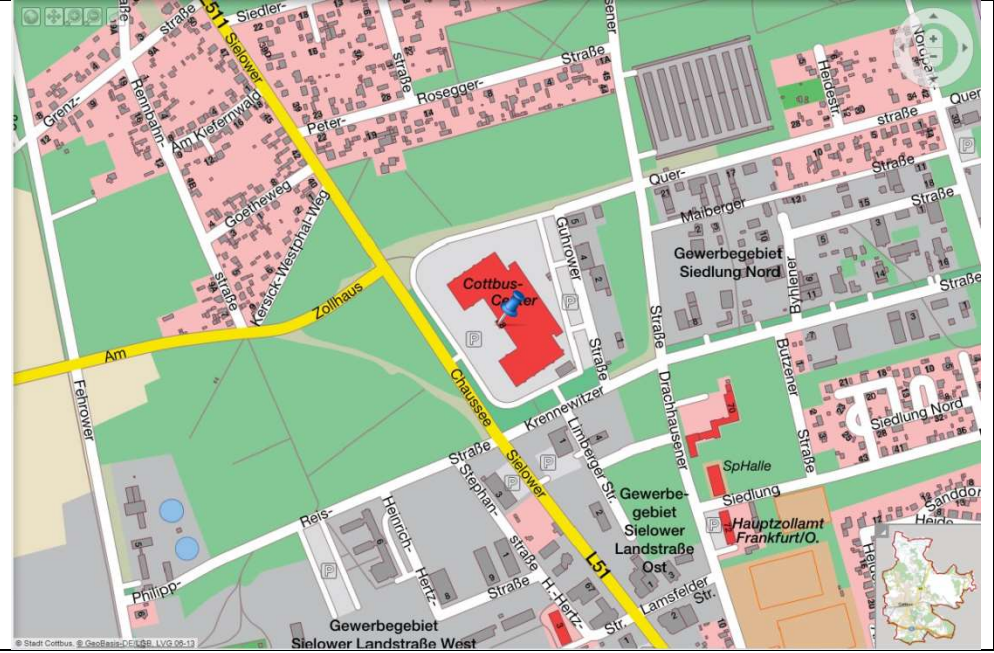
Lage:



<p>Einrichtung:</p>	<p>Jugendhilfe Cottbus e.V. Familienzentrum Hopfengarten Hopfengarten 57 03044 Cottbus Projektleiterin: <u>Vanessa Zuchhold</u></p> 
<p>Profil:</p>	<p>Seit 2023 trägt der Eltern-Kind-Treff im Hopfengarten den Titel Familienzentrum und erweitert damit noch einmal die Angebote im Stadtteil Schmallwitz. Familien finden hier Angebote rund um das Thema Familie und Familie sein. Von offenen Angeboten bis hin zu Elternkursen gibt es eine breite Themenpalette. Daneben dürfen sich die BesucherInnen jederzeit einbringen und eigene Ideen und Themen zur Ausgestaltung einbringen.</p>
<p>Angebote:</p>	<p><u>offene Treffangebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • allgemeine vermittelnde Beratung rund um Themen der Familie • wechselnde Beteiligungs-, Spiel- und Kreativangebote • Bewegungsangebote • begleitete Familiennachmittage / Familienabende
<p>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</p>	<p>Montag-Freitag: 10:00-16:00 Uhr</p>
<p>Lage:</p>	

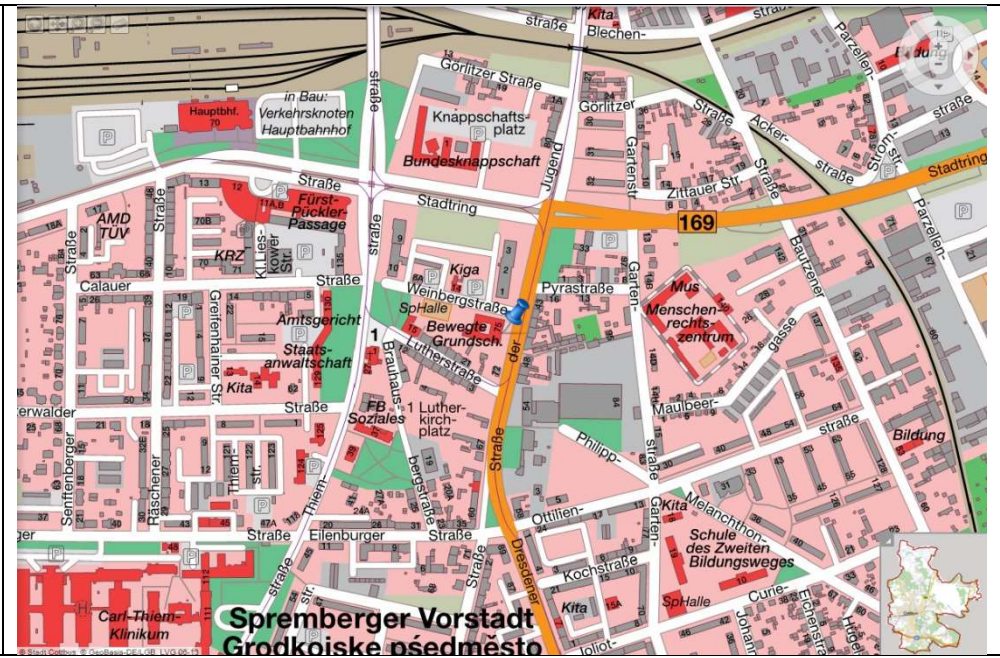
<p><u>Einrichtung:</u></p>	<p>Lebenshilfe Cottbus e.V. Sielower Chaussee 38 03044 Cottbus Geschäftsführer: Herr Kammer ☎: 0355/22439 ✉: post@lebenshilfe-cottbus.de 🌐: www.lebenshilfe-cottbus.de</p> 
<p><u>Profil:</u></p>	<p>Die Lebenshilfe in Cottbus ist ein Verein für Menschen mit Behinderungen, deren Angehörige, Familien mit besonderen Hilfebedarfen, Freunde und Förderer, mit zurzeit 165 Mitgliedern. Der Verein besteht seit Juni 1990 und versteht sich als Elternvereinigung und sozialer Dienstleister. Aufgaben der Lebenshilfe Cottbus sind die Beratung, Unterstützung sowie Förderung von Menschen mit Behinderungen und Familien mit besonderen Hilfebedarfen. Umfangreiche und vielschichtige Angebote gibt es für fast alle Lebensbereiche und Altersgruppen. Soziale Beratung, unterstützende Wohnangebote, Hilfen zur Erziehung, familienentlastende Dienste mit integriertem Pflegedienst, Freizeit- und Erlebnisangebote sowie Ferienbetreuungen, begleitete Reisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderungen bilden dabei die Hauptschwerpunkte. Wirksame Teilhabe für alle ist dabei oberstes Ziel.</p>
<p><u>Angebote:</u></p>	<p><u>Einrichtungen und Dienste</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Wohnen • Hilfen zur Erziehung • Frühförderung • Einzelfallhilfe • Integrationshilfe • Freizeit • Familienentlastender Dienst • Pflegedienst • Soziale Beratung • Selbsthilfegruppen
<p><u>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</u></p>	<p>Termine nach telefonischer Vereinbarung</p>


Lage:



<p><u>Einrichtung:</u></p>	<p>Märkisches Sozial- und Bildungswerk e.V. Straße der Jugend 75 03050 Cottbus Bereichsleiterin: Ines Klein ☎: 0355/43091256 oder 0176/10414072 ✉: ines.klein@msbw-online.de 🌐: www.msbw-online.de</p> <div style="text-align: right;">  <p>MÄRKISCHES SOZIAL- UND WERK E.V. BILDUNGS</p> </div>
<p><u>Profil:</u></p>	<p>Das Märkische Sozial- und Bildungswerk e.V. ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, der 1990 von im sozialen Bereich engagierten Bürgern aus Berlin und Brandenburg gegründet wurde. Die Gründer, politisch und konfessionell unabhängig, hatten sich vorgenommen, ein gemeinnütziges Werk zu schaffen, das sowohl in Berlin als auch in Brandenburg zum festen und - das war die große Hoffnung - auch unverzichtbaren Bestandteil im Ensemble engagierter sozialer Arbeit wird. Der Verein ist im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe und in der Suchtkrankenhilfe tätig. Alle Projekte im Bereich der ambulanten und teilstationären Hilfen zur Erziehung, der Suchtkrankenhilfe sowie der Frühen Hilfen wurden seit 1990 mit großem Engagement aufgebaut.</p>
<p><u>Angebote:</u></p>	<p>Die Jugendhilfeprojekte des Trägers umfassen in Cottbus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sozialpädagogische Familienhilfe • Erziehungsbeistand • Familien- und Kompetenztraining • Projekt „Steep“ als integrative Methode der sozialpädagogischen Familienhilfe • Begleiteter Umgang • Video-Home-Training® • Soziale Gruppenarbeit • Tagesgruppen <ul style="list-style-type: none"> ○ Tagesgruppe Kal"eye"doskop ○ Tagesgruppe Balance ○ Bewegte Tagesgruppe ○ Tagesgruppe Stadtmitte
<p><u>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</u></p>	<p>Termine nach telefonischer Vereinbarung</p>

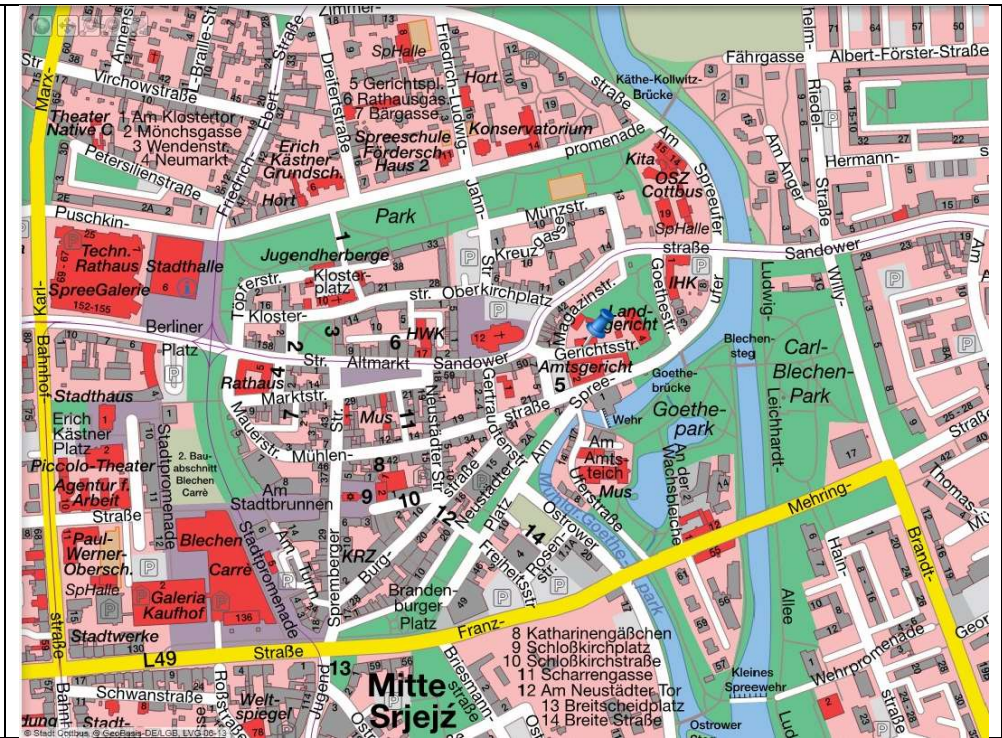
Lage:




<p><u>Einrichtung:</u></p>	<p>Paul Gerhardt Werk Netzwerk Gesunde Kinder Gerichtsstraße 1 03046 Cottbus Projektkoordinatorin: Manuela Zapel ☎: 0355/3804133 oder 0151/28064708 ✉: netzwerk.cottbus@pagewe.de 🌐: www.netzwerk-gesunde-kinder.de</p> 
<p><u>Profil:</u></p>	<p>Das Netzwerk Gesunde Kinder besteht mittlerweile aus 20 regionalen Netzwerken mit vielen verschiedenen Standorten. Diese finden die richtige Patin/den richtigen Paten für junge Familien und bieten mit der Elternakademie interessante Kurse zu Themen wie z. B. Erste Hilfe bei Kindern und Babys, gesundes Essen, Trotzalter oder Unfallprävention. Eltern erhalten kompetente Antworten auf ihre Fragen und können sich untereinander austauschen. Oft entstehen neue Freundschaften.</p> <p>Darüber hinaus arbeiten die Netzwerke mit Kooperationspartnerinnen und -partnern zusammen und bündeln Angebote, Kurse und Beratungsmöglichkeiten zum Wohle junger Familien.</p> <p>Das seit 2006 bestehende Netzwerk Gesunde Kinder ist mit seinen 40 Standorten im Land Brandenburg ein freiwilliges und kostenfreies Angebot für interessierte Schwangere und Familien.</p>
<p><u>Angebote:</u></p>	<p><u>Angebote</u></p> <p>Vor allen Eltern die ein Kind erwarten, liegt eine aufregende und spannende Zeit. Die Gefühle fahren Achterbahn und Gedanken überschlagen sich. Ehrenamtliche Paten können dabei ein guter Ansprechpartner sein. Sie sind das Herzstück des Netzwerkes Gesunde Kinder und sind als ehrenamtlich tätige Familienpatinnen und Familienpaten tätig.</p> <p>Familienpaten sind Ansprechpartner, Vertrauensperson und Lotse in einem. Zu ihren Aufgaben gehört die Begleitung und Beratung von Familien von der Schwangerschaft bis zum vollendeten 3. Lebensjahr der Kinder. Sie werden in einem intensiven Fortbildungsprogramm durch Fachkräfte u.a. zu Themen wie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Säuglingspflege und -ernährung • frühkindliche Interaktion • altersgerechte Sprach- und Bewegungsentwicklung und Entwicklungsförderung • Kinderkrankheiten • Vorsorgeuntersuchungen • Impfprävention • Unfallverhütung im Haushalt <p>geschult.</p> <p>Dieses Angebot ist für Familien und Paten kostenfrei.</p>
<p><u>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</u></p>	<p>Montag-Freitag: 8:00 - 18:00 Uhr</p>

Lage:

Gerichtsstraße 1



<p>Einrichtung:</p>	<p>SOS-Kinderdorf Lausitz Poznaner Straße 1 03048 Cottbus Bereichsleiter: Mirko Kubsch ☎: 0355/869587-100 ✉: kd-lausitz@sos-kinderdorf.de 🌐: www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-lausitz</p> <div style="text-align: right;">  <p>SOS KINDERDORF SOS-Kinderdorf Lausitz Beratungs-, Jugend- und Familienzentrum</p> </div>
<p>Profil:</p>	<p>Der SOS Kinderdorf Lausitz e.V. vereint in der Einrichtung viele verschiedene Angebote für Familien.</p> <p>Das Mehrgenerationenhaus (MGH) ist dabei zentrale Anlaufstelle für ein aktiv gelebtes Miteinander aller Generationen. Es bietet Menschen unterschiedlicher Herkunft, Kultur, Milieus in unmittelbarer Nachbarschaft nahezu alles, was sie im Alltag benötigen. Unterschiedliche Freizeit, -Sport- und Spielangebote für Kinder und Eltern helfen Familien, insbesondere Alleinerziehenden, sich zu entlasten, andere Menschen kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen. Gleichzeitig unterstützen sie bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen. Das MGH wird dabei von freiwillig Engagierten aller Generationen in der Arbeit unterstützt. Gemeinsam tätig sein auf „Augenhöhe“ ist hierbei ein fester Grundsatz. Unser Erfolg wäre ohne den Einsatz von freiwillig Engagierten nicht vorstellbar.</p> <p>Die Zuwanderung von geflüchteten Menschen nimmt einen neuen großen Stellenwert ein. Daraus ergeben sich auch neue Angebote, die unterstützend wirken sollen sowohl im Abbau von Sprachbarrieren als auch im förderlichen Miteinander unterschiedlicher Kulturen, um Verständnis und Akzeptanz zu entwickeln und somit zu einer gelingenden Integration beizutragen.</p> <p>Alle Angebote haben Begegnungscharakter und werden dabei von Besucherinnen und Besuchern aller vier Lebensalter - Kindern und Jugendliche, jungen und mittleren Erwachsenen, älteren Menschen und Hochbetagten - vielfach gemeinsam genutzt. Die Besucher begegnen sich hier nicht nur zufällig, sondern sie sind vielmehr miteinander und füreinander aktiv. Das MGH ist ein Ort, der es Menschen erlaubt, sich mit eigenen Erfahrungen und Fähigkeiten einzubringen und zugleich vom Wissen und Können der anderen zu profitieren. Dabei unterstützen sie sich, sind Vorbild und helfen dem Nachwuchs, sich für das Leben zu stärken.</p>
<p>Angebote:</p>	<p><u>offene Angebote</u> Projekte der Familienbildung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familientreff "Punkt" • Betreuter Spielplatz Rabauki (Helene-Weigel-Straße/Ecke Dostojewskistraße) und gegenüber Winterquartier „Dose08“ <p>mit folgenden Angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krabbelgruppe/Babytreff • Elterncafé • Nachbarschaftscafé • Familien-, Eltern-Kind-Frühstück • Bastel- und Kreativ-, Leseangebote • Musik-, Sport- und Tanz- und Bewegungsangebote • Lesenachmittage • kulturelle Angebote • gemeinsames Kochen und Backen • Mittagessen in Familie

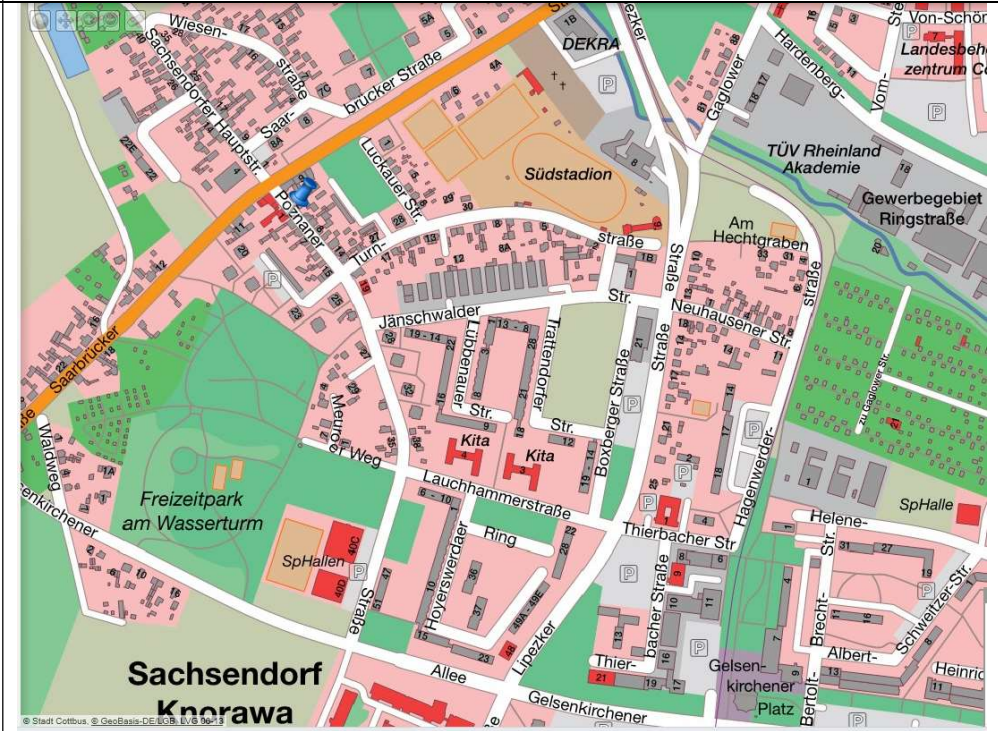
	<ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene Feste und Feiern <p><u>Weitere Angebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Projekt „Spielen zu Hause“ • PEKIP • Eltern-Kind-Gruppe „Pünktchen“ • Bildungsangebote (z.B. Sprachkurse) • Ferien- und Freizeitfahrten • Nachhilfeangebote • „Begegnungspate“ – Angebot für Menschen mit Fluchterfahrung • Kinder- und Elternkurse • Schwangerenberatung durch Hebamme • Stillvorbereitungskurs, Rückbildungskurs durch Hebamme <p><u>Beratungsangebote der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Schwangerenberatung • Erziehungsberatung • Jugendberatung • Familientherapie • Diagnostik • klientenzentrierte Spieltherapie • „Frühe Hilfen“ • Trennungs- und Scheidungsberatung • Begleiteter Umgang • Schrei- und Babysprechstunde • Beratung nach Marte Meo • Berufsorientierung und Bewerbung • Thematische Gruppenangebote • Projekte für Kitas und Schulen <p>Die freiberufliche Hebamme Genia Tschingow hat ihr Büro im Haus und es gibt gegenseitige Verknüpfungspunkte in verschiedenen Angeboten.</p> <p><u>Sonstiges:</u></p> <p>Weitere Angebote im Haus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erste-Hilfe-Kurs am Baby und Kleinkind • verschiedene Elternkurse
<p><u>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</u></p>	<p><u>Familientreff Punkt</u></p> <p>Montag: 08:00-18:00 Uhr Dienstag: 08:00-18:00 Uhr Mittwoch: 08:00-18:00 Uhr Donnerstag: 08:00-18:00 Uhr Freitag: 08:00-17:00 Uhr</p> <p><u>Spielplatz Rabauki:</u></p> <p><i>Sommer:</i></p> <p>Montag: 15:00-18:30 Uhr Dienstag: 15:00-18:30 Uhr Mittwoch: 15:00-18:30 Uhr Donnerstag: 15:00-19:30 Uhr Freitag: 15:00-18:30 Uhr</p>

Samstag: 10:00-14:00 Uhr (14-tägig)
 (in den Ferien ab 13:00 Uhr)

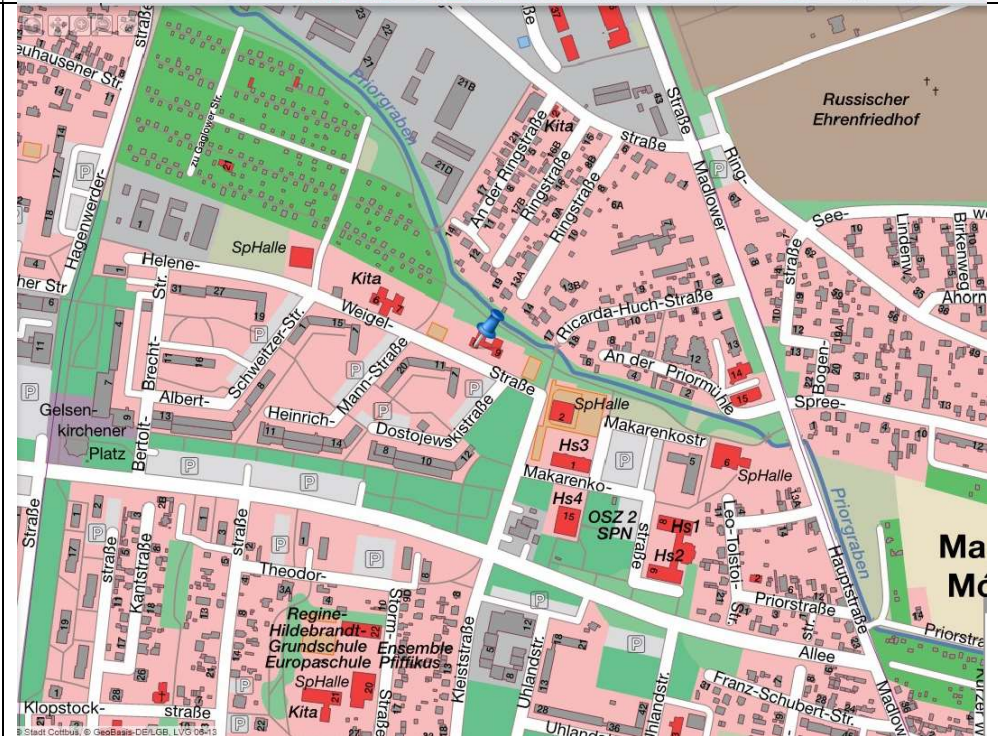
Winter:



Dienstag: 15:00-18:30 Uhr
 Mittwoch: 15:00-18:30 Uhr
 Donnerstag: 15:00-19:30 Uhr
 Samstag: 10:00-14:00 Uhr (14-tägig)


Lage:
 MGH

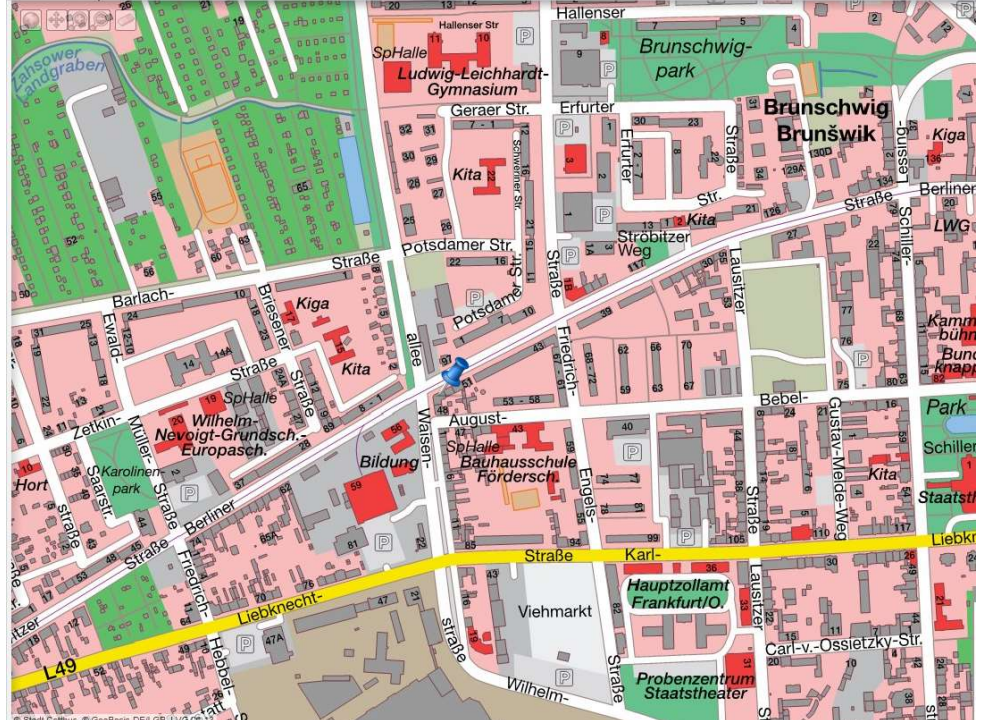


Lage:
 „Piratenspielplatz Rabauki“



<p>Einrichtung:</p>	<p>Stadt sportbund Cottbus e.V. Familiensportclub Gartenstraße 19 03050 Cottbus Ansprechpartner: Daniel Biesold ☎: 0355/5291804 ✉: fsc@stsb-cb.de 🌐: http://www.stsb-cb.de/familiensportclub.html</p>	<p>FAMILIENSORTCLUB</p>  <p>COTTBUS</p>
<p>Profil:</p>	<p>Der Familiensportclub ist ein Ort der Begegnung, der Bewegung und der Freude für Alt und Jung, Familien und Freunde. Hier kann man sich sportlich austoben, in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch kommen oder einfach nur relaxen. Jeden Dienstag und Mittwoch gibt es regelmäßige Sportkurse für Mädchen und Jungen, Frauen und Männer und es werden immer wieder Veranstaltungen wie Spiele- und Lesenachmittage durchgeführt.</p>	
<p>Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:</p>	<p>Dienstag: 15:00-17:00 Uhr Mittwoch: 15:00-17:00 Uhr Donnerstag: 15:00-17:00 Uhr</p>	
<p>Lage:</p>		

<p>Einrichtung:</p>	<p>Stiftung SPI NL Brandenburg Süd-Ost Jugendberatungs- und Familienzentrum „Haus Jule“ Berliner Straße 54 03046 Cottbus Koordinatorin: Marlen Kosmann ☎: 0355/49470998 ✉: info@stiftung-spi.de 🌐: www.jule-cottbus.de</p> 
<p>Profil:</p>	<p>Mit dem Haus „Jule“ eröffnete die Stiftung SPI 2005 ein Jugendberatungs- und Lernzentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Cottbus und Umgebung und vereinte unter dem Dach des Hauses alle bis dahin an unterschiedlichen Maßnahmeorten umgesetzten Projekte.</p> <p>Im Jahr 2012 wurde die Stiftung SPI mit der Umsetzung eines Familienzentrums für den Sozialraum West insbesondere den Stadtteil Ströbitz beauftragt. Mit der Aufnahme dieses neuen Arbeitsfeldes am 30.08.2012 änderte sich auch der Name des Hauses in – Jugendberatungs- und Familienzentrum „Haus Jule“.</p> <p>Geprägt durch vielseitige Angebote für Familien und spezialisiert auf die schwierigen Übergänge von Schule in Ausbildung und Beruf vereint das Haus eine Vielzahl von innovativen Projekten beider Träger unter seinem Dach. Kurze Wege, schnelles Reagieren, individuelle Angebote und bedarfsgerechte Hilfen – dafür steht das „Haus Jule“.</p>
<p>Angebote:</p>	<p><u>offene Angebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Krabbelgruppe • „Gute-Laune-Gruppe Glückies“ • „Familienküche“ • Kreativ-Werkstatt • Themencafé <ul style="list-style-type: none"> ○ Elternkompetenztraining - Erziehungskompetenz ○ Elternkompetenztraining - Medienkompetenz • Beratung und Begleitung zu Fragen beruflicher Perspektiventwicklung • „Familientraining“ • „Mama Mia“ – Angebot für Schwangere <p><u>Weitere Angebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Familienberatung • Geocaching • Tour de Cottbus • „Frühlingserwachen“ • erlebnisorientierte Familienfreizeiten • Eltern-Kind-Gruppe • Ferienangebote • Angebote der Familienfreizeit • Projekt „Kita-Einstieg“ • Projekt „Stark im Beruf“ • Deutschkurse für Frauen (Arabisch, Afghanisch/Persisch) • niedrigschwellige Sprachkurse (mit Kinderbetreuung) • „Ströbitz-Sprechstunde“

	<ul style="list-style-type: none"> • Projekt „Neue Wege – Cottbus“ • Projekt „INISEK“ • Schulprojekt „Leonardos Meisterbude“ • Projekt „Jugend stärken im Quartier“
Öffnungszeiten/ Sprechzeiten:	Montag bis Donnerstag: 08:00-18:00 Uhr Freitag: 08:00-16:00 Uhr
Lage:	



STADT COTTBUS
CHÓŠEBUZ

Impressum

Stadtverwaltung Cottbus

Jugendamt

Team Jugend und Familie

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Karl-Marx-Straße 67

03044 Cottbus

Tel: 0355 / 612 3538

Gefördert von



STADT COTTBUS
CHÓŠEBUZ

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend